										Согласован о:
										МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)
										Подолько В. И.
МЕНЮ										
										на 08.09.2025
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)										
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции										
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность						
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл			
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67			
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	4,97	6,83	25,39	182,93			
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18			
ТТК	20448	Печенье таргалетки в асс. Печенье таргалетки КМ в асс	22	0,70	2,40	8,30	57,60			
Таб. №24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	85	0,34	0,34	9,60	42,82			
										Итого:
				507	12,76	16,49	71,11	490,20		

				Итого ХЕ:				5,93	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс									
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Выход гр.	Пищевая ценность			
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)			20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
		Батон / Сыр							
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом			150/5	4,97	6,83	25,39	182,93
		Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная							
ТТК	4145	Чай фруктовый			200	0,20	0,04	19,01	77,20
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок							
ТТК	20448	Печенье таргалетки в асс.			22	0,70	2,40	8,30	57,60
		Печенье таргалетки КМ в асс							
				Итого:	422	12,62	16,19	65,55	458,40
				Итого ХЕ:				5,46	
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс									
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Выход гр.	Пищевая ценность			
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)			20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
		Батон / Сыр							
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом			150/5	4,97	6,83	25,39	182,93
		Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная							
ТТК	4145	Чай фруктовый			200	0,20	0,04	19,01	77,20
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок							

ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.		22	0,70	2,40	8,30	57,60
		Печенье тарталетки КМ в асс						
			Итого:	422	12,62	16,19	65,55	458,40
			Итого ХЕ:				5,46	
			Стоимость рациона:	70,1				
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)		20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
		Батон / Сыр						
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом		150/5	4,97	6,83	25,39	182,93
		Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная						
ТТК	4145	Чай фруктовый		200	0,20	0,04	19,01	77,20
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок						
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.		22	0,70	2,40	8,30	57,60
		Печенье тарталетки КМ в асс						
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)		125	0,48	0,48	11,76	53,28
		Яблоко свежее						
			Итого:	547	13,10	16,67	77,31	511,68
			Итого ХЕ:				6,44	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)		20/25	6,75	6,92	12,85	140,67

		Батон / Сыр						
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом		150/5	4,97	6,83	25,39	182,93
		Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная						
ТТК	4145	Чай фруктовый		200	0,20	0,04	19,01	77,20
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок						
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.		22	0,70	2,40	8,30	57,60
		Печенье тарталетки КМ в асс						
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)		125	0,48	0,48	11,76	53,28
		Яблоко свежее						
			Итого:	547	13,10	16,67	77,31	511,68
			Итого ХЕ:				6,44	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90	
		Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист						
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65	
		Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная						
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78	
		Картофель п/ф						

628/96г.	259	Чай с сахаром		200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
ПП	420	Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Хлеб пшеничный						
			Итого:	620	15,98	14,17	74,02	493,83
			Итого ХЕ:				6,17	
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование		Выход гр.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями		200	2,36	2,02	16,82	94,90
		Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист						
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)		60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
		Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная						
200/96	8972	Картофель отварной		100	2,08	0,42	16,92	79,78
		Картофель п/ф						
628/96г.	259	Чай с сахаром		200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
ПП	420	Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Хлеб пшеничный						
			Итого:	620	15,98	14,17	74,02	493,83

				Итого ХЕ:				6,17	
				Стоимость рациона:	87,1 руб.				
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции									
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность					
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		
		Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист							
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		
		Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная							
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78		
		Картофель п/ф							
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18		
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок							
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		
		Хлеб пшеничный							
Таб. №24/96	7947	Десерт фруктовый (груша)	160	0,64	0,48	16,48	72,80		
		Груша свежая							
				Итого:	780	16,62	14,65	90,50	566,63
				Итого ХЕ:				7,54	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),									

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции									
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Выход гр.	Пищевая ценность			
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями			200	2,36	2,02	16,82	94,90
		Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист							
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)			60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
		Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная							
200/96	8972	Картофель отварной			100	2,08	0,42	16,92	79,78
		Картофель п/ф							
628/96г.	259	Чай с сахаром			200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок							
ПП	420	Хлеб пшеничный			30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Хлеб пшеничный							
Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)			90	0,36	0,27	9,27	40,95
		Груша свежая							
				Итого:	710	16,34	14,44	83,29	534,78
				Итого ХЕ:				6,94	
Зав.производством		Костерина В. В.							
Ответственный за питание _____ / _____ /									
СанПиН 2.3/2.4.3590-20									
Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35									

E-mail: eda0910@mail.ru