

Согласовано _____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"



_____/ Солоднев И. П.

Циклическое меню 2 неделя

на период с 10.11.2025г. по 15.11.2025

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	

Понедельник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого: 572				17,86	20,24	95,92	643,52	0,10	0,31	0,29	10,43	13,22	7,72	5,90	350,39	89,96	367,50	4,28	7,99

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого: 482				17,58	19,89	85,99	593,23	0,10	0,28	0,27	4,63	13,30	7,80	6,06	339,19	82,82	359,36	2,34	7,17

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого: 577				17,88	20,17	95,54	641,45	0,10	0,30	0,30	6,18	13,60	7,76	6,09	354,04	93,26	372,80	4,49	7,96

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого: 577				17,88	20,17	95,54	641,45	0,10	0,30	0,30	6,18	13,60	7,76	6,09	354,04	93,26	372,80	4,49	7,96

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20596	Биточки куриные с соусом томатным	90	8,60	11,12	13,88	190,00		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03		3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого: 740				21,64	27,85	129,90	856,78	0,03	0,24	0,14	32,67	12,90	7,52	2,04	87,07	80,01	225,91	22,21	10,82

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20596	Биточки куриные с соусом томатным	90	8,60	11,12	13,88	190,00		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49	

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72	0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 640				16,70	20,12	88,61	608,62	0,03	0,15	0,08	28,02	8,29	6,67	280,83	56,48	48,76	135,67	20,76	7,38

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	35,91		0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20596	Биточки куриные с соусом томатным	90	8,60	11,12	13,88	190,00		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03		3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого: 835				22,49	28,04	137,59	892,69	0,03	0,28	0,17	89,67	13,75	8,38	3,94	119,37	92,36	247,76	22,50	11,47

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	35,91		0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20596	Биточки куриные с соусом томатным	90	8,60	11,12	13,88	190,00		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03		3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого: 835				22,49	28,04	137,59	892,69	0,03	0,28	0,17	89,67	13,75	8,38	3,94	119,37	92,36	247,76	22,50	11,47

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого: 355				9,84	7,66	59,40	352,19	0,05	0,12	0,11	8,11	9,52	9,52	301,97	172,22	21,81	144,52	2,70	4,95

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого: 275				9,72	7,39	53,34	318,69	0,05	0,11	0,10	13,31	9,72	9,72	302,41	166,90	17,47	140,78	1,00	4,44

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
Итого: 420				13,17	10,27	75,51	453,45	0,07	0,17	0,14	12,15	12,69	12,69	402,62	231,61	30,28	194,16	3,88	6,29

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные в соусе	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого: 510				17,51	17,17	76,62	531,09	0,02	0,20	0,09	0,78	7,81	3,14	0,65	23,83	79,38	138,81	2,99	6,39

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные в соусе	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого: 475				15,63	15,48	51,66	408,52	0,02	0,20	0,09	0,78	7,43	2,76	0,57	22,83	78,68	135,56	2,94	4,31

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные в соусе	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	

	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого: 580				17,88	16,06	77,37	525,51		0,02	0,25	0,14	10,68	9,68	5,00	2,71	32,75	121,66	169,78	3,65 6,45

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные в соусе	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого: 580				17,88	16,06	77,37	525,51		0,02	0,25	0,14	10,68	9,68	5,00	2,71	32,75	121,66	169,78	3,65 6,45

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
№766/04	2379	Сдоба обыкновенная	50	4,25	3,17	29,65	164,13	0,01	0,07	0,03		4,25	4,07	0,58	9,98	6,49	37,42	0,52	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого: 710				19,04	17,93	124,31	734,72		0,01	0,36	0,17	33,93	11,82	11,36	483,54	82,87	67,18	215,90	80,76 10,36

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			615	11,15	13,52	76,76	473,29		0,23	0,12	33,93	5,11	4,83	481,55	59,14	47,04	132,73	79,15	6,40

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого: 710				21,90	21,08	115,02	737,35		0,06	0,35	0,23	34,03	14,68	13,75	483,41	209,77	71,33	288,87	80,89 9,59

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого: 710				21,90	21,08	115,02	737,35		0,06	0,35	0,23	34,03	14,68	13,75	483,41	209,77	71,33	288,87	80,89 9,59

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			275	11,33	8,09	40,09	278,47	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,63	16,03	112,38	1,59	3,34

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	11643	Чай фруктовый	180	0,18	0,04	21,60	87,48		0,00	0,00	0,72	0,18			3,06	1,44	2,52	0,56	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
Итого:			230	7,75	4,41	43,69	245,45	0,01	0,07	0,07	0,90	7,75	7,18	61,43	15,05	12,13	77,91	1,61	3,64

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			350	12,01	8,24	46,17	306,86	0,01	0,14	0,12	45,27	12,01	12,01	275,76	43,13	25,78	129,63	1,82	3,85

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб. №24/96		15244	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00				24,00	13,50	16,50	3,30		
ТТК		20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
ТТК		19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21			0,02		
Итого:				500	17,89	18,76	71,14	524,97	73,39	0,12	0,35	28,97	15,52	15,09	0,30	163,13	40,61	234,18	4,54	5,93

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30		12,00	6,75	8,25	1,65		
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21			0,02		
Итого:			425	17,59	18,46	63,79	491,67	73,39	0,10	0,34	21,47	15,82	15,09	0,30	151,13	33,86	225,93	2,89	5,32

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	7764	Десерт фруктовый (груша)	120	0,48	0,36	12,36	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48	0,05	0,24	22,80	14,40	19,20	2,76	
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
Итого:			470	17,77	18,52	68,80	512,97	73,39	0,10	0,36	19,97	16,00	15,14	0,54	161,93	41,51	236,88	4,00	5,73

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	7764	Десерт фруктовый (груша)	120	0,48	0,36	12,36	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48	0,05	0,24	22,80	14,40	19,20	2,76	
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
Итого:			470	17,77	18,52	68,80	512,97	73,39	0,10	0,36	19,97	16,00	15,14	0,54	161,93	41,51	236,88	4,00	5,73

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			745	20,24	28,81	109,09	776,60	3,76	0,28	0,12	37,08	13,01	5,74	300,51	86,22	55,33	128,89	98,75	9,09

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			645	17,69	22,96	91,09	641,75		0,26	0,10	33,75	12,09	7,26	300,83	69,33	45,19	107,67	98,27	7,59

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан)	85	1,28	0,43	17,85	80,39		0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			830	21,52	29,24	126,94	856,99	3,76	0,31	0,16	45,58	14,29	7,07	302,28	93,02	91,03	152,69	99,26	10,58

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53		15,32	9,32	15,98	0,40		
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан)	85	1,28	0,43	17,85	80,39		0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			830	21,52	29,24	126,94	856,99	3,76	0,31	0,16	45,58	14,29	7,07	302,28	93,02	91,03	152,69	99,26	10,58

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			275	6,32	11,50	39,03	284,94	0,04	0,17	0,09	18,31	6,32	5,32	1,86	29,90	18,16	84,49	1,08	3,25

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200				6,99	27,94							0,21			0,02	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97
Итого: 275				6,12	11,46	29,27	244,68		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,18	15,30	79,43	0,99 2,44

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97
Итого: 395				6,80	11,98	50,79	338,22		0,04	0,20	0,11	30,31	6,32	5,32	1,86	49,10	28,96	97,69	3,72 4,23

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05		0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01						8,55	5,85	29,25	0,54	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ	100	2,80	2,50	10,00	73,70													
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
Итого: 565				15,16	14,46	83,82	532,30		0,05	0,21	0,20	1,28	7,33	7,33	5,90	163,86	41,83	271,60	1,50 6,99	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20243	Блинчики с яблоками	170	5,78	7,61	62,90	343,19											0,04		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01						3,80	2,60	13,00	0,24	
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21		2,35													
Итого: 400				7,40	8,40	88,15	464,06		0,02	0,01						4,25	2,60	13,04	0,29 7,35	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33		
ТТК	20243	Блинчики с яблоками	170	5,78	7,61	62,90	343,19										0,04			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21		2,35													
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01						3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого: 510				8,39	8,62	97,06	505,64		0,06	0,04	66,00	0,99	0,99	2,20	41,65	16,90	38,34	0,62 8,09		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33		
ТТК	20243	Блинчики с яблоками	170	5,78	7,61	62,90	343,19										0,04			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01						3,80	2,60	13,00	0,24	
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21		2,35													
Итого: 510				8,39	8,62	97,06	505,64		0,06	0,04	66,00	0,99	0,99	2,20	41,65	16,90	38,34	0,62 8,09		

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29		39,14	21,43	43,85	0,99		
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52	
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75		10,96	26,83	82,13	0,58		
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01		0,99	0,31	0,37	0,12		
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,05	0,03	0,10	3,28	2,90	0,42	10,59	6,28	31,79	0,67	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			725	19,61	21,18	120,72	752,01	1,93	0,23	0,20	21,51	18,35	3,14	0,45	80,44	74,98	268,17	4,16	10,06

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99		
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36		
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого: 620				15,52	15,23	80,56	521,43	1,92	0,16	0,16	20,27	14,20	1,52	0,32	65,85	65,10	226,87	3,43	6,71	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99		
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53		1,90	0,06	0,08	1,94	9,12 0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52		
466/96,512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60		0,02	0,04	0,03				10,96	26,83	82,13	0,58		

ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого: 725				20,88	25,42	101,48	718,24	16,98	0,23	0,23	23,38	18,96	3,99	0,34	139,66	77,54	299,95	4,14	8,46

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52	
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого: 725				20,88	25,42	101,48	718,24	16,98	0,23	0,23	23,38	18,96	3,99	0,34	139,66	77,54	299,95	4,14	8,46

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1900	Оладьи с повидлом	150/30	12,55	16,48	86,07	542,80	0,04	0,20	0,20	1,25	12,55	12,55	641,68	129,90	29,61	170,84	1,73	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
Итого: 380				12,55	16,48	95,77	581,60	0,04	0,35	0,20	11,25	12,55	12,55	641,68	129,90	29,61	170,84	1,73	7,98

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	2062	Оладьи с повидлом	150/20	12,51	16,48	79,51	516,40	0,04	0,20	0,20	1,20	12,51	12,51	641,68	128,48	28,91	169,94	1,60	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21				0,02	
Итого: 370				12,51	16,48	86,50	544,34	0,04	0,20	0,20	1,20	12,51	12,51	641,68	128,69	28,91	169,94	1,62	7,21

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
	2062	Оладьи с повидлом	150/20	12,51	16,48	79,51	516,40	0,04	0,20	0,20	1,20	12,51	12,51	641,68	128,48	28,91	169,94	1,60	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21				0,02	
Итого: 450				12,83	16,72	94,74	580,74	0,04	0,22	0,22	5,20	12,83	12,83	643,28	143,89	38,51	182,74	3,46	7,89

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	20532	Котлеты Отличные с соусом	90	10,03	8,75	9,44	156,64		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 530				17,43	14,85	78,04	521,83		0,04	0,02	7,78	1,71	1,62	0,33	24,66	10,99	25,20	1,93	6,50

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20560	Котлеты Отличные	70	9,84	7,74	8,20	141,80										0,04		
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого: 445				17,34	13,59	71,35	483,43		0,03	0,01		1,90			12,81	3,94	17,89	0,38	5,95

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
ТТК	20532	Котлеты Отличные с соусом	90	10,03	8,75	9,44	156,64		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 540				17,47	14,81	78,37	522,95		0,04	0,03	4,78	2,03	1,94	1,93	28,66	14,29	30,30	2,23	6,53

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
ТТК	20532	Котлеты Отличные с соусом	90	10,03	8,75	9,44	156,64		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 540				17,47	14,81	78,37	522,95		0,04	0,03	4,78	2,03	1,94	1,93	28,66	14,29	30,30	2,23	6,53

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02	14,03	8,71	16,54	0,21	

472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			755	19,94	24,79	110,46	751,01	4,93	0,38	0,25	46,07	13,03	9,29	4,06	133,48	85,08	266,54	4,30	9,21

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20624	Рулет куриный Красная птица	50	5,61	10,20	3,06	126,48												
472/96	12384	Картофельное пюре	120	2,62	3,97	17,57	116,49	0,02	0,13	0,10	20,65	2,62	2,62	406,24	37,64	26,34	78,21	0,97	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			590	11,30	18,59	53,89	434,38	0,02	0,21	0,14	37,35	4,77	4,14	406,56	80,81	46,58	133,74	1,96	4,49

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	35,91		0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29	
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02	14,03	8,71	16,54	0,21	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			850	20,80	24,98	118,16	786,92	4,93	0,42	0,28	103,07	13,88	10,15	5,96	165,78	97,43	288,39	4,59	9,85

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	35,91		0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29	
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02	14,03	8,71	16,54	0,21	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			850	20,80	24,98	118,16	786,92	4,93	0,42	0,28	103,07	13,88	10,15	5,96	165,78	97,43	288,39	4,59	9,85

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	5,14	4,44	31,46	186,36	0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	16,19	73,20	1,02	
Итого:			375	6,12	4,65	54,77	285,41	0,04	0,15	0,11	70,23	6,12	4,97	203,39	72,32	30,15	97,96	1,41	4,56

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	5,14	4,44	31,46	186,36	0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	16,19	73,20	1,02	
Итого:			385	5,78	4,89	58,84	302,49	0,04	0,15	0,10	21,23	5,22	4,07	201,39	55,92	27,05	87,06	3,53	4,90

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	7530	Десерт фруктовый (груша)	130	0,52	0,39	13,39	59,15		0,03	0,04	6,50	0,52	0,05	0,26	24,70	15,60	20,80	2,99	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	5,14	4,44	31,46	186,36	0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	16,19	73,20	1,02	
Итого:			405	5,74	4,84	60,06	306,76	0,04	0,14	0,12	16,73	5,74	4,12	201,65	63,02	32,75	95,76	4,10	5,01

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			520	15,99	13,65	81,56	513,07		0,13	0,08	41,96	6,58	2,28	0,48	57,18	54,28	134,92	3,93	6,80

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

	5709	Огурец солёный	25	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			435	15,65	13,24	69,86	461,22		0,11	0,07	32,34	6,80	2,28	0,48	45,91	48,23	129,42	1,68	5,82

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	1,22	0,27	10,94	51,07		0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70	45,90	17,55	31,05	0,41	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			545	16,65	13,48	80,33	509,26		0,15	0,10	111,96	7,80	3,50	3,18	85,48	61,93	153,87	1,92	6,69

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	1,22	0,27	10,94	51,07		0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70	45,90	17,55	31,05	0,41	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			545	16,65	13,48	80,33	509,26		0,15	0,10	111,96	7,80	3,50	3,18	85,48	61,93	153,87	1,92	6,69

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03		4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого:			755	25,14	25,04	128,30	839,16	0,03	0,36	0,24	25,40	24,92	14,60	3,67	119,04	72,22	295,01	30,54	10,69

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			640	18,77	19,28	83,05	587,10	0,02	0,23	0,18	19,89	18,68	8,75	1,98	86,46	45,46	208,04	28,93	6,92

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			780	27,01	33,07	118,22	884,87	0,06	0,45	0,28	26,55	26,92	15,81	4,51	122,13	74,16	327,83	30,86	9,85

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			780	27,01	33,07	118,22	884,87	0,06	0,45	0,28	26,55	26,92	15,81	4,51	122,13	74,16	327,83	30,86	9,85