



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подолько В. И.

МЕНЮ

на 01.09.2025



МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает
участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход					Пищевая ценность			
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
ТТК	20517	Котлета куриная "Пожарская" со свежим огурцом Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Огурец свежий / Масло растительное	70/20	11,80	12,03	10,80	198,67				
469/96	18417	Макароны отварные Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01				
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81				
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32				

Итого: 500 20,94 19,41 81,60 584,81
Итого ХЕ: 6,80

Зав.производства: Костерина В. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.3.2890-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru