

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подоляко В. И.

МЕНЮ

на 12.01.2026

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур Таб. №25/96	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20	75,28
		Сыр				
		Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом				
TTK	19360	Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5	5,08	7,33	45,06
		Чай фруктовый				
TTK	4145	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
		Хлеб пшеничный				
		Трубочка слоёная в ассортименте				
TTK	14182	Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41
		Итого:	500	14,83	19,63	98,16
		Итого ХЕ:				628,63
						8,18

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур Таб. №25/96	Код блюда 1650	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
		Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	
		Сыр						
		Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом						
TTK	19360	Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	
		Чай фруктовый						
TTK	4145	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20	
PП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
		Хлеб пшеничный						
TTK	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53	
		Печенье сахарное						
		Итого:	471	13,63	15,38	90,73	555,86	
		Итого ХЕ:					7,56	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур Таб. №25/96	Код блюда 1650	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность					
		Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28		
		Сыр							
		Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом							
TTK	19360	Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53		
TTK	19357	Сок в ассортименте 0,2л.	200			11,50	46,00		
		Сок в ассортименте 0,2л.							
PП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		
		Хлеб пшеничный							
TTK	14182	Трубочка слоёная в ассортименте							
		Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86		
		Итого:	490	13,87	19,51	85,73	573,99		

Итого ХЕ: 7,14
 Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	4,87	6,20	75,28
		Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом				
TTK	19360	Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5	5,08	7,33	45,06 266,53
TTK	19357	Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2л.	200			11,50 46,00
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76 70,32
		Трубочка слоёная в ассортименте				
TTK	14182	Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41 115,86
		Итого:	490	13,87	19,51	85,73 573,99
		Итого ХЕ:				7,14

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	4,87	6,20	75,28
		Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом				
TTK	19360	Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5	5,08	7,33	45,06 266,53
TTK	19357	Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2л.	200			11,50 46,00
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76 70,32

TTK	14182	Трубочка слоёная в ассортименте						
		Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф	35	1,64	5,74	14,41	115,86	
		42г. / Яйцо свежее						
		Итого:	490	13,87	19,51	85,73	573,99	
		Итого ХЕ:				7,14		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Суп с макаронными изделиями					
		Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь					
№ 148/94	166	свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло 200	2,17	4,21	13,02	98,65	
		растительное / Соль йодированная / Томатная					
		паста в асс. / Лавровый лист					
		Котлета куриная "Пожарская"					
TTK	18961	Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло	50	9,30	7,10	8,50	135,10
		растительное					
463/96,таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая					
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль	150	8,73	5,90	39,46	245,91
		йодированная					
		Напиток из ягод (смесь зам) п.с.					
TTK	20629	Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар	200	0,21	0,05	17,77	72,39
		песок / Лимонная кислота					
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб пшеничный					
		Итого:	640	23,46	17,58	98,43	645,81
		Итого ХЕ:				8,20	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Суп с макаронными изделиями					
		Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь					
№ 148/94	166	свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло	200	2,17	4,21	13,02	98,65
		растительное / Соль йодированная / Томатная					

			паста в асс. / Лавровый лист					
			Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным					
			Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) /					
TTK	20391		Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / 70/20 11,99 13,04 12,04 213,49					
			Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло					
			растительное / Лук репчатый п/ф / Масло					
			растительное / Сахар песок / Соль йодированная)					
463/96,таб №4	1526		Каша гречневая рассыпчатая					
			Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль 150 8,73 5,90 39,46 245,91					
			йодированная					
	12142		Огурец солёный 60 0,53 0,07 1,13 7,27					
			Огурцы соленые					
			Напиток из ягод (смесь зам) п.с.					
TTK	20629		Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар 200 0,21 0,05 17,77 72,39					
			песок / Лимонная кислота					
	3026		Хлеб пшеничный 45 3,42 0,36 22,14 105,48					
			Хлеб пшеничный					
			Итого: 745 27,06 23,64 105,56 743,19					
			Итого ХЕ: 8,80					
			Стоимость рациона: 114,91 руб.					
			Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс					
			Сборник Код					
			рецептур					
			блюда					
			Наименование					
				Выход				
				гр.				
				Пищевая ценность				
				Белки				
				Жиры				
				Углеводы				
				Ккал				
			Суп с макаронными изделиями					
			Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь					
№ 148/94	166		свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло 200 2,17 4,21 13,02 98,65					
			растительное / Соль йодированная / Томатная					
			паста в асс. / Лавровый лист					
			Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным					
			Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / 70/20 11,99 13,04 12,04 213,49					
TTK	20391		Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /					
			Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло					

			растительное / Лук репчатый п/ф / Масло				
			растительное / Сахар песок / Соль йодированная)				
463/96,таб №4	1526		Каша гречневая рассыпчатая				
			Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46
	8073		Огурец солёный	35	0,31	0,04	0,66
			Огурцы соленые				4,24
			Напиток из ягод (смесь зам) п.с.				
ТТК	20629		Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77
	3026		Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14
			Хлеб пшеничный				105,48
Таб. №24/96	3598		Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53
			Апельсины свежие				49,14
			Итого:	850	28,01	23,87	115,62
							789,30
			Итого ХЕ:				9,63
			Стоимость рациона:				133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями				
		Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02
		Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным				
		Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04
ТТК	20391					
463/96,таб	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46

№4		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная					
	8073	Огурец солёный	35	0,31	0,04	0,66	4,24
		Огурцы соленые					
		Напиток из ягод (смесь зам) п.с.					
ТТК	20629	Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Таб. №24/96	3598	Хлеб пшеничный					
		Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14
		Апельсины свежие					
		Итого:	850	28,01	23,87	115,62	789,30
		Итого ХЕ:					9,63

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

		Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
							Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
				Суп с макаронными изделиями						
				Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь						
№ 148/94	166			свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло	200	2,17	4,21	13,02		98,65
				растительное / Соль йодированная / Томатная						
				паста в асс. / Лавровый лист						
				Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным						
				Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) /						
ТТК	20391			Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /	70/20	11,99	13,04	12,04		213,49
				Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло						
				растительное / Лук репчатый п/ф / Масло						
				растительное / Сахар песок / Соль йодированная)						
463/96,таб №4	1526			Каша гречневая рассыпчатая						
				Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46		245,91
				Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13		7,27
	12142			Огурцы соленые						

TTK	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.						
		Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар	200	0,21	0,05	17,77	72,39	
		песок / Лимонная кислота						
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48	
		Хлеб пшеничный						
		Итого:	745	27,06	23,64	105,56	743,19	
		Итого ХЕ:					8,80	

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание_____ / _____ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,

ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru