



Циклическое меню 4 недели

на период с 24.11.2025г. по 29.11.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00					16,00	9,00	11,00	2,20	
Таблица №4/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	5,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21	
628/96г.	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
ТТК	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93													
Итого:				568	17,10	17,58	87,87	54,65	0,28	0,28	11,43	13,22	7,72	5,90	347,24	87,61	352,35	4,20	7,32	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
Таб. №24/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	5,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
ТТК	259	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93													
Итого:				468	16,78	17,19	76,81	529,05	0,25	0,25	4,63	13,30	7,80	6,06	334,44	79,57	343,11	2,04	6,40	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:				568	16,86	17,86	86,22	579,33	0,10	0,30	6,18	13,60	7,76	6,09	354,04	83,26	372,80	4,49	7,19	
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб. №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:				568	16,86	17,86	86,22	579,33	0,10	0,30	6,18	13,60	7,76	6,09	354,04	83,26	372,80	4,49	7,19	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,63								0,45			0,05		
605/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,05	0,03	0,10	3,28	2,90	0,42	10,59	6,28	31,79	0,67		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
Итого:				740	26,17	23,85	123,00	811,32	0,03	0,38	0,20	25,18	13,98	7,44	2,12	69,24	117,74	255,36	24,28	10,25
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
ТТК	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64		0,01	0,10	0,05				9,35	48,22	73,32	1,65		
464/96	1968	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17								0,21			0,02		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	48,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:				590	18,73	17,54	89,20	469,54	0,01	0,21	0,11	14,70	6,93	2,40	0,44	32,59	71,37	139,06	21,71	4,93
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №24/96	8454	Десерт фруктовый (груша)	125	0,50	0,38	12,88	56,94		0,03	0,04	6,25	0,50	0,05	0,25	23,75	15,00	20,00	2,88		
ТТК	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,63								0,45			0,05		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	48,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:				785	21,27	20,47	90,31	630,54	0,02	0,31	0,19	31,33	9,08	2,48	0,79	71,00	115,26	205,67	25,60	7,53
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
Таб. №24/96	8454	Десерт фруктовый (груша)	125	0,50	0,38	12,88	56,94		0,03	0,04	6,25	0,50	0,05	0,25	23,75	15,00	20,00	2,88		
ТТК	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,63								0,45			0,05		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	48,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:				785	21,27	20,47	90,31	630,54	0,02	0,31	0,19	31,33	9,08	2,48	0,79	71,00	115,26	205,67	25,60	7,53
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб. №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	6,80	1,76		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
Итого:				355	9,84	7,66	59,40	352,19	0,05	0,12	0,11	8,11	9,52	9,52	301,97	172,22	21,81	144,52	2,70	4,95
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,63								0,45			0,05		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
ТТК	18636	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,63													
Итого:				291	10,84	8,96	64,90	383,55	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	159,42	14,61	135,72	0,94	5,41
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
Итого:				370	9,90	7,63	61,35	359,96	0,05	0,12	0,12	4,86	9,90	9,56	302,16	177,47	26,01	150,92	3,13	5,11
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0		

82/07 Делы принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1.65	4.44	4.90
------------------	-------	-------------------------------------	-----	------	------	------

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс	Итого:	715	16,13	17,67	122,89	714,70	0,01	0,43	0,14	32,47	13,92	9,68	3,17	90,67	86,02	257,60	4,76	10,23
--	--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	-------	------	------	-------	-------	--------	------	-------

403/96	19911	Плов из свинины (свин. вырезка)	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05
--------	-------	---------------------------------	-----	------	------	-------	-------	--	------	------

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:	615	8,88	12,69	77,16	458,39	0,29	0,09	32,47	6,89	2,66	0,56	82,04	58,71	167,05

20425	Глов из свинины (свинлопатка)	40/150	4,11	10,23	84,23	0,05	0,05	19,13	0,29		
20528	Напиток Витошка витаминизированный	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44	0,06	0,04	3,34	3,94	

Итого:	680	16,89	19,79	99,83	644,94	0,01	0,38	0,18	32,65	14,68	10,06	62,75	80,40	78,12	255,03	1,84	8,33
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	------	------

[illegible]

		Итого:	680	16,89	19,79	99,83	644,94	0,01	0,38	0,18	32,65	14,68	10,06	62,75	80,40	78,12	255,03	3,84	8,32
ТТК	20628	Напиток из ассортимента...																	

20176	Рулет с маком	100	10.54	16.48	61.36	135.00	0.01	0.01	13.20	0.20	0.20	0.44	7.93	2.86	5.06	0.14	
-------	---------------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	-------	------	------	------	------	------	------	------	--

	100	10,54	16,48	61,36	435,92	0,25	1,13	0,88				0,21			0,02	
Итого:	300	10,54	16,48	68,35	463,86	0,25	1,13	0,88	79,25	6,46	0,94	209,75	117,00	795,50	11,13	
Таб №2(д)вн	16,229								79,25	6,46	0,94	209,96	117,00	795,50	11,13	6,30

20626	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,22	0,22	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				18,20	10,00	10,00			
-------	----------------------------	-----	------	------	-------	-------	--	------	------	-------	--	--	--	-------	-------	-------	--	--	--

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых признан	20,20	79,42	6,86	1,38	236,88	130,66	813,76	13,88	7,49
---	-------	-------	------	------	--------	--------	--------	-------	------

[illegible]

Итого:	507	13,60	15,36	88,57	546,96	0,02	0,21	0,10	1,96	8,11	3,19	0,66	27,70	81,71	143,03	3,62	7,38
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	--------	------	------

20548	Телефонный звонок в школу
-------	---------------------------

[illegible]

20548	Тестельки куриные в соусе	100	4,20	8,20	6,10	37,80	0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30
3714	Каша гречневая вязкая	90	4,43	8,70	7,56	126,30	0,01	0,01	1,16	0,20	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

[illegible]

20548	Тефтели куриные в соусе	100	0,30	0,20	8,10	37,80	0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30	
3714	Каша гречневая вязкая	90	4,43	8,70	7,56	126,30	0,01	0,01	1,16	0,20	0,45	0,88					

Итого:	585	13,53	14,11	78,93	496,87	0,02	0,26	0,13	61,96	9,39	4,47	2,74	62,70	95,41	169,28	3,98	6,58
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	-------	--------	------	------

[illegible]

Итого:	795	24.37	25.34	132.07	853.82	0.01	0.38	0.15	27.34	18.65	12.81	368.93	101.31	73.08	202.22	100.15	11.01
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	--------	--------	-------	--------	--------	-------

[illegible]

Итого:	675	19,73	23,30	103,63	703,14	0,29	0,11	20,55	14,01	9,18	301,55	73,25	53,53	140,51	99,09	8,64
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	-------	-------	------	--------	-------	-------	--------	-------	------

169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.44	4.67	1.13	7.27	0.01	0.01	3.33	0.53			15.32	9.32	15.00	0.40	
-----	----------------------------	-----	------	------	------	------	------	------	------	------	------	--	--	-------	------	-------	------	--

Итого:															785	25,82	32,79	120,34	879,72	15,62	0,35	0,18	25,06	18,44	12,93	301,86	157,32	71,01	219,44	99,99	10,03
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	-------	-------	--------	--------	-------	------	------	-------	-------	-------	--------	--------	-------	--------	-------	-------

169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.67	123.40	0.01	0.01	3.33	0.53	15.32	9.32	15.98	0.40
-----	----------------------------	-----	------	------	-------	--------	------	------	------	------	-------	------	-------	------

Итого: 785															25,82	32,79	120,34	879,72	15,62	0,35	0,18	25,06	18,44	12,93	301,66	167,32	71,61	219,44	99,99	10,03
------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------	-------	--------	--------	-------	------	------	-------	-------	-------	--------	--------	-------	--------	-------	-------

7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11.33	8.09	33.10	26.63	0.21	0.02
------	-------------------------------	----	-------	------	-------	-------	------	------

Итого:	250	7,77	4,41	41,10	238,17	0,01	0,07	0,07	0,98	7,77	7,18	61,43	18,24	12,29	78,16	1,66	3,43
--------	-----	------	------	-------	--------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	------

[illegible]

итого:	395	111,81	8,57	51,85	331,75	0,01	0,15	0,12	12,27	11,33	11,33	274,26	36,83	26,83	125,56	4,23	4,32
--------	-----	--------	------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	--------	------	------

[illegible]

(continued)

ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49	79,75	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70			172,80	29,02	227,04	1,10		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			8,99	27,94									0,21			0,02		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06														
Итого:			507	19,21	16,08	71,25	596,37	79,75	0,11	0,34		11,51	13,31	11,70		199,61	38,92	239,14	3,54	5,94	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49	79,75	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70			172,80	29,02	227,04	1,10		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81									5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06														
Итого:			397	18,78	15,67	65,04	476,36	79,75	0,08	0,33	27,11	13,45	11,70			177,95	33,14	231,43	1,31	5,42	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	12131	Десерт фруктовый (груша)	65	0,34	0,26	8,76	38,74														
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49	79,75	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70			172,80	29,02	227,04	1,10		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81									5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06														
Итого:			482	18,13	15,93	73,80	515,10	79,75	0,10	0,36	31,36	13,79	11,73	0,17		194,10	43,34	245,03	3,27	6,15	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	12131	Десерт фруктовый (груша)	65	0,34	0,26	8,76	38,74														
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49	79,75	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70			172,80	29,02	227,04	1,10		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81									5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06														
Итого:			482	18,13	15,93	73,80	515,10	79,75	0,10	0,36	31,36	13,79	11,73	0,17		194,10	43,34	245,03	3,27	6,15	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63				38,72	17,44	42,53	0,72		
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03		4,13	3,63	7,20	0,16		
ТТК	47296	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44		48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08				10,22	6,86	7,92	0,18		
ТТК	6559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	14,71	101,86	0,01	0,04	0,02	2,49	2,24	0,32			6,52	3,73	23,44	0,32		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06		0,06	0,02						10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			730	17,03	28,37	99,88	727,97	0,04	0,34	0,22	48,51	10,77	3,18	1,79		117,91	71,79	212,06	3,16	8,24	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63				38,72	17,44	42,53	0,72		
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03		4,13	3,63	7,20	0,16		
ТТК	47296	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44		48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08				10,22	6,86	7,92	0,18		
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45		136,88	10,64	110,39	0,65		
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01						6,00	4,20	19,50	0,33		
Итого:			730	20,13	33,19	91,69	745,99	0,09	0,33	0,28	48,61	13,87	9,68	2,41		244,27	75,90	286,01	3,27	7,64	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	1908,17	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	86,70									0,60			0,06		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42		21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:			275	6,28	11,52	44,16	305,44	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42		22,67	15,30	79,43	1,03	3,68	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									0,21			0,02		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42		21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:			275	6,12	11,46	29,27	244,68	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42		22,18	15,30	79,43	0,99	2,44	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60		15,20	9,60	12,80	1,84		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									0,21			0,02		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42		21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:			355	6,44	11,70	37,51	281,08	0,04	0,18	0,10	9,11	6,44	5,45	3,02		37,38	24,90	92,23	2,83	3,13	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	45102	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
ТТК	62696	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20209	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
ТТК	20245	12649	Хлеб пшеничный	100	2,80	2,50	10,00	73,70													
ТТК	20365	12649	Хлеб пшеничный	10	0,12	0,21		2,35													
Итого:			545	15,09	14,30	77,33	504,68	0,05	0,21	0,21	1,25	10,09	4,30	6,08	144,65	46,46	232,15	2,62	6,44		

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	45102	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
ТТК	62696	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20245	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
ТТК	20365	12649	Хлеб пшеничный	100	2,80	2,50	10,00	73,70													
ТТК	20245	12649	Хлеб пшеничный	10	0,12	0,21		2,35													
Итого:			535	13,01	10,51	77,33	462,23	0,05	0,21	0,21	1,25	10,09	4,30	6,08	144,65	46,46	232,15	2,62	6,44		

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00					17,60	9,90	12,10	2,42		
ТТК	45102	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
ТТК	62696	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22			
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	2,20	4,00		44,80														
ТТК	20245	Иогурт 2,5% 100гр.в.асс.ТМ	100	2,80	2,50	10,00	73,70														
Итого:			655	15,63	14,74	89,59	559,56	0,05	0,24	0,23	12,25	10,08	4,30	6,08	162,25	56,36	244,25	5,04	7,46		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00					17,60	9,90	12,10	2,4
-----	-------	---------------------------	-----	------	------	-------	-------	--	------	------	-------	--	--	--	--	-------	------	-------	-----

4802013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20628	Напиток из апельсиновых п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			810	21,19	26,97	120,34	808,85	3,76	0,27	0,24	46,72	19,36	5,89	4,41	127,59	96,36	309,00	24,93 10,03
Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																		
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61
120/96	171	Шши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52		33,40	18,17	38,18	19,63	
489/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45
4802013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20628	Напиток из апельсиновых п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:			810	21,19	26,97	120,34	808,85	3,76	0,27	0,24	46,72	19,36	5,89	4,41	127,59	96,36	309,00	24,93 10,03
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																		
ТТК	20628	Напиток из апельсиновых п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42
Итого:			275	10,52	7,96	51,45	319,56	0,01	0,12	0,10	13,43	10,52	19,52	274,40	24,81	18,49	108,93	1,53 4,29
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21				
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42
Итого:			275	10,32	7,92	41,69	279,30	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	17,09	15,63	103,87	1,44 3,47
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21				
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42
Итого:			355	10,64	8,16	49,93	315,70	0,01	0,13	0,11	4,23	10,64	10,64	275,56	32,29	25,23	116,67	3,28 4,16
Суббота																		
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00		1,14			2,12	1,03	1,25	0,28
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93								0,57	0,12	1,99	0,03
Прим	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			503	14,16	15,62	75,98	497,52	0,03	0,21	0,15	28,60	6,72	3,93	2,11	61,74	42,66	131,47	2,08 6,26
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																		
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																		
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00		1,14			2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			460	11,26	14,63	59,75	379,71	0,03	0,19	0,15	28,60	6,72	2,41	1,79	57,74	39,86	118,47	1,86 4,23
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00		1,14			2,12	1,03	1,25	0,28
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93								0,57	0,12	1,99	0,03
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			538	15,76	22,20	90,37	624,39	3,79	0,23	0,17	28,60	3,69	0,89	1,47	63,81	43,68	139,96	2,26 7,53
Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																		
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00		1,14			2,12	1,03	1,25	0,28
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93								0,57	0,12	1,99	0,03
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			538	15,76	22,20	90,37	624,39	3,79	0,23	0,17	28,60	3,69	0,89	1,47	63,81	43,68	139,96	2,26 7,53
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42
136/96	1166	Суп картофельный с рисом	200	2,14	2,32	17,31	98,68		0,09	0,05	18,99	2,14			25,38	25,64	61,27	72,04
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02		455,51	218,56	1 581,73	14,95	
ТТК	20625	Отвар шиповника с сахаром п.с.	200	0,68	0,28	24,63	103,76		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,45	3,40	3,40	0,65
Прим	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			710	27,39	17,14	112,81	716,52	0,01	1,55	1,64	229,99	6,64	0,68	1,00	520,94	264,50	1 691,00	90,61 9,40
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																		
ТТК	1166	Суп картофельный с рисом	200	2,14	2,32	17,31	98,68		0,09	0,05	18,99	2,14			25,38	25,64	61,27	72,04
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02		455,51	218,56	1 581,73	14,95	
5782013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			580	24,47	16,36	84,52	586,26	0,01	1,48	1,57	88,99	4,68	2,52	0,83	491,54	249,59	1 663,69	87,58 7,04
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб №24/96	8187	Десерт фруктовый (груша)	135	0,54	0,41	13,91	61,49		0,03	0,04	6,75	0,54	0,05	0,27	25,65	16,20	21,60	3,11
136/96	1166	Суп картофельный с рисом	200	2,14	2,32	17,31	98,68		0,09	0,05	18,99	2,14			25,38	25,64	61,27	72,04
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02		455,51	218,56	1 581,73	14,95	
ТТК	20625	Отвар шиповника с сахаром п.с.	200	0,68	0,28	24,63	103,76		0,01									