

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус
(ул. Тополиная, 18)

Подольяко В. И.

МЕНЮ									
			на 10.09.2025						
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)									
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции									
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Выход гр.	Пищевая ценность			
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный			15	3,69	4,69		56,97
		Сыр							
284/96	9091	Омлет натуральный			150	15,52	19,45	2,89	248,69
		Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная							
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с			200			6,99	27,94
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок							
	3026	Хлеб пшеничный			45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Хлеб пшеничный							
Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)			90	0,36	0,36	10,17	45,36
		Яблоко свежее местное							
				Итого:	500	22,99	24,86	42,19	484,44
				Итого ХЕ:				3,52	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,									

обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс									
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Выход гр.	Пищевая ценность			
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)			20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
		Батон / Сыр							
284/96	9091	Омлет натуральный			150	15,52	19,45	2,89	248,69
		Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная							
628/96г.	259	Чай с сахаром			200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок							
				Итого:	395	22,27	26,37	30,71	455,54
				Итого ХЕ:				2,56	
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс									
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Выход гр.	Пищевая ценность			
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)			20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
		Батон / Сыр							
284/96	9091	Омлет натуральный			150	15,52	19,45	2,89	248,69
		Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная							
628/96г.	259	Чай с сахаром			200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок							
				Итого:	395	22,27	26,37	30,71	455,54
				Итого ХЕ:				2,56	
				Стоимость рациона:	70,1 руб.				

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование		Выход гр.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)		20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
		Батон / Сыр						
284/96	9091	Омлет натуральный		150	15,52	19,45	2,89	248,69
		Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная						
628/96г.	259	Чай с сахаром		200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)		110	0,99	0,22	8,91	41,58
		Апельсины свежие						
			Итого:	505	23,26	26,59	39,62	497,12
			Итого ХЕ:				3,30	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование		Выход гр.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)		20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
		Батон / Сыр						
284/96	9091	Омлет натуральный		150	15,52	19,45	2,89	248,69
		Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная						
628/96г.	259	Чай с сахаром		200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)		110	0,99	0,22	8,91	41,58

		Апельсины свежие							
				Итого:	505	23,26	26,59	39,62	497,12
				Итого ХЕ:				3,30	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс									
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность					
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		
		Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист							
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		
		Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная							
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		
		Хлеб пшеничный							
		Итого:	620	22,00	18,99	85,25	599,94		
		Итого ХЕ:				7,10			
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс									
Сборник рецептур 138/96	Код блюда 169	Наименование	Выход гр. 200	Пищевая Белки 4,83	ценность Жиры 4,41	Углеводы 15,87	Ккалл 122,49		
		Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист							
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		
		Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук							

		репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная Чай ягодный					
ТТК	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	620	22,00	18,99	85,25	599,94
		Итого ХЕ:				7,10	
		Стоимость рациона:	87,1 руб.				

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб.№24/967947		Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	160	0,64	0,48	16,48	72,80
		Итого:	780	22,64	19,47	101,73	672,74
		Итого ХЕ:				8,48	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб.№24/968079		Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
Итого:			710	22,36	19,26	94,52	640,89
Итого ХЕ:						7,88	

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____/_____/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru