

Согласовано _____

_____/_____/_____/

Циклическое меню 2 неделя

на период с 06.10.2025г. по 11.10.2025



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	Na (мг)	K (мг)	

Понедельник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

№ 14894	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30		12,00	6,75	8,25	1,65	
№ 14894	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	2005	8,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84
№ 14894	2559	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05	
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60											
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	2025	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51
Итого:				547	14,02	17,48	77,23	0,28	0,10	0,20	0,28	9,91	11,44	5,88	328,34	65,71	289,50	3,05 6,44

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

№ 14894	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	2005	8,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00							
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60											
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	2025	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51
Итого:				472	13,72	17,16	64,61	0,20	0,33	0,24	11,41	11,14	7,71	5,88	316,89	49,86	281,25	1,35 5,38

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 14894	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96
№ 14894	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	2005	8,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00							
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60											
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	2025	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51
Итого:				557	14,06	17,42	73,37	0,20	0,35	0,27	15,66	11,48	7,75	6,05	333,04	59,16	294,85	3,31 6,11

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

№ 14894	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96
№ 14894	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	2005	8,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00							
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60											
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	2025	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51
Итого:				557	14,06	17,42	73,37	0,20	0,35	0,27	15,66	11,48	7,75	6,05	333,04	59,16	294,85	3,31 6,11

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

№ 14894	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06
ТТК	47296	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК 19.06.17:	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							0,60			0,06	
106/86	16732	Сдоба обыкновенная	30	2,55	1,90	17,79	98,48	0,01	0,04	0,02		2,55	2,55	135,07	5,99	3,89	22,45	0,31
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,08	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,95	
Итого:				720	23,97	24,59	111,39	782,77	0,04	0,31	0,19	34,34	12,01	5,51	617,61	89,17	99,38	185,39 79,60 9,28

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

№ 14894	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06
ТТК	47296	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК 19.06.17:	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							0,60			0,06	
106/86	16732	Сдоба обыкновенная	30	2,55	1,90	17,79	98,48	0,01	0,04	0,02		2,55	2,55	135,07	5,99	3,89	22,45	0,31
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,08	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,95	
Итого:				610	17,88	20,85	96,98	485,52	0,02	0,17	0,12	35,70	5,08	4,25	482,28	60,72	37,22	110,63 79,60 4,72

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 14894	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33
№ 14894	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06
ТТК	47296	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК 19.06.17:	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							0,60			0,06	
106/86	16732	Сдоба обыкновенная	30	2,55	1,90	17,79	98,48	0,01	0,04	0,02		2,55	2,55	135,07	5,99	3,89	22,45	0,31
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,08	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,95	
Итого:				800	22,68	24,57	105,84	734,03	0,04	0,31	0,21	190,34	10,72	8,02	620,03	120,67	66,46	191,18 79,60 8,78

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 14894	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33
№ 14894	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06
ТТК	47296	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК 19.06.17:	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							0,60			0,06	
106/86	16732	Сдоба обыкновенная	30	2,55	1,90	17,79	98,48	0,01	0,04	0,02		2,55	2,55	135,07	5,99	3,89	22,45	0,31
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,08	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,95	
Итого:				800	22,68	24,57	105,84	734,03	0,04	0,31	0,21	190,34	10,72	8,02	620,03	120,67	66,46	191,18 79,60 8,78

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№ 14894	1838	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,84	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21	
Итого:				370	14,02	16,27	80,64	565,07	16,84	0,21	0,24	27,90	14,02	13,88	642,86	184,04	38,48	218,73 1,59 7,55

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 14894	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00			22,40	12,60	15,40	3,04	
№ 14894	1838	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,84	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			8,99	27,94							0,21			0,02	
Итого:				510	14,44	16,78	99,40	602,36	16,84	0,25	0,26	15,30	13,88	13,88	642,86	212,30	46,86	228,74 4,48 8,20

Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

№ 14894	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,
---------	-----	-----------------------------	--------	------	-------	-------	--------	-------	------	------	------	----

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

120/96	171	Шш из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	16,17	36,18	19,63		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05			
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72	0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31		
П	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
			Итого:	640	20,37	19,68	91,68	631,87	0,03	0,17	0,10	30,18	8,78	4,10	0,69	66,59	60,71	171,08	21,12	7,64

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	8454	Десерт фруктовый (груша)	125	0,50	0,38	12,88	56,84		0,03	0,04	6,25	0,50	0,05	0,25	23,75	15,00	20,00	2,88
	120/96	Шш из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	16,17	36,18	19,63
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92
687/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42
П	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,80	22,75	0,39
П	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:			775	21,39	18,60	114,85	720,89		0,24	0,16	89,24	10,80	4,41	2,06	109,01	84,23	226,71	25,22

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №24/96	8454	Десерт фруктовый (груша)	125	0,50	0,38	12,88	56,84		0,03	0,04	6,25	0,50	0,05	0,25	23,75	15,00	20,00	2,88
120/96	171	Шш из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	16,17	36,18	19,63
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92
687/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42
П	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,80	22,75	0,39
П	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:			775	21,39	18,60	114,85	720,89	0,24	0,16	89,24	10,80	4,41	2,06	109,01	84,23	226,71	25,22	9,58

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21			0,02			
698/98	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57		
Итого:				275	11,33	8,09	40,09	278,47	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,63	16,03	112,38	1,59	3,34

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02
698/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57

Витаминизация, Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

дифференциация. Подать для обучающихся 1 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, втора																			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
697/98	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,87	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
Итого: 250				7,83	4,48	47,97	263,52	0,01	0,08	0,08	52,88	7,83	7,19	61,43	22,21	18,87	84,10	1,47	4,00

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в специальной военной																		
Таб. №24/96	8684	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	136,92	27,11	217,68	1,22
	315	Чай без сахара	200															
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06											
Итого:				507	20,17	21,78	85,02	73,39	0,12	0,36	25,97	16,00	15,09	0,30	158,12	37,91	230,88	3,86

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Зеленый для обучающихся, подготавливающих письменные с/и по 11 классу, обучающихся с ОВЗ с/и по 11 классу																				
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22		
682/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,06	0,06	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06													
Итого:				382	19,77	21,31	88,47	624,73	73,39	0,08	0,32	17,10	15,60	15,17	0,46	142,87	29,07	219,44	1,31	7,37

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96		7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	136,92	27,11	217,68	1,22		
	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06													
Итого:				492	20,13	21,63	84,59	613,83	73,39	0,10	0,35	19,47	15,98	15,13	0,52	169,82	40,31	235,28	3,76	7,05

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	136,92	27,11	217,68	1,22	
	315	Чай без сахара	200																
	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06												
Итого:			492	20,13	21,63	84,59	613,83	73,39	0,10	0,35	19,47	15,98	15,13	0,52	159,82	40,31	235,28	3,76	7,05

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68
ТТК	20596	Биточки куриные с соусом томатным	90	8,60	11,12	13,88	190,00		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40
688/97	15346	Компот из яблок (местные)	200	0,18	0,18	26,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32
П	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	16,50	0,33
П	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																			
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49			0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68
ТТК	20596	Биточки куриные с соусом томатным	90	8,60	11,12	13,88	190,00			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	76,78			0,12	0,07	20,76				10,38	23,67	60,20	0,93
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:																			610	17,03	16,11	71,48	505,33		0,35	0,15	32,50	6,54	1,62	0,33	47,44	57,83	148,91	21,94	5,96																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	315	Чай без сахара	200	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	
ТТК	7102	Эпчочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	2,40
Итого:				300	15,94	57,50	548,64	0,14	0,46	0,24	13,32	15,94	15,94	527,32	56,50	40,00	213,12	2,50	4,80

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Подпись для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося																				
Таб. 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40	0,03	0,02	10,00					16,00	9,00	11,00	2,20		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	7102	Эпчочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25		
Итого:				400	8,37	14,56	47,04	182,66	0,07	0,26	0,14	16,66	7,97	7,97	263,66	44,46	29,00	117,58	3,47	3,92

Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

питательная среда. Показатели, характеризующие Р-4 класс, с 01.01.2019																				
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									0,21		0,02		
ТТК	12475	Эпчочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:				275	6,12	11,46	22,27	244,68	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,18	15,30	79,43	0,99	2,44

Завтрак

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные в соусе	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
4609/6	15763	Спагетти (макаронный) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
6209/6	259	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06												
ТТ	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:				612	18,47	20,36	100,80	664,23	0,07	0,03	3,88	0,27	0,19	0,17	22,16	9,35	39,76	0,81	8,40

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные в соусе	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
4609/6	15763	Спагетти (макаронный) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
6209/6	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТ	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
Итого:				485	17,37	17,36	79,32	489,23	0,05	0,02	0,78	0,19	0,10	0,01	19,01	7,74	33,75	0,71	6,61

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33	
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные в соусе	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
4609/6	15763	Спагетти (макаронный) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
6209/6	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТ	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
Итого:				595	18,36	17,67	88,23	590,81	0,09	0,05	66,78	1,18	1,09	2,21	55,41	22,04	59,05	1,04	7,36

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33	
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные в соусе	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
4609/6	15763	Спагетти (макаронный) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
6209/6	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТ	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
Итого:				595	18,36	17,67	88,23	590,81	0,09	0,05	66,78	1,18	1,09	2,21	55,41	22,04	59,05	1,04	7,36

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

подлежащих с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																				
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК 19.06.17/	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
19/06/6	16732	Сдоба обыкновенная	30	2,55	1,90	17,79	98,48	0,01	0,04	0,02		2,55	2,55	135,07	5,99	3,89	22,45	0,31		
Том	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:				720	23,87	24,59	111,39	782,77	0,04	0,31	0,19	34,34	12,01	5,61	617,51	89,17	56,36	185,38	79,60	8,28

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06		
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,48	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
П	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:				610	17,88	20,85	96,99	493,92	0,02	0,17	0,12	25,70	5,09	4,26	492,28	40,72	37,72	119,63	79,60	4,72

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК 19.06.17/	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06
109/86	16732	Сдоба обыкновенная	30	2,55	1,90	17,79	98,48	0,01	0,04	0,02		2,55	2,55	135,07	5,99	3,89	22,45	0,31
П	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			800	22,68	24,57	105,54	734,03	0,04	0,31	0,21	100,34	19,72	8,92	620,03	120,67	66,46	191,18	79,60

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб. 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК 19.06.17/	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06
19/06/6	16732	Сдоба обыкновенная	30	2,55	1,90	17,79	98,48	0,01	0,04	0,02		2,55	2,55	135,07	5,99	3,89	22,45	0,31
ТТ	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			800	22,68	24,57	105,54	734,03	0,04	0,31	0,21	100,34	19,72	8,02	620,03	120,67	66,46	191,18	79,80