

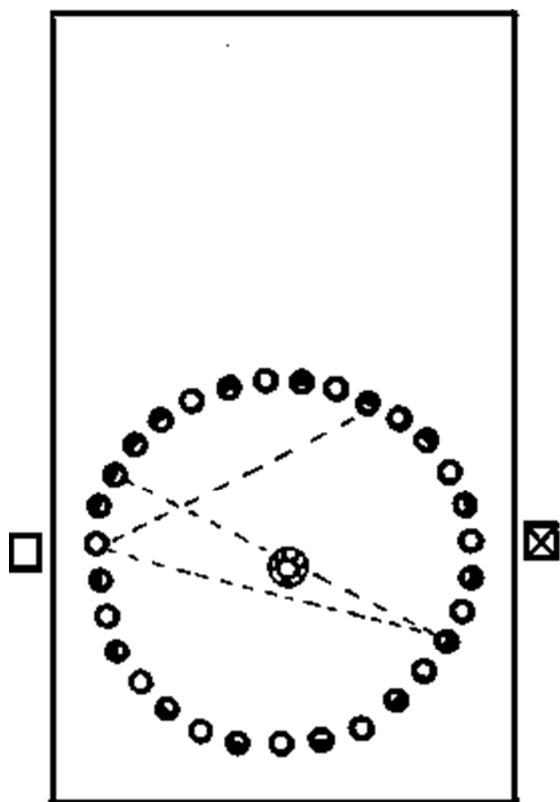
Волейбол на воде

Задачи: закрепление навыка передачи мяча в воде; развитие точности и координации движений, маневренности в соревновательных условиях.

Инвентарь: мяч.

Место: бассейн.

Построение



Содержание

Играющие располагаются по кругу и пасуют ударами рук и головой друг другу легкий мяч.

В случае потери мяча участник выбывает из игры.

Игра продолжается до тех пор, пока не останется один участник.

Варианты игры:

- 1) игроки в круге смещаются в указанное место с последующей передачей мяча учителю на сушу;
- 2) то же, но с возвращением на прежнее место.

Правила

Мяч можно передавать любым способом.

Нельзя выполнять обманные движения.

Выигрывает та команда, игроков которой осталось больше в круге после окончания игры.

ОМУ

Игру следует начинать по сигналу учителя.

Для того чтобы занять выбывших из игры, можно образовать второй круг, где играющие упражняются в передаче мяча, не выбывая из круга.