

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подоляко В. И.

МЕНЮ

на 23.01.2026

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
TTK	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай лимонный	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
№629/96	264	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
		Итого:	555	14,50	14,87	80,22	512,75
		Итого ХЕ:				6,69	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с
ОВЗ
с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
TTK	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50

			Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное					
			Каша молочная пшеничная с маслом					
451/02	9974		Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное /	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
			Сахар песок / Соль йодированная					
			Чай с сахаром					
628/96г.	259		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Таб. №24/96	8074		Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30
			Яблоко свежее					
			Итого:	520	14,16	14,72	75,16	496,10
			Итого ХЕ:				6,26	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
TTK	17139	Бутерброд горячий с сыром		Белки	Жиры	Углеводы
		Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32
		Каша молочная пшеничная с маслом				
451/02	9974	Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное /	200/5	8,57	7,64	42,52
		Сахар песок / Соль йодированная				
		Чай лимонный				
№629/96	264	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21
Таб. №24/96	7365	Десерт фруктовый (мандарин)	130	1,04	0,26	9,75
		Мандарины свежие				
		Итого:	575	14,98	14,69	77,80
		Итого ХЕ:				503,37
		Стоимость рациона:			6,48	
				95,46	руб.	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность
---------	-----	--------------	-------	------------------

рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
TTK	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай лимонный	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
№629/96	264	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
Таб. №24/96	7365	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50
		Итого:	575	14,98	14,69	77,80	503,37
		Итого ХЕ:				6,48	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
TTK	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай лимонный	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
№629/96	264	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
Таб. №24/96	7365	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50
		Итого:	575	14,98	14,69	77,80	503,37
		Итого ХЕ:				6,48	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность
				Белки Жиры Углеводы Ккал
		Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф /		
№ 151/94	1266	Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	200	2,43 4,63 12,02 99,47
TTK	20522	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	90	8,35 12,06 3,71 156,80
240/96	7309		150	3,09 6,86 25,18 174,82
TTK	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12 0,05 16,41 66,53
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте Итого: Итого ХЕ:	20 660	1,52 0,16 9,84 46,88 15,51 23,76 67,16 544,50 5,60

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность
				Белки Жиры Углеводы Ккал
		Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф /		
№ 151/94	1266	Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль	200	2,43 4,63 12,02 99,47

		йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) Картофель запеченный	90	8,35	12,06	3,71	156,80
240/96	7309	Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
	12142	Огурец солёный Огурцы соленые Напиток из сливы зам.п.с.,	60	0,53	0,07	1,13	7,27
TTK	20633	Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
TTK	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему Итого: Итого ХЕ:	24	1,65	6,30	13,50	117,30
		Стоимость рациона:					715,95
							7,64
							114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность
				Белки Жиры Углеводы Ккал
		Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф /		
№ 151/94	1266	Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,43 4,63 12,02 99,47

		Спагетти мясное с соусом					
TTK	20522	Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82
		Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная					
TTK	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53
		Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота					
TTK	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30
		Печенье сдобное по-домашнему					
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб в ассортименте					
Таб.	6604	Десерт фруктовый (банан)	140	2,10	0,70	29,40	132,30
№24/96		Бананы свежие					
		Итого:	824	19,26	30,76	110,06	794,10
		Итого ХЕ:				9,17	
		Стоимость рациона:		130,65	руб.		

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Суп лапша домашняя					
		Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф /					
№ 151/94	1266	Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
TTK	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80

Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)

Картофель запеченный

240/96	7309	Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
TTK	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
TTK	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб. №24/96	6604	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	140	2,10	0,70	29,40	132,30
		Итого:	824	19,26	30,76	110,06	794,10
		Итого ХЕ:					9,17

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник Код Наименование Выход Пищевая ценность
рецептур блюда гр. Белки Жиры Углеводы Ккал

Суп лапша домашняя

Выход Пищевая ценность

Белки Жиры Углеводы Ккал

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист Спагетти мясное с соусом	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ТТК	20522	Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый	90	8,35	12,06	3,71	156,80

		п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)						
240/96	7309	Картофель запеченный						
		Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82	
	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27	
		Огурцы соленые						
		Напиток из сливы зам.п.с.,						
TTK	20633	Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
		Хлеб пшеничный						
TTK	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30	
		Печенье сдобное по-домашнему						
		Итого:	764	19,21	30,29	91,63	715,95	
		Итого ХЕ:					7,64	

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,
ул.Северная, 35
E-mail: eda0910@mail.ru