Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

|--|

МЕНЮ

на 10.10.2025

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник | Код | Harrisanana | | Пищева | ТЬ | | |
|------------------|-------|--|-------|--------|-------|---------------|--------|
| рецептур | блюда | Наименование | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| TTK | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Мясо прессованное | 20/25 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| TTK | 20528 | Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной) | 200 | | | 9,70 | 38,80 |
| TTK | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| Таб.24/96 | 15812 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |
| | | Итого: Итого XE: | 565 | 12,41 | 17,01 | 78,92 6,58 | 518,43 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник Код Наименование Выход Пищевая ценность

| рецептур | блюда | | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|--|-------------------------------|--|------------------------------|--|------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| TTK | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Мясо прессованное | 20/25 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай лимонный | 200/5 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| №629/96 | 264 | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий Трубочка слоёная в ассортименте | 200 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| TTK | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| | | Итого: Итого XE: | 485 | 12,17 | 16,70 | 76,59 6,38 | 505,36 |
| | ія обучан | ощихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 п | ю 11 | | | | |
| класс | | | | | | | |
| Сборник | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищева Белки | я ценност Жиры | ть Углеводы | Ккалл |
| | | Наименование Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Мясо прессованное | Выход гр. 20/25 | • | • | | Ккалл 69,99 |
| Сборник рецептур | блюда | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Мясо прессованное Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Сборник рецептур ТТК Таблица | блюда 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Мясо прессованное Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | гр. 20/25 200/5 | Белки 2,10 | Жиры 1,13 | Углеводы 12,85 | 69,99 |
| Сборник рецептур ТТК Таблица №4/96 | блюда 19761 6705 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Мясо прессованное Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо | гр. 20/25 200/5 | Белки 2,10 8,35 | Жиры 1,13 9,82 | Углеводы 12,85 34,12 | 69,99 258,26 |
| Сборник рецептур ТТК Таблица №4/96 | блюда 19761 6705 264 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Мясо прессованное Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий Трубочка слоёная в ассортименте | гр. 20/25 200/5 200 | Белки 2,10 8,35 0,08 1,64 12,17 | Жиры 1,13 9,82 0,01 | Углеводы 12,85 34,12 15,21 | 69,99 258,26 61,25 |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищева: Белки | я ценност Жиры | ъ Углеводы | Ккалл |
|------------------------|--------------------------|--|--------------|------------------|-------------------|---------------|--------|
| TTK | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Мясо прессованное | 20/25 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай лимонный | 200/5 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| №629/96 | 264 | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| TTK | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| Таб.№24/9 | 612131 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 85 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 |
| | | Итого: Итого XE: | 570 | 12,51 | 16,96 | 85,35 7,11 | 544,10 |
| | | ихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, З с 5 по 11 класс | , | | | | |
| Сборник рецептур | код с ОБ Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищева: Белки | я ценност Жиры | ъ Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 868 | Суп из овощей Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Рулет куриный Красная птица с овощами припущ. | 200 | 1,66 | 3,53 | 9,29 | 75,57 |
| | 20568 | (капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/40 | 6,24 | 10,98 | 6,32 | 149,01 |
| 460/2013 Самар.обл. | 10815 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло | 100 | 2,48 | 3,61 | 24,74 | 141,37 |

| | | растительное / Соль йодированная | | | | | |
|------------|--------|--|----------|--------|-----------|----------|--------|
| | | Чай с сахаром | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| пп | 10040 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.50 | 0.16 | 0.04 | 4C 00 |
| ПП | 12649 | Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Итого: | 610 | 11,90 | 18,28 | 65,16 | 479,01 |
| | | Итого XE: | | | | 5,43 | |
| Обед для о | бучающ | ихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 1 | l1 класс | | | | |
| Сборник | Код | Have toward arms | Выход | Пищева | я ценност | Ъ | |
| рецептур | блюда | Наименование | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | | Суп из овощей | | | | | |
| | | Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек | | | | | |
| 132/96 | 868 | зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук | 200 | 1,66 | 3,53 | 9,29 | 75,57 |
| | | репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук | | | | | |
| | | зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | | | | | |
| | | Рулет куриный Красная птица с овощами припущ. | | | | | |
| | | (капуста,морк) | | | | | |
| | 20568 | Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста | 50/40 | 6,24 | 10,98 | 6,32 | 149,01 |
| | | свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль | | | | | |
| | | йодированная) | | | | | |
| | | Рис отварной с овощами | | | | | |
| 460/2013 | 10815 | Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло | 100 | 2,48 | 3,61 | 24,74 | 141,37 |
| Самар.обл | | растительное / Соль йодированная | 100 | _, | 3,01 | ,,, . | 11,57 |
| | | Чай с сахаром | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| | | Сахар песок | | | | | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| 1111 | 12043 | Хлеб в ассортименте | 20 | 1,02 | 0,10 | 3,04 | |
| | | Итого: | 610 | 11,90 | 18,28 | 65,16 | 479,01 |
| | | Итого ХЕ: | 0= 4 - | | | 5,43 | |
| | | Стоимость рациона: | 87,1 руб | • | | | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых

| - | | в специальной военной операции | | _ | | | | |
|------------------------|--------------|--|--------------|-----------------|-------------------|---------------|--------|--|
| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищева Белки | я ценност Жиры | ъ Углеводы | Ккалл | |
| редентур | олгода | Суп из овощей | · P• | 2011111 | 71ttipEi | тисьоды | | |
| 132/96 | 868 | Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Рулет куриный Красная птица с овощами припущ. | 200 | 1,66 | 3,53 | 9,29 | 75,57 | |
| | 20568 | (капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/40 | 6,24 | 10,98 | 6,32 | 149,01 | |
| 460/2013 Самар.обл. | 10815 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная Чай с сахаром | 100 | 2,48 | 3,61 | 24,74 | 141,37 | |
| 628/96г. | 259 | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | |
| № табл 24/94 | 6700 | Виноград свежий Виноград свежий в асс. | 140 | 0,87 | 0,87 | 22,42 | 100,99 | |
| 24/34 | | Итого: Итого XE: | 750 | 12,77 | 19,15 | 87,58 7,30 | 580,00 | |
| для обучан | ощихся с | для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) кото е в специальной военной операции | орых, | | | • | | |
| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищева Белки | я ценност Жиры | ъ Углеводы | Ккалл | |
| 132/96 | 868 | Суп из овощей Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук | 200 | 1,66 | 3,53 | 9,29 | 75,57 | |

| | | | репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Рулет куриный Красная птица с овощами припущ. | | | | | |
|--|------------------------|-------|---|-------|-------|-------|-------|--------|
| | | 20568 | (капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль | 50/40 | 6,24 | 10,98 | 6,32 | 149,01 |
| | | | йодированная) Рис отварной с овощами | | | | | |
| | 460/2013 Самар.обл. | 10815 | Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 2,48 | 3,61 | 24,74 | 141,37 |
| | | | Чай с сахаром | | | | | |
| | 628/96г. | 259 | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| | пп | 10040 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.50 | 0.16 | 0.04 | 46.00 |
| | ПП | 12649 | Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | ТАБ | 5167 | Виноград свежий | 80 | 0,50 | 0,50 | 12,81 | 57,74 |
| | №24/96 | 5107 | Виноград свежий в асс. | 00 | 0,50 | 0,50 | 12,01 | 57,74 |
| | | | Итого: | 690 | 12,40 | 18,78 | 77,97 | 536,75 |
| | _ | | Итого ХЕ: | | | | 6,50 | |
| | | | | | | | | |

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание_____/_______/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru