

## Циклическое меню 3 недели

на период с 15.09.2025г. по 20.09.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины				Минеральные вещества						ХЕ		
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной</b>																				
Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
642/96,693/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		13,00	3,50	75,00	0,15		
Итого:				635	18,39	17,09	90,77	580,45	0,12	0,30	0,44	11,68	18,03	10,37	11,76	417,32	91,51	436,50	5,80	7,56
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																				
Таб №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:				530	15,64	14,88	78,18	515,49	0,10	0,25	0,29	9,40	13,44	7,86	5,76	343,00	61,46	349,20	4,67	6,52
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Таб №24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00				22,40	12,60	15,40	3,08		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
642/96,693/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:				590	19,75	19,32	94,87	632,35	0,13	0,31	0,46	16,70	17,31	11,53	11,76	477,87	97,86	472,00	6,98	7,91
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)</b>																				
Таб №24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00				22,40	12,60	15,40	3,08		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
642/96,693/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:				590	19,75	19,32	94,87	632,35	0,13	0,31	0,46	16,70	17,31	11,53	11,76	477,87	97,86	472,00	6,98	7,91
<b>Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Таб №24/96	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
418/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62		
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				770	21,63	19,98	110,32	707,59	1,92	0,33	0,21	86,01	21,63	10,79	5,69	109,28	79,61	273,09	24,25	9,19
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																				
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
418/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62		
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				675	18,48	19,40	83,38	588,31	1,92	0,34	0,17	28,93	18,48	6,00	0,82	75,36	49,21	200,27	22,47	6,95
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Таб №24/96	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
418/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62		
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				840	21,91	20,19	117,53	739,44	1,92	0,34	0,23	89,51	21,91	11,07	7,09	122,58	88,01	284,29	25,86	9,79
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)</b>																				
Таб №24/96	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
418/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62		
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				840	21,91	20,19	117,53	739,44	1,92	0,34	0,23	89,51	21,91	11,07	7,09	122,58	88,01	284,29	25,86	9,79
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57		
Итого:				275	11,33	8,09	40,09	278,47	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,59	3,34
<b>Полдник</b>																				



**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,**

		<b>учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной</b>																	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в.асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70												
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69	56,97	0,04	0,01	0,05	0,11		3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>16,48</b>	<b>15,12</b>	<b>77,91</b>	<b>519,94</b>	<b>0,09</b>	<b>0,21</b>	<b>0,25</b>	<b>1,39</b>	<b>13,68</b>	<b>13,70</b>	<b>6,46</b>	<b>294,31</b>	<b>46,13</b>	<b>340,10</b>	<b>1,50</b>	<b>6,49</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в.асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70												
<b>Итого:</b>			<b>605</b>	<b>10,53</b>	<b>10,55</b>	<b>71,99</b>	<b>431,33</b>	<b>0,05</b>	<b>0,19</b>	<b>0,21</b>	<b>11,28</b>	<b>7,33</b>	<b>7,33</b>	<b>5,90</b>	<b>171,31</b>	<b>44,98</b>	<b>253,35</b>	<b>3,16</b>	<b>6,00</b>

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в.асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,06	0,02				9,50	6,50	32,50	0,60	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69	56,97	0,04	0,01	0,05	0,11		3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
<b>Итого:</b>			<b>595</b>	<b>18,48</b>	<b>21,74</b>	<b>95,66</b>	<b>658,44</b>	<b>3,85</b>	<b>0,23</b>	<b>0,27</b>	<b>1,39</b>	<b>11,03</b>	<b>11,04</b>	<b>5,90</b>	<b>297,38</b>	<b>47,85</b>	<b>351,84</b>	<b>1,73</b>	<b>7,97</b>

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в.асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,06	0,02				9,50	6,50	32,50	0,60	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69	56,97	0,04	0,01	0,05	0,11		3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
<b>Итого:</b>			<b>595</b>	<b>18,48</b>	<b>21,74</b>	<b>95,66</b>	<b>658,44</b>	<b>3,85</b>	<b>0,23</b>	<b>0,27</b>	<b>1,39</b>	<b>11,03</b>	<b>11,04</b>	<b>5,90</b>	<b>297,38</b>	<b>47,85</b>	<b>351,84</b>	<b>1,73</b>	<b>7,97</b>

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,**

		<b>обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной</b>																	
8207 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20522	Спагетти мясные с соусом	90	9,15	13,12	3,90	170,28		0,00	0,00	0,12	0,03	0,01	0,00	0,25	0,22	0,43	0,01	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	9387	Пирожок с картофелем	40	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59	7,06	31,38	0,44	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
<b>Итого:</b>			<b>755</b>	<b>23,60</b>	<b>24,46</b>	<b>113,20</b>	<b>787,38</b>	<b>0,03</b>	<b>0,39</b>	<b>0,20</b>	<b>74,82</b>	<b>13,22</b>	<b>8,07</b>	<b>181,18</b>	<b>97,96</b>	<b>133,71</b>	<b>279,83</b>	<b>6,28</b>	<b>9,43</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

8207 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20522	Спагетти мясные с соусом	90	9,15	13,12	3,90	170,28		0,00	0,00	0,12	0,03	0,01	0,00	0,25	0,22	0,43	0,01	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
<b>Итого:</b>			<b>660</b>	<b>16,80</b>	<b>22,20</b>	<b>61,08</b>	<b>517,66</b>	<b>0,02</b>	<b>0,23</b>	<b>0,14</b>	<b>19,25</b>	<b>6,42</b>	<b>1,53</b>	<b>0,32</b>	<b>57,80</b>	<b>96,77</b>	<b>167,19</b>	<b>3,73</b>	<b>5,09</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

8207 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20522	Спагетти мясные с соусом	90	9,15	13,12	3,90	170,28		0,00	0,00	0,12	0,03	0,01	0,00	0,25	0,22	0,43	0,01	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
<b>Итого:</b>			<b>725</b>	<b>22,70</b>	<b>30,05</b>	<b>94,74</b>	<b>740,18</b>	<b>15,08</b>	<b>0,30</b>	<b>0,20</b>	<b>73,22</b>	<b>11,72</b>	<b>6,42</b>	<b>0,87</b>	<b>139,26</b>	<b>115,17</b>	<b>248,34</b>	<b>4,77</b>	<b>7,89</b>

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

8207 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20522	Спагетти мясные с соусом	90	9,15	13,12	3,90	170,28		0,00	0,00	0,12	0,03	0,01	0,00	0,25	0,22	0,43	0,01	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
<b>Итого:</b>			<b>725</b>	<b>22,70</b>	<b>30,05</b>	<b>94,74</b>	<b>740,18</b>	<b>15,08</b>	<b>0,30</b>	<b>0,20</b>	<b>73,22</b>	<b>11,72</b>	<b>6,42</b>	<b>0,87</b>	<b>139,26</b>	<b>115,17</b>	<b>248,34</b>	<b>4,77</b>	<b>7,89</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
<b>Итого:</b>			<b>300</b>	<b>5,13</b>	<b>7,26</b>	<b>40,62</b>	<b>248,30</b>		<b>0,01</b>	<b>0,02</b>	<b>3,20</b>	<b>0,08</b>	<b>0,08</b>	<b>0,16</b>	<b>34,66</b>	<b>4,39</b>	<b>23,88</b>	<b>0,11</b>	<b>3,38</b>

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
			Итого:	610	17,93	17,98	75,77	542,95		0,15	0,10	23,71	7,34	1,52	0,32	53,22	67,79	155,97	27,51	6,31

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,60		0,05	0,03	15,00				24,00	13,50	16,50	3,30		
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
пп	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
			Итого:	875	27,21	23,08	157,77	947,67	2,26	0,36	0,21	38,91	15,86	9,59	3,85	125,05	102,13	297,38	33,30	13,15

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

Таб.№24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,60		0,05	0,03	15,00				24,00	13,50	16,50	3,30		
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
пп	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
			Итого:	875	27,21	23,08	157,77	947,67	2,26	0,36	0,21	38,91	15,86	9,59	3,85	125,05	102,13	297,38	33,30	13,15

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49		
			Итого:	250	4,76	7,72	41,25	253,53	15,06	0,06	0,07	53,97	4,16	3,75	0,31	78,90	16,30	71,40	0,91	3,44

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200																	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49		
			Итого:	250	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	1,28

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	9473	Виноград свежий	70	0,43	0,43	11,09	49,97		0,04	0,01	4,32	0,43			21,60	12,24	15,84	0,43		
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200																	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49		
			Итого:	320	4,93	8,05	26,45	197,95	15,06	0,08	0,07	5,49	4,33	3,75	0,31	90,28	20,36	78,63	0,92	2,20

**Суббота**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
Таб.№24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06													
			Итого:	507	20,34	24,04	54,37	515,20	0,32	0,15	0,59	8,56	15,52	15,52	347,37	135,16	30,05	281,27	4,96	4,53

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
			Итого:	395	17,86	20,68	34,09	393,94	0,32	0,13	0,60	70,56	15,76	15,76	347,72	126,80	24,04	273,66	3,44	2,84

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64		
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06													
			Итого:	552	20,74	24,30	69,66	580,28	0,32	0,17	0,64	82,56	16,24	15,76	347,72	146,00	34,84	286,86	6,08	5,80

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб.№24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64		
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06													
			Итого:	552	20,74	24,30	69,66	580,28	0,32	0,17	0,64	82,56	16,24	15,76	347,72	146,00	34,84	286,86	6,08	5,80

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/96	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32		