

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подоляко В. И.

МЕНЮ

на 27.01.2026

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность
			гр.	Белки Жиры Углеводы Ккал
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным		
		Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47 10,75 10,33 175,97
469/96;516 /3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65 4,29 36,02 205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	14,97 66,18
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25 0,87 15,42 78,51

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52
		Яблоко свежее местное					
		Итого:	555	17,69	16,23	84,58	561,47
		Итого ХЕ:				7,05	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
		Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным					
		Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
469/04	20421	Макароны отварные					
469/96;516 /3/04	1669	Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром					
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	15288	Батон в ассортименте					
		Батон	20	1,50	0,58	10,28	52,34
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.					
		Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
		Итого:	481	17,82	17,19	83,51	566,30
		Итого ХЕ:				6,96	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		

			Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным						
			Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное /	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97	
469/04	20421		Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)						
469/96;516 /3/04	1669		Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
628/96г.	259		Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
ПП	15288		Батон в ассортименте Батон	20	1,50	0,58	10,28	52,34	
Таб. №24/96	16721		Десерт фруктовый (апельсин) С не очищен. Апельсины свежие	125	1,13	0,25	10,13	47,25	
			Итого:	590	17,75	15,87	81,73	547,03	
			Итого ХЕ:				6,81		
			Стоимость рациона:		95,46	руб.			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность
				Белки Жиры Углеводы Ккал
		Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное /	55/40	9,47 10,75 10,33 175,97

			Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)					
469/96;516 /3/04	1669		Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная Чай с сахаром	150	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок			14,97	66,18	
ПП	15288		Батон в ассортименте Батон	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб. №24/96	16721		Десерт фруктовый (апельсин) С не очищен. Апельсины свежие	125	1,13	0,25	10,13	47,25
			Итого:	590	17,75	15,87	81,73	547,03
			Итого ХЕ:					6,81

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным					
		Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
469/04	20421	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное	150	5,65	4,29	36,02	205,29
469/96;516 /3/04	1669						

			/ Соль йодированная				
			Чай с сахаром				
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200		14,97	66,18	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб.	16721	Батон					
№24/96		Десерт фруктовый (апельсин) С не очищен.	125	1,13	0,25	10,13	47,25
		Апельсины свежие					
		Итого:	590	17,75	15,87	81,73	547,03
		Итого ХЕ:				6,81	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
		Борщ из свежей капусты с картофелем				
		Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая				
82/07	15246	п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль	200	1,55	4,11	10,25
Де Ли принт		йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист				
		Гуляш из свинины (лопатка)				
		Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль	40/40	9,12	23,60	3,78
401/96	19910	йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист				
		Каша перловая рассыпчатая				
297/04;508 /3/2004	3201	Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,50	4,15	32,18
		Чай с сахаром п/с				
ТТК	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200		6,99	27,94
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30
		Хлеб пшеничный				
		Итого:	655	17,07	32,06	65,50
					618,84	

Итого ХЕ:

5,46

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность	
				Белки Жиры Углеводы Ккал	
82/07		Борщ из свежей капусты с картофелем			
Де Ли принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф /	200	1,55 4,11 10,25	84,23
401/96	20468	Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	11,18 29,70 12,23	360,94
297/04; 508 /3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная Чай ягодный	150	4,50 4,15 32,18	184,07
ТТК	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14 0,05 12,95	52,81
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Булочка Загадка	25	1,90 0,20 12,30	58,60
ТТК	13487	Булочка "Загадка": (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	2,87 1,21 19,72	101,25
		Итого:	705	22,14 39,42 99,63	841,90
		Итого ХЕ:			8,30
		Стоимость рациона:			114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
82/07		Борщ из свежей капусты с картофелем					
Де Ли принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /	200	1,55	4,11	10,25	
		Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист				84,23	
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
		лист					
297/04; 508 /3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная Чай ягодный	150	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Пицца Школьная с мясом прессованным Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное					
ТТК	19748	Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,97	5,33	17,58	134,20
		Итого:	725	23,24	43,55	97,49	874,85
		Итого ХЕ:				8,12	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блока	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/96	20468	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная Чай ягодный	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
297/04; 508 /3/2004	3201	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	150	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Пицца Школьная с мясом прессованным Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые /	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	365	Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	19748	Итого:	50	3,97	5,33	17,58	134,20
			725	23,24	43,55	97,49	874,85

Итого ХЕ:

8,12

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07		Борщ из свежей капусты с картофелем					
Де Ли принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист					
		Гуляш из свинины (лопатка)					
401/96	20468	Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
297/04; 508 /3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная Чай ягодный	150	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Булочка Загадка	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	13487	Булочка "Загадка": (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	2,87	1,21	19,72	101,25
		Итого:	705	22,14	39,42	99,63	841,90
		Итого ХЕ:					8,30

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание_____ / _____ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,

ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru