

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подоляко В. И.

МЕНЮ

на 12.01.2026

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур Таб. №25/96	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	1650	Сыр порционный Сыр	20	4,87	6,20		75,28
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
Итого:			500	14,83	19,63	98,16	628,63
Итого ХЕ:						8,18	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур Таб. №25/96	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	1650	Сыр порционный Сыр	20	4,87	6,20		75,28
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
		Итого:	471	13,63	15,38	90,73	555,86
		Итого ХЕ:				7,56	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур Таб. №25/96	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	1650	Сыр порционный Сыр	20	4,87	6,20		75,28
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2л.	200			11,50	46,00
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
		Итого:	490	13,87	19,51	85,73	573,99

Итого ХЕ: 7,14

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур Таб. №25/96	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	1650	Сыр порционный Сыр	20	4,87	6,20		75,28
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2л.	200			11,50	46,00
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
Итого:			490	13,87	19,51	85,73	573,99
Итого ХЕ:						7,14	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур Таб. №25/96	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	1650	Сыр порционный Сыр	20	4,87	6,20		75,28
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2л.	200			11,50	46,00
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32

ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
		Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее					
		Итого:	490	13,87	19,51	85,73	573,99
		Итого ХЕ:				7,14	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10
		Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное					
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб пшеничный					
		Итого:	640	23,46	17,58	98,43	645,81
		Итого ХЕ:				8,20	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная	200	2,17	4,21	13,02	98,65

		паста в асс. / Лавровый лист					
		Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным					
		Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная					
		"Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) /					
ТТК	20391	Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
		Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло					
		растительное / Лук репчатый п/ф / Масло					
		растительное / Сахар песок / Соль йодированная)					
463/96,таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая					
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль	150	8,73	5,90	39,46	245,91
		йодированная					
	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27
		Огурцы соленые					
		Напиток из ягод (смесь зам) п.с.					
ТТК	20629	Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар	200	0,21	0,05	17,77	72,39
		песок / Лимонная кислота					
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Хлеб пшеничный					
		Итого:	745	27,06	23,64	105,56	743,19
		Итого ХЕ:				8,80	
		Стоимость рациона:	114,91	руб.			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями					
		Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь					
		свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло	200	2,17	4,21	13,02	98,65
		растительное / Соль йодированная / Томатная					
		паста в асс. / Лавровый лист					
		Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным					
		Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная					
ТТК	20391	"Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) /	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
		Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /					
		Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло					

463/96,таб №4	1526	растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)					
		Каша гречневая рассыпчатая					
	8073	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
		Огурец солёный	35	0,31	0,04	0,66	4,24
		Огурцы соленые					
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Хлеб пшеничный					
Таб. №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	1,17	0,26	10,53	49,14
		Итого:	850	28,01	23,87	115,62	789,30
		Итого ХЕ:				9,63	
		Стоимость рациона:	133,65 руб.				

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло	200	2,17	4,21	13,02	98,65
		растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист					
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) /	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
		Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)					
463/96,таб	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91

№4		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная					
	8073	Огурец солёный	35	0,31	0,04	0,66	4,24
		Огурцы соленые					
		Напиток из ягод (смесь зам) п.с.					
ТТК	20629	Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Хлеб пшеничный					
Таб. №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14
		Апельсины свежие					
		Итого:	850	28,01	23,87	115,62	789,30
		Итого ХЕ:				9,63	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
	12142	Огурец солёный Огурцы соленые	60	0,53	0,07	1,13	7,27

ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.					
		Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	745	27,06	23,64	105,56	743,19
		Итого ХЕ:				8,80	

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,

ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru