

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус
(ул. Тополиная, 18)

Подольяко В. И.

МЕНЮ

на 06.10.2025

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает
участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	0,70	2,40	8,30	57,60
Таб.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
		Итого:	547	14,02	17,46	77,23	528,43
		Итого ХЕ:				6,44	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
		Батон / Сыр					
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом					
		Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
		песок / Соль йодированная					
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный					
		Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай	200			9,70	38,80
		черный (развесной)					
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60
		Печенье тарталетки КМ в асс					
		Итого:	472	13,72	17,16	64,61	467,75
		Итого ХЕ:				5,38	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
		Батон / Сыр					
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом					
		Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
		песок / Соль йодированная					
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный					
		Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай	200			9,70	38,80
		черный (развесной)					
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60
		Печенье тарталетки КМ в асс					
		Итого:	472	13,72	17,16	64,61	467,75
		Итого ХЕ:				5,38	
		Стоимость рациона:	70,1 руб.				

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67

		Батон / Сыр						
		Каша молочная "Дружба" с маслом						
Таб 24/96	9829	Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	
		Напиток Витошка витаминизированный						
ТТК	20528	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80	
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	0,70	2,40	8,30	57,60	
Таб.№24/967016		Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	175	0,70	0,70	17,15	77,70	
		Итого:	647	14,42	17,86	81,76	545,45	
		Итого ХЕ:				6,81		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Хлеб в ассортименте

Итого:	610	17,88	20,85	56,58	485,52
Итого ХЕ:				4,72	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	610	17,88	20,85	56,58	485,52
		Итого ХЕ:				4,72	
		Стоимость рациона:	87,1 руб.				

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая /	200	2,17	4,21	13,02	98,65

ТТК	20391	Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) Картофельное пюре	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
472/96	145	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная Чай с сахаром п/с	100	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/967947		Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	160	0,64	0,48	16,48	72,80
Итого:			770	18,52	21,33	73,06	558,32
Итого ХЕ:						6,09	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20391	п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49

		песок / Соль йодированная)						
		Картофельное пюре						
472/96	145	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56	
		Чай с сахаром п/с						
ТТК	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) /	200			6,99	27,94	
		Сахар песок						
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
		Хлеб в ассортименте						
Таб.№24/968079		Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95	
		Груша свежая						
		Итого:	700	18,24	21,12	65,85	526,47	
		Итого ХЕ:				5,49		

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____/ _____/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru