

**Годовая промежуточная аттестация  
по физической культуре**

**6 класс**

**Вариант 1**

1. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции?

- 1) высокий
- 2) средний,
- 3) низкий,
- 4) любой.

2. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки?

- 1) 5,
- 2) 10,
- 3) 6,
- 4) 7.

3. В какой стране зародились Олимпийские игры?

- 1) в Древней Греции,
- 2) в Риме,
- 3) в Олимпии,
- 4) во Франции.

4. Какие виды спорта включают в спортивные игры?

- 1) футбол, гандбол, баскетбол, волейбол
- 2) легкая атлетика
- 3) прыжки в высоту
- 4) тяжелая атлетика.

5. Пионербол – подводящая игра:

- 1) к баскетболу
- 2) к волейболу
- 3) к настольному теннису
- 4) к футболу.

6. Какое физическое качество развивается при беге на длинные дистанции:

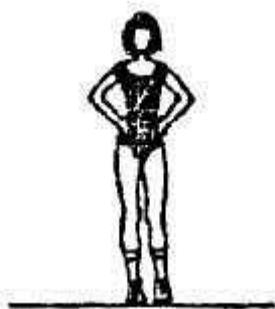
- 1) выносливость
- 2) гибкость
- 3) сила
- 4) быстрота.

7. В каком виде спорта используется данный мяч?



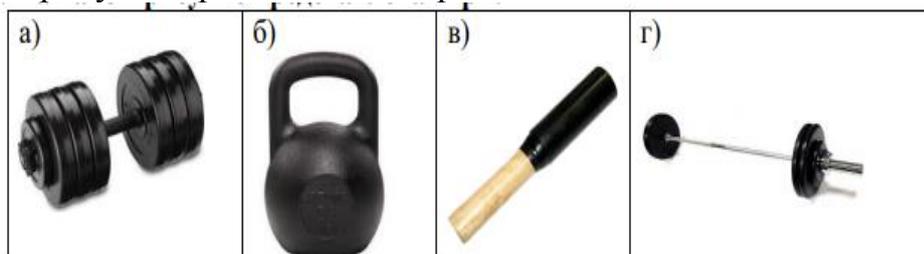
- 1) волейбол
- 2) футбол
- 3) гандбол
- 4) баскетбол

8. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?



- 1) исходное положение
- 2) основная стойка
- 3) стойка руки вниз
- 4) стойка руки на пояс.

9. На каком рисунке представлена гиря?



10. Отсутствие болезней, состояние полного физического, душевного и социального благополучия – это

- 1) красота;
- 2) здоровье;
- 3) терпение;
- 4) привычка.

11. Строевые упражнения – это:

- 1) попеременно двухшажный ход;
- 2) низкий старт;
- 3) повороты на месте, перестроения;

4) верхняя подача.

12. Что включает в себя понятие ЗОЖ (здоровый образ жизни)?

- 1) рациональное питание;
- 2) соблюдение режима дня, правил личной гигиены;
- 3) закаливание, занятия физическими упражнениями и спортом;
- 4) все вышеперечисленное.

13. В прыжках в длину с места попытка не засчитывается если...

- 1) был слишком сильный взмах руками;
- 2) произошло приземление на прямые ноги;
- 3) был заступ за линию;
- 4) взмах руками был не интенсивный.

14. Кого называют пассивными курильщиками?

- 1) кто мало курит
- 2) кто курит не в себя
- 3) кто дышит табачным дымом от других
- 4) кто много курит.

15. Что олицетворяет Олимпийский символ – пять переплетённых колец на белом полотнище?

- 1) единство пяти стран;
- 2) единство пяти континентов;
- 3) единство участников игр;
- 4) единство пяти городов.

16. Для выполнения беговых упражнений предназначено следующее место:

- 1) сырой грунт;
- 2) ровная беговая дорожка;
- 3) скользкая аллея;
- 4) песчаная тропа.

17. Выберите из списка тот вид двигательного действия, который способствует развитию выносливости:

- 1) челночный бег;
- 2) бег на короткие расстояния;
- 3) бег на длинные расстояния;
- 4) барьерный бег.

18. Прочитай текст. Какой игровой вид спорта представлен в тексте?

Командная спортивная игра, в которой две команды по шесть человек ведут игру на площадке размером 18×9м. Игроки одной команды стремятся

переправить мяч передачей или ударом на сторону соперника так, чтобы те не могли возвратить его обратно.

1) волейбол; 2) гандбол; 3) баскетбол; 4) бадминтон.

19. Рассмотрите внимательно картинку и укажите, какой вид строя изображен на ней:



1) ряд; 2) линия; 3) шеренга; 4) нет верного ответа.

20. Как называется прыжок, выполняемый через коня?

- 1) прыжок в длину;
- 2) прыжок в высоту;
- 3) тройной прыжок;
- 4) опорный прыжок.

**Годовая промежуточная аттестация  
по физической культуре**

**6 класс**

**Вариант 2**

1. Сколько игроков играют в гандбол на одной стороне площадки?

- 1) 5,
- 2) 10,
- 3) 6,
- 4) 7.

2. В какой стране зародились Олимпийские игры?

- 1) в Древней Греции,
- 2) в Риме,
- 3) в Олимпии,
- 4) во Франции.

3. Какое физическое качество развивается при беге на короткий дистанции:

- 1) выносливость
- 2) гибкость
- 3) сила
- 4) быстрота.

4. В каком виде спорта используется данный мяч?



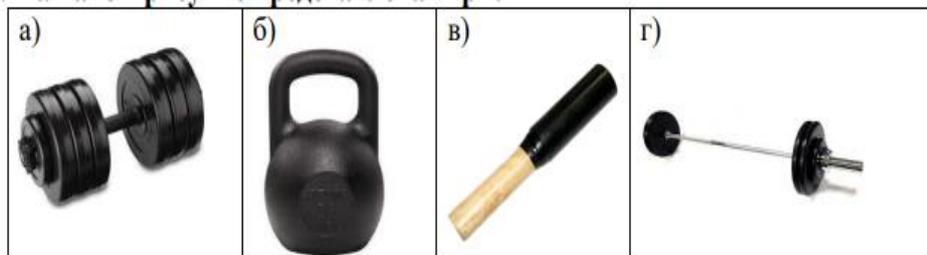
- 1) волейбол
- 2) футбол
- 3) гандбол
- 4) баскетбол

5. Как называется положение, представленное на рисунке?



- 1) исходное положение
- 2) основная стойка
- 3) стойка руки вниз
- 4) упор лежа.

6. На каком рисунке представлена граната для метания?



7. Строевые упражнения – это:

- 1) попеременно двухшажный ход;
- 2) низкий старт;
- 3) верхняя подача;
- 4) повороты на месте, перестроения.

8. Выберите из списка тот вид двигательного действия, который способствует развитию быстроты:

- 1) метание гранаты;
- 2) бег на короткие расстояния;
- 3) бег на длинные расстояния;
- 4) барьерный бег.

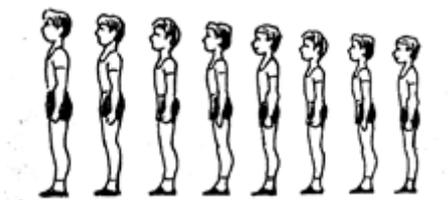
9. Прочитай текст. Какой игровой вид спорта представлен в тексте?

Командная спортивная игра с мячом 7 на 7 игроков (по 6 полевых и вратарь в каждой команде). Играют преимущественно руками (правила также допускают использование при игре головы, корпуса или бёдер).

Цель игры — как можно больше раз забросить мяч в ворота (3×2 м) соперника. Играют два тайма по 30 минут, а перерыв между таймами — 10 минут.

- 1) волейбол; 2) гандбол; 3) баскетбол; 4) бадминтон.

10. Рассмотрите внимательно картинку и укажите, какой вид строя изображен на ней:



- 1) ряд;
- 2) колонна;
- 3) шеренга;
- 4) нет верного ответа.

11. Какая из дистанций является спринтерской?

- 1) 60 м
- 2) 1500 м
- 3) 800 м
- 4) 2500 м

12. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость:

- 1) подтягивание в висе на перекладине
- 2) прыжки в длину с места
- 3) наклон вперед из положения сидя ноги врозь

13. Вид спорта, который включает в себя технические сложные физические упражнения, в том числе и на спортивных снарядах (перекладине, брусках, кольцах, бревне, коне и др.) называется

- 1) гимнастика
- 2) легкая атлетика
- 3) гандбол
- 4) плавание.

14. При сильном ветре, пониженной температуре разминка должна быть:

- 1) более интенсивной;
- 2) более лёгкой;
- 3) обычной;
- 4) менее интенсивной и быстрой.

15. Какой вид бега развивает выносливость?

- 1) спринтерский бег;
- 2) кросс;
- 3) челночный бег;
- 4) прыжковый бег.

16. Сколько игроков находится на одной стороне площадке во время игры в волейбол?

- 1) 5
- 2) 8
- 3) 7
- 4) 6

17. Какие группы мышц необходимо укреплять выполнять для формирования правильной осанки?

- 1) мышц ног
- 2) мышц спины и живота
- 3) мышц рук
- 4) мышц шеи

18. Упражнения из какого вида спорта в большей степени помогают стать быстрым и выносливым?

- 1) шахматы;
- 2) фигурное катание;
- 3) гимнастика;
- 4) лёгкая атлетика

19) Начальный удар в волейболе, вводящий мяч в игру называется:

- 1) бросок,
- 2) подача,
- 3) передача,
- 4) прием

20) Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?

- 1) кувырки;
- 2) приседания;
- 3) челночный бег;
- 4) броски предметов в цель.