Согласовано

.

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

 Подоляко	В.	И.

МЕНЮ

на 06.10.2025

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, OB3 с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник		Код	Havyravapayyya	Выход	Пищевая ценность				
	рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
	TTK	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	
	Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	
	628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
	TTK	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	0,70	2,40	8,30	57,60	
	Таб.№24/96	511422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30	
		_	Итого: Итого XE:	547	14,02	17,46	77,23 6,44	528,43	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с OB3 с 5 по 11 класс

Соорник	Код	Наименование	Выход	Пищева	ая ценнос	ГЬ
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы Ккалл

TTK	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
		Батон / Сыр		-, -	-,-	,	-,-
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	6 27	7,84	33,76	230,68
1d0 24/90	9029	Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,27	7,04	33,70	230,00
		Песок / Соль иодированная Напиток Витошка витаминизированный					
TTK	20528	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай	200			9,70	38,80
1110	20320	черный (развесной)	200			3,70	50,00
		Печенье тарталетки в асс.					
TTK	20448	Печенье тарталетки КМ в асс	22	0,70	2,40	8,30	57,60
		Итого:	472	13,72	17,16	64,61	467,75
		Итого ХЕ:		, _	_,,_,	5,38	,
Завтрак дл	я обучан	ощихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 г	10 11			,	
класс	3						
Сборник	Код	TT	Выход	Пищева	я ценност	Ъ	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
IIK	10323	Батон / Сыр	20/25	0,75	0,92	12,05	140,07
		Каша молочная "Дружба"с маслом					
Таб 24/96	9829	Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
		песок / Соль йодированная					
		Напиток Витошка витаминизированный					
TTK	20528	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай	200			9,70	38,80
		черный (развесной)					
TTK	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60
		Печенье тарталетки КМ в асс	470	10.70			
		Итого:	472	13,72	17,16	64,61	467,75
		Итого ХЕ:	70.1 pv/6			5,38	
Zaprnav un	а обуща	Стоимость рациона: ощихся 5-11 классов, один из родителей (законных представител	70,1 pyб	).			
		ощихся 5-11 классов, один из родителей (законных представител т участие в специальной военной операции	Crij				
Сборник	инимае Код		Выход	Пишева	я ценност	Ъ.	
рецептур	код блюда	Наименование	гр.	Белки	л ценноет Жиры	Углеводы	Ккапл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
		-					

Каша молочная "Дружба"с маслом         Таб 24/96       9829       Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная напиток Витошка витаминизированный       200/5       6,27       7,84       33,76       230,68         ТТК       20528       Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)       200       -       9,70       38,80         ТТК       20448       Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс       22       0,70       2,40       8,30       57,60         Таб.№24/967016       Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее       175       0,70       0,70       17,15       77,70         Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс       Выход       Пищевая ценность         Сборник       Код       Наименование       Наименование       Пищевая ценность
песок / Соль йодированная Напиток Витошка витаминизированный  ТТК 20528 Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай 200 9,70 38,80 черный (развесной)  ТТК 20448 Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс Печенье тарталетки в асс. Печенье тарт
ТТК 20528 Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай 200 9,70 38,80 черный (развесной)  ТТК 20448 Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс Печенье тарталетки КМ в асс Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Итого: 647 14,42 17,86 81,76 545,45 Итого ХЕ: 6,81  Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
черный (развесной)         ТТК       20448       Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс       22       0,70       2,40       8,30       57,60         Таб.№24/967016       Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее       175       0,70       0,70       17,15       77,70         Итого:       647       14,42       17,86       81,76       545,45         Итого XE:       681       681
ТТК 20448 Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс Таб.№24/967016 Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Итого: Итого XE: Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс  Коррник Кол Выхол Пишевая ценность
Таб.№24/967016 Десерт фруктовый (яблоко) Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее  Итого: 647 14,42 17,86 81,76 545,45 Итого XE: 6,81  Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс  Сборник Кол
Таб.№24/967016       Яблоко свежее       175       0,70       0,70       17,15       77,70         Итого:       647       14,42       17,86       81,76       545,45         Итого XE:       6,81         Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВ3 с 5 по 11 класс         Выход Пишевая ценность
Итого: 647 14,42 17,86 81,76 545,45 Итого XE: 6,81 Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с OB3 с 5 по 11 класс Сборник Кол
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс Сборник Кол
обучающихся с OB3 с 5 по 11 класс Сборник Кол
Сборник Кол Выхол Пишевая ценность
Оборинк Тюд Наименование
рецептур блюда Глаименование гр. Белки Жиры Углеводы Ккалл
Суп с макаронными изделиями
№ 148/94 166 Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая /
Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист
наста в асс. / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным
Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская"
ТТК 20391 п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / 70/20 11,99 13,04 12,04 213,49
Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло
растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)
Картофельное пюре
472/96 145 Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль 100 2,20 3,44 14,70 98,56
йодированная
Чай с сахаром п/с TTK 19810 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / 200 6,99 27,94
Сахар песок
ПП 12649 Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 46,88

Хлеб в	ассортименте	
	7.7	

		Итого: Итого XE:	610	17,88	20,85	56,58 4,72	485
Обед для о	бучающ	ихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 1	11 класс				
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищева Белки	я ценнос Жиры	ть Углеводы	Кка
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,
TTK	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,
TTK	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,
		Итого: Итого XE:	610	17,88	20,85	56,58 4,72	485
		Стоимость рациона:	87,1 py6			,	
		ихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)	) которых	ζ			
-		в специальной военной операции	Выход	Пиниора	.a. 11011110 <i>a</i>	T.Y.	
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	гр.	Белки	я ценнос Жиры	ть Углеводы	Кĸ
Nº 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая /	200	2,17	4,21	13,02	98,

		Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным						
TTK	20391	Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49	
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль	100	2,20	3,44	14,70	98,56	
		йодированная Чай с сахаром п/с						
TTK	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) /	200			6,99	27,94	
		Сахар песок						
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
Таб.№24/9	067947	Десерт фруктовый (груша)	160	0,64	0,48	16,48	72,80	
		Груша свежая Итого:	770	18,52	21,33	73,06	558,32	
		Итого XE:	770	10,52	21,00	6,09	550,52	
Обед бесп	Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),							
		с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) кото	рых,					
-		е в специальной военной операции						
Сборник	Код	Наименование	Выход	•	я ценност		T.7	
рецептур	блюда	CALL C MONODOVINA DATA NO TO TRACTA	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65	
TTK	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49	

			песок / Соль йодированная)					
			Картофельное пюре					
	472/96	145	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль	100	2,20	3,44	14,70	98,56
			йодированная					
			Чай с сахаром п/с					
	TTK	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) /	200			6,99	27,94
			Сахар песок					
	ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
			Хлеб в ассортименте					
T ( N D 4/6		/0C0070	Десерт фруктовый (груша)	00	0.20	0.27	0.27	40.0F
	Таб.№24/96	000/9	Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
			Итого:	700	18,24	21,12	65,85	526,47
			Итого ХЕ:				5,49	

Зав.производством Костерина В. В. Ответственный за питание\_\_\_\_\_

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru