

| | | | | | | | | | | Согласовано: |
|---|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|--|--|---|
| | | | | | | | | | | МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18) |
| | | | | | | | | | | Подолько В. И. |
| МЕНЮ | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | на 03.09.2025 |
| МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18) | | | | | | | | | | |
| Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции | | | | | | | | | | |
| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | | | |
| ТТК | 20512 | Тефтели куриные в соусе | 90 | 7,49 | 9,28 | 9,77 | 152,57 | | | |
| | | Тефтели куриные п/ф Дана / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | | | | | | | | |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 | | | |
| | | Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | | | | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 | | | |
| | | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | | | | | | | | |
| Пром | 2398 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,64 | | | |
| | | Хлеб пшеничный | | | | | | | | |
| | | Итого: | 500 | 15,35 | 14,74 | 76,32 | 505,65 | | | |
| | | Итого ХЕ: | | | 6,36 | | | | | |

| Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс | | | | | | | | | |
|--|--------------|--|--|-----------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | | | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
| | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20512 | Тефтели куриные в соусе | | | 90 | 7,49 | 9,28 | 9,77 | 152,57 |
| | | Тефтели куриные п/ф Дана / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | | | | | | | |
| 472/96 | 12384 | Картофельное пюре | | | 120 | 2,62 | 3,97 | 17,57 | 116,49 |
| | | Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | | | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром | | | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| | | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | | | | | | | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | | | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Хлеб в ассортименте | | | | | | | |
| | | | | Итого: | 430 | 11,63 | 13,41 | 52,15 | 382,12 |
| | | | | Итого ХЕ: | | | 4,35 | | |
| Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс | | | | | | | | | |
| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | | | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
| | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20512 | Тефтели куриные в соусе | | | 90 | 7,49 | 9,28 | 9,77 | 152,57 |
| | | Тефтели куриные п/ф Дана / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | | | | | | | |
| 472/96 | 12384 | Картофельное пюре | | | 120 | 2,62 | 3,97 | 17,57 | 116,49 |
| | | Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль | | | | | | | |

| | | йодированная | | | | | | |
|--|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | | 14,97 | 66,18 |
| | | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | | | | | | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | |
| | | Хлеб в ассортименте | | | | | | |
| | | Итого: | 430 | 11,63 | 13,41 | 52,15 | 382,12 | |
| | | Итого ХЕ: | | | 4,35 | | | |
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции | | | | | | | | |
| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| ТТК | 20512 | Тефтели куриные в соусе | 90 | 7,49 | 9,28 | 9,77 | 152,57 | |
| | | Тефтели куриные п/ф Дана / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | | | | | | |
| 472/96 | 12384 | Картофельное пюре | 120 | 2,62 | 3,97 | 17,57 | 116,49 | |
| | | Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | | 14,97 | 66,18 |
| | | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | | | | | | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | |
| | | Хлеб в ассортименте | | | | | | |
| Таб. №24/96 | 12131 | Десерт фруктовый (груша) | 85 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 | |
| | | Груша свежая | | | | | | |
| | | Итого: | 515 | 11,97 | 13,67 | 60,91 | 420,86 | |
| | | Итого ХЕ: | | | 5,08 | | | |
| Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из | | | | | | | | |

| многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак) | | | | | | | |
|--|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20512 | Тефтели куриные в соусе | 90 | 7,49 | 9,28 | 9,77 | 152,57 |
| | | Тефтели куриные п/ф Дана / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | | | | | |
| 472/96 | 12384 | Картофельное пюре | 120 | 2,62 | 3,97 | 17,57 | 116,49 |
| | | Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| | | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | | | | | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Хлеб в ассортименте | | | | | |
| Таб. №24/96 | 12131 | Десерт фруктовый (груша) | 85 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 |
| | | Груша свежая | | | | | |
| | | Итого: | 515 | 11,97 | 13,67 | 60,91 | 420,86 |
| | | Итого ХЕ: | | | 5,08 | | |
| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246 | Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,55 | 4,11 | 10,25 | 84,23 |
| | | Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | | | | | |

| ТТК | 17768 | Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе | | | 150/75 | 11,14 | 18,34 | 48,63 | 404,18 |
|---|-----------|--|-----------|------------------|--------|----------|-------|-------|--------|
| | | Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | | | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром | | | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| | | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | | | | | | | |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный | | | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| | | Хлеб пшеничный | | | | | | | |
| | | | | Итого: | 665 | 15,73 | 22,78 | 93,53 | 648,35 |
| | | | | Итого ХЕ: | | | 7,79 | | |
| Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс | | | | | | | | | |
| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | | |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246 | Борщ из свежей капусты с картофелем | | | 200 | 1,55 | 4,11 | 10,25 | 84,23 |
| | | Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | | | | | | | |
| ТТК | 17768 | Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе | | | 150/75 | 11,14 | 18,34 | 48,63 | 404,18 |
| | | Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | | | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром | | | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| | | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / | | | | | | | |

| | | Сахар песок | | | | | |
|---|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| | | Хлеб пшеничный | | | | | |
| | | Итого: | 665 | 15,73 | 22,78 | 93,53 | 648,35 |
| | | Итого ХЕ: | | | 7,79 | | |
| Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции | | | | | | | |
| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246 | Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,55 | 4,11 | 10,25 | 84,23 |
| | | Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | | | | | |
| ТТК | 17768 | Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе | 150/75 | 11,14 | 18,34 | 48,63 | 404,18 |
| | | Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| | | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | | | | | |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| | | Хлеб пшеничный | | | | | |
| Таб. №24/96 | 8564 | Десерт фруктовый (яблоко) | 135 | 0,54 | 0,54 | 13,23 | 59,94 |
| | | Яблоко свежее | | | | | |
| ТТК №5,13 | 1110 | Сырная палочка | 50 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| | | Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло | | | | | |

| | | растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | | | | | | |
|---|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|--|
| | | Итого: | 850 | 22,62 | 28,22 | 131,15 | 875,35 | |
| | | Итого ХЕ: | | | 10,93 | | | |
| Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции | | | | | | | | |
| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246 | Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,55 | 4,11 | 10,25 | 84,23 | |
| | | Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | | | | | | |
| ТТК | 17768 | Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе | 150/75 | 11,14 | 18,34 | 48,63 | 404,18 | |
| | | Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 | |
| | | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | | | | | | |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | |
| | | Хлеб пшеничный | | | | | | |
| Таб. №24/96 | 8564 | Десерт фруктовый (яблоко) | 135 | 0,54 | 0,54 | 13,23 | 59,94 | |
| | | Яблоко свежее | | | | | | |
| | | Итого: | 800 | 16,27 | 23,32 | 106,76 | 708,29 | |
| | | Итого ХЕ: | | | 8,90 | | | |

| | | | | | | | |
|---|-----------------|--|--|--|--|--|--|
| Зав.производством | Костерина В. В. | | | | | | |
| Ответственный за питание | _____ / _____ / | | | | | | |
| СанПиН 2.3/2.4.3590-20 | | | | | | | |
| Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35 | | | | | | | |
| E-mail: eda0910@mail.ru | | | | | | | |