

## ПЛАН - СЕТКА МЕРОПРИЯТИЙ

### ПРИШКОЛЬНОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «СОЗВЕЗДИЕ»

(Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 90

городского округа Тольятти (МБУ « Школа № 90»)

1 смена

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
					<b>1 июня</b>  1. Торжественное открытие лагеря (линейка) 2. Отрядный час « Безопасное детство» 3. Конкурс рисунков на асфальте « Наше летнее настроение» 4. « Здоровая минутка» - о режиме дня 5. Развлекательно - игровая программа « Лето без границ» 6. Путешествие в Спортландию. 7. Мир настольных игр

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
3 июня	4 июня	5 июня	6 июня	7 июня
<p>1. Торжественная церемония поднятия флага РФ. Исполнение гимна</p> <p>2. «Здоровая минутка» (Человек должен беречь свою кожу)</p> <p>3. КТД « Наш отряд»</p> <p>4. Домисолька</p> <p>5. Карате</p> <p>6. Квезст- игра «ПРОбезопасность»</p> <p>7. Эвакуация (тренировочная)</p>	<p>1. «Здоровая минутка» (Глаза-твои главные помощники)</p> <p>2. Игры на воде</p> <p>3. Медиатека ( просмотр х/ф о любви к Родине)</p> <p>4. Мир настольных игр</p> <p>5. Практическое занятие по экологии</p> <p>6. Студия прикладного творчества</p>	<p>1. «Здоровая минутка» (О пользе и вреде солнца)</p> <p>2. Мастерская Самоделкина</p> <p>3. Домисолька</p> <p>4. Путешествие в Спортландию.</p> <p>5. Посещение к/т</p> <p>6. Инструктаж о терроризме</p> <p>7. Студия прикладного творчества</p>	<p>1. «Здоровая минутка» Вредным привычкам мы скажем нет!»</p> <p>2. Путешествие в Спортландию./Карате</p> <p>3. Музыкальная шкатулка.</p> <p>4. Познавательная игра « Разноцветные каникулы» (О народностях России)</p> <p>5. Отрядный час « День русского языка</p>	<p>1. «Здоровая минутка» (Осанка - основа красивой походки)</p> <p>2. КТД « Родина моя - Россия» (конкурс стенгазет)</p> <p>3. Мир настольных игр</p> <p>4. Бассейн</p> <p>5. Медиатека (сказки А.С. Пушкина)</p> <p>6. Викторина по сказкам А.С. Пушкина</p>
10 июня	11 июня		13 июня	14 июня
<p>1. Торжественная церемония поднятия флага РФ. Исполнение гимна</p> <p>2. «Здоровая минутка» (Закаливание)</p> <p>3. Квест- игра «ПРОпрофессии»</p> <p>4. Флешмоб</p> <p>5. Путешествие в Спортландию/ Карате</p>	<p>1. «Здоровая минутка» (Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья)</p> <p>2. Бассейн</p> <p>3. Праздничная программа «Я люблю Россию»</p> <p>4. Медиатека (о патриотах России)</p> <p>5. Мир настольных игр</p>		<p>1. «Здоровая минутка» (Гигиена полости рта)</p> <p>2. Экскурсия в Краеведческий музей</p> <p>3. ОчУмелые ручки</p> <p>4. Весёлые нотки</p> <p>5. Карате</p>	<p>1. «Здоровая минутка» (Полезные продукты питания)</p> <p>2. Игры на воде</p> <p>3. Мир настольных игр</p> <p>4. Медиатека</p> <p>5. « Вот оно какое наше лето» (конкурс рисунков на асфальте)</p> <p>6. Будь в движении</p>

<b>6. Медиатека</b>				
<b>17 июня</b>	<b>18 июня</b>	<b>19 июня</b>	<b>20 июня</b>	<b>21 июня</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Торжественная церемония поднятия флага РФ. Исполнение гимна</li> <li>2. «Здоровая минутка» (От улыбки станет всем теплей)</li> <li>3. Планетарий</li> <li>4. Домисолька</li> <li>5. Путешествие в Спортландию/Карате</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Здоровая минутка» (Разговор о микробах)</li> <li>2. Мастер класс «От чистого сердца» (открытки для участников СВО)</li> <li>3. Бассейн</li> <li>4. Планетарий</li> <li>5. Мир настольных игр</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Здоровая минутка» (Личная гигиена)</li> <li>2. Игра - викторина «ЗОЖ»</li> <li>3. Посещение к/т Мадагаскар</li> <li>4. Мастерская Самоделкина</li> <li>5. Музыкальная шкатулка</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Здоровая минутка» (Польза утренней гимнастики)</li> <li>2. Литературная гостиная</li> <li>3. Посещение школьного музея</li> <li>4. « Морское путешествие» (развлекательная программа)</li> <li>5. Скакалочкины состязания</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Здоровая минутка» (Профилактика COVID)</li> <li>2. Бассейн</li> <li>3. Занимательные шахматы</li> <li>4. Медиатека (Фильм о ВОВ)</li> <li>5. Акция « Ветераны живут рядом»</li> </ol>
<b>24 июня</b>	<b>25 июня</b>	<b>26 июня</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Торжественная церемония поднятия флага РФ. Исполнение гимна</li> <li>2. «Здоровая минутка» (Скажи гаджетам НЕТ!)</li> <li>3. Зарница</li> <li>4. Лазертаг</li> <li>5. Домисолька</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Здоровая минутка» (Чистая вода-залог здоровья)</li> <li>2. Тест - игра по ПДД</li> <li>3. Игры на воде</li> <li>4. Игра « Монополия» (финанс.грамотность)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Здоровая минутка» (Безопасное лето)</li> <li>2. Путешествие в Спортландию</li> <li>3. Мастер класс « Моим друзьям»</li> <li>4. « День молодежи» развлечение к закрытию смены</li> </ol>		

**2 смена**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
			<b>1 августа</b>	<b>2 августа</b>
			<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Торжественная церемония поднятия флага РФ. Исполнение гимна</li> <li>2. Открытие лагеря .Развлекательная программа « Весёлая карусель»</li> <li>3. «Здоровая минутка» (Режим дня)</li> <li>4. Конкурс рисунков на асфальте « Летнее настроение»</li> <li>5. Отрядный час «Безопасное детство» (заполнение инструктажа)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Здоровая минутка» (Надо, надо умываться...)</li> <li>2. Отрядный час « Наш отряд» (командообразование, создание отрядного уголка)</li> <li>3. Бассейн</li> <li>4. Игры виртуальной реальности по ПДД</li> <li>5. Тренировочная эвакуация</li> </ol>
<b>5 августа</b>	<b>6 августа</b>	<b>7 августа</b>	<b>8 августа</b>	<b>9 августа</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Торжественная церемония поднятия флага РФ. Исполнение гимна</li> <li>2.«Здоровая минутка» (Здоровье в порядке? Спасибо - зарядке)</li> <li>3. Эко- квест «Земля- наш</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Здоровая минутка» (Польза овощей и фруктов)</li> <li>2. Игры на воде</li> <li>3. Медиатека (фильм о верности и дружбе)</li> <li>4. Такие разные шашки!</li> <li>5. «Экология в тебе» (игра</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Здоровая минутка» (Закаливание)</li> <li>2. Спорт.эстафета «Быстрее, выше, сильнее»</li> <li>3. Посещение к/т Мадагаскар</li> <li>4. Домисолька</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Здоровая минутка» (Следите за осанкой)</li> <li>2. Будь в движении</li> <li>3. Экскурсия в Дендропарк</li> <li>4. Музыкальная шкатулка</li> <li>5. Путешествие в</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Здоровая минутка» (информационная безопасность)</li> <li>2. Мастер класс « Подарок моей семье»</li> <li>3. « Мы за ЗОЖ»</li> <li>4. Практическое занятие по экологии</li> </ol>

дом» 4. Путешествие в Спортландию/карате	- практика)	5. Инструктаж «Терроризм- угроза обществу»	Спортландию/карате	5. Игры на воде 6. Мир настольных игр (Разноцветные пазлы)
<b>12 августа</b>  1. Торжественная церемония поднятия флага РФ. Исполнение гимна 2. «Здоровая минутка» (НЕТ! вредным привычкам) 3. Медиатека (м/ф по ПДД) 4. Обзорная экскурсия по г.о. Тольятти 5. Конкурс рисунков» Я не дружу с вредными привычками»	<b>13 августа</b>  1. «Здоровая минутка» (О здоровье наших глаз) 2. «Оберег для дома» - мастер класс 3. «Один день в профессии» (посещение библиотеки, столовой, мед.кабинета) 4. Игры на воде 5. Будь в движении	<b>14 августа</b>  1. «Здоровая минутка» (Какие продукты вредны для здоровья) 2. «Ловкий, быстрый, смелый» (эстафета ко дню физкультурника) 3. Планетарий 4. Мастерская Самоделкина	<b>15 августа</b>  1. «Здоровая минутка» (Вода чиста) 2. Соревнования по пионерболу 3. Планетарий 4. Онлайн - урок «Физическая активность и спорт как составляющая здорового образа жизни»	<b>16 августа</b>  1. «Здоровая минутка» (Если хочешь быть здоров-закаляйся) 2. Игры на воде 3. Медиатека (права и обязанности) 4. Викторина «Знаете ли вы свои права и обязанности?»
<b>19 августа</b>  1. Торжественная церемония поднятия флага РФ. Исполнение гимна 2. «Здоровая минутка» 3. Квест-игра «Здоровому - всё Здорово» 4. Игры с мячом	<b>20 августа</b>  1. «Здоровая минутка» (Как правильно мыть руки) 2. Военно - спортивная игра «Зарница» 3. Лазертаг 4. Медиатека	<b>21 августа</b>  1. «Здоровая минутка» (О пользе круп) 2. Посещение к/т Мадагаскар 3. Мир настольных игр 4. Студия прикладного творчества	<b>22 августа</b>  1. «Здоровая минутка» (Здоровая улыбка) 2. Пешая экскурсия в храм Иоанна Кронштадтского 3. Путешествие в Спортландию /Карате 4. Домисолька	<b>23 августа</b>  1. «Здоровая минутка» 2. Игры на воде 3. Студия прикладного творчества 4. Медиатека 5. Мир настольных игр

**26 августа**

1. Торжественная церемония поднятия флага РФ. Исполнение гимна
2. «Здоровая минутка»  
(Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья)
3. « Попробуй-догони»  
(спорт.игра)
4. Игровая программа  
«Радуга талантов»
5. Мастерская  
Самоделкина
6. Закрытие лагеря.