

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подоляко В. И.

МЕНЮ

на 26.01.2026

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
TTK	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок Чай ягодный	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
TTK	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
TTK	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
		Итого:	574	16,27	21,32	86,32	602,23
		Итого ХЕ:					7,19

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
						Ккал
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр Каша молочная ячневая с маслом	20	4,87	6,20	75,28
Таб№4/96	9742	Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок Чай с сахаром	200/5	7,33	7,65	35,72 241,05
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97 66,18
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	1,50	0,58	10,28 52,34
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50 117,30
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	0,24	0,24	5,88 26,64
		Итого:	529	15,59	20,97	80,35 578,79
		Итого ХЕ:				6,70

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
						Ккал
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр Каша молочная ячневая с маслом	20	4,87	6,20	75,28
Таб№4/96	9742	Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок Чай с сахаром	200/5	7,33	7,65	35,72 241,05
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97 66,18
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	1,50	0,58	10,28 52,34
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50 117,30

Таб. №24/96	7569	Десерт фруктовый (мандин) Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00
		Итого:	609	16,47	21,01	84,97	601,15
		Итого ХЕ:				7,08	
		Стоимость рациона:		95,46	руб.		

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	4,87	6,20	75,28	
		Каша молочная ячневая с маслом					
Таб№4/96	9742	Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок Чай с сахаром	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	1,50	0,58	10,28	52,34
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Таб. №24/96	7569	Десерт фруктовый (мандин) Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00
		Итого:	609	16,47	21,01	84,97	601,15
		Итого ХЕ:				7,08	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	4,87	6,20	75,28	
		Каша молочная ячневая с маслом					
Таб№4/96	9742	Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05

		Чай с сахаром					
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200		14,97	66,18	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34
		Батон					
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30
		Печенье сдобное по-домашнему					
Таб. №24/96	7569	Десерт фруктовый (мандин)	140	1,12	0,28	10,50	49,00
		Мандарины свежие					
		Итого:	609	16,47	21,01	84,97	601,15
		Итого ХЕ:				7,08	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Суп картофельный с макаронными изделиями					
		Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия /					
139/96	239	Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
		Котлета куриная "Пожарская"					
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
		Рис отварной с овощами					
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
Таб №24/96	1894	Огурец солёный	30	0,27	0,03	0,57	3,63
		Огурцы соленые					
		Напиток из сливы зам.п.с.,					
ТТК	20633	Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
		Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	198	Хлеб пшеничный					
		Итого:	665	18,43	14,98	96,64	595,09
		Итого ХЕ:				8,05	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом) Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное)	200	2,36	2,02	16,82	94,90
TTK	20401	Rис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная Напиток из сливы зам.п.с.,	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
460/2013 Самар.обл.	6069	Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
TTK	20739	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	35	2,38	0,46	13,93	69,34
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
		Итого:	810	23,63	20,86	124,28	779,37
		Итого ХЕ:				10,36	
		Стоимость рациона:				114,91	руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность
---------	-----	--------------	-------	------------------

				рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	239				Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)		200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	20401				Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27	
460/2013 Самар.обл.	6069				Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная Напиток из сливы зам.п.с.,	150	3,72	5,51	37,12	212,90	
ТТК	20633				Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53	
ПП	12649				Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте Сырная палочка	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
ТТК №5,13	1110				Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,35	4,90	24,39	167,06	
Таб. №24/96	13090				Десерт фруктовый (киви) Киви	70	0,56	0,28	5,67	27,44	
					Итого:	780	26,62	25,06	121,73	818,97	
					Итого ХЕ:					10,14	
					Стоимость рациона:					133,65 руб.	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом) Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное)	200	2,36	2,02	16,82 94,90
ТТК	20401	Ris отварной с овощами Ris / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная Напиток из сливы зам.п.с.,	70/20	12,00	12,15	11,49 203,27
460/2013 Самар.обл.	6069	Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	150	3,72	5,51	37,12 212,90
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте Сырная палочка	20	1,52	0,16	9,84 46,88
ТТК №5,13	1110	Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,35	4,90	24,39 167,06
Таб. №24/96	13090	Десерт фруктовый (киви) Киви	70	0,56	0,28	5,67 27,44
		Итого:	780	26,62	25,06	121,73 818,97
		Итого ХЕ:				10,14

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом) Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное)	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	20401	Ris отварной с овощами	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
460/2013 Самар.обл.	6069	Ris / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная Напиток из сливы зам.п.с.,	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	20633	Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	20739	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	35	2,38	0,46	13,93	69,34
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
		Итого:	810	23,63	20,86	124,28	779,37
		Итого ХЕ:				10,36	

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru