

Согласовано _____

Циклическое меню площадка 1 неделя 2-х разовое питание

на период с 03.06.2024г. по 07.06.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества							ХЕ
				Белки	Жиры	Углебо- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)					
Понедельник																						
Завтрак																						
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67		0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	189,55	10,61	121,25			0,51		
Таб.№24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36			0,03	0,02	9,00				8,10	9,90			1,98		
262/96, ТТК	8573	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	6,49	10,65	33,21	254,65		0,04	0,12	0,16	0,62	6,49	6,49	5,67	132,77	39,02	166,30		0,83		
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83		0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00		0,10		
Итого:				545	15,05	19,68	73,55	531,51	0,11	0,21	0,33	10,42	12,81	12,81	8,67	397,17	64,72	342,45	3,42	6,13		
Обед																						
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	13,68	14,85	16,13	252,83		0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43			
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06				
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23			
646/96, 699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17			
	11847	Мороженое ГОСТ в асс.70гр																				
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
Итого:				720	32,48	32,42	95,20	802,50	0,27	0,34	0,27	35,62	20,59	17,77	3,88	110,48	75,03	292,74	4,22	7,93		
Итого:				1 265	47,52	52,10	168,75	1 334,01	0,38	0,55	0,60	46,04	33,40	30,58	12,55	507,65	139,75	635,19	7,64	14,06		
Вторник																						
Завтрак																						
Таб.№24/9	7926	Огурец свежий	70	0,50	0,07	1,36	8,07			0,02	0,01	5,00	0,50	0,50	3,57	12,14	10,00	21,42	0,36			
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69		0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88			
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83		0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10			
	19739	Булочка молочная с мясом прессованным	30/50	5,30	2,44	28,94	158,90		0,01	0,08	0,05	0,26	4,96	4,44	1,85	33,10	9,55	54,69	0,53			
Итого:				500	22,77	23,71	50,51	506,49	0,35	0,22	0,71	6,47	22,43	21,91	355,79	223,09	46,15	377,33	3,87	4,21		
Обед																						
120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	250	11,35	13,26	9,68	203,45		0,20	0,11	0,13	34,68	9,68	9,41		67,08	35,05	135,18	1,65			
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86			0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90			
205/07	18746	Макароны отварные с овощами	180	6,17	7,89	38,69	250,47			0,11	0,04	4,10	5,99	5,54	0,76	19,45	19,50	64,70	1,14			
Дети, подрост.	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08			0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14			
646/96, 699/2004																						
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48			0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50			
Итого:				780	35,05	35,98	108,72	898,92	0,20	0,38	0,32	53,68	33,19	32,48	806,33	131,78	92,74	401,55	6,31	9,06		
Итого:				1 280	57,81	59,69	159,23	1 405,41	0,55	0,60	1,03	60,15	55,62	54,38	811,66	354,87	138,89	778,89	10,18	13,27		
Среда																						
Завтрак																						
Таб.№24/9	8952	Десерт фруктовый (банан)	110	1,65	0,55	23,10	103,95			0,04	0,06	11,00	1,65	1,71	2,28	8,80	46,20	30,80	0,66			
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30			
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ.	135/15	7,57	10,87	38,11	280,57		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03				
628/96r	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05				
Итого:				505	12,32	12,81	89,03	520,69		0,08	0,10	11,18	1,65	1,71	2,28	60,51	54,60	80,23	1,04	7,42		
Обед																						
Таб.№24/9	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90			0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,38	0,31			
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15		0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,88	45,72	162,77	2,76			
ТТК	19966	Котлеты Пикник	90	9,50	34,20	1,80	353,00											0,10				
240/96	18754	Картофель запеченный	180	3,71	8,23	30,22	209,75			0,22	0,13	37,08	3,71			25,16	43,04	109,03	1,73			
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06			
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01		0,01			0,97	0,12	1,99	0,03			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
Итого:				865	33,20	60,78	117,95	1 151,63	3,94	0,62	0,33	58,61	20,77	10,37	5,39	115,66	117,25	352,70	7,15	9,83		
Итого:				1 370	45,52	73,59	206,98	1 672,32	3,94	0,70	0,43	69,80	22,42	12,08	7,67	176,17	171,85	432,93	8,19	17,25		
Четверг																						
Завтрак																						
Таб.№24/9	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77			0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26			
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное	50	7,04	19,80	0,19	207,12			0,00	0,00	0,45	0,05			0,20	0,50	0,68	0,02			
469/96	18751	Спагетти (макароны) отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01									9,94	0,59	2,15	0,08			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,80	13,00	0,24			
Итого:				500	15,70	27,53	69,73	589,49		0,05	0,02	7,22	0,49	0,44	2,71	26,26	11,79	32,89	0,69	5,81		
Обед																						
Таб.№24/9	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90			0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46			
110/96	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	250	2,08	5,08	13,78	109,08		0,20	0,06	0,06	24,76	2,08	9,41	1,24	49,29	27,04	54,84	33,28			
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44			0,05	0,02	2,51	0,65	0,35	0,05	16,35	5,72	23,72	0,40			
468/96, 512/3/2004	18749	Рис припущенный	180	4,46	5,20	46,71	251,51		0,02	0,05	0,04		4,46			13,18	31,90	97,74	0,70			
773/97, 705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72			0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66			
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61		4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
Итого:				865	21,69	21,50	148,02	872,29	4,92	0,37	0,29	240,19	20,73	21,38	76,49	130,62	108,84	338,38	38,11	12,33		
Итого:				1 365	37,39	49,02	217,75	1 461,78	4,92	0,41	0,31	247,41	21,22	21,82	79,20	156,87	120,63	371,27	38,80	18,15		
Пятница																						
Завтрак																						
Таб.№24/9	8454	Десерт фруктовый (груша)	125	0,50	0,38	12,88	56,94			0,03	0,04	6,25	0,50	0,05	0,25	23,75	15,00	20,00	2,88			
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67		0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51			
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,28		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74			
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83		0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10			
Итого:				575	17,05	18,87	77,17	546,70	0,12	0,33	0,39	8,33	15,17	9,22	9,15	419,74	103,86	422,60	5,23	6,43		
Обед																						
Таб.№24/9	6016	Огурец свежий	80	0,57	0,08	1,55	9,20			0,02	0,02	5,71	0,57	0,57	4,08	13,87						

пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
			30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	13185	Хлеб ржаной																	
			Итого:	920	39,32	36,28	129,73	1 002,72	4,91	0,55	0,42	32,15	37,56	23,39	77,10	138,88	181,27	542,07	9,22
			Итого:	1 495	66,36	55,15	206,90	1 549,42	5,03	0,87	0,81	40,48	52,73	32,62	86,25	558,62	285,13	964,67	14,45

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т.В. Сороднева /

Согласовано
Директор ООО КИП "Донгва"
_____ в г. Соподнева /

Минералы и вещества

Zn	Mg					
(Mg)	(Mg)	(Mg)	P			

Минеральные вещества	
	Mg

Понедельник																	
Завтрак																	
Таб 24/06	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	97,90	14,90	0,33
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	8,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,56	10,40	0,51
Таб 24/06	9357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	140,22	25,20	0,59
№762/97-69	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,85	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	0,28
2/04																	
Итого:			560	17,13	17,60	84,43	564,63	10,10	0,19	0,36	68,08	15,23	10,17	11,10	424,36	102,10	1,72

[illegible]

Завтрак																			
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным <u>(изд. куп батон)</u>	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01				4,75	3,25	16,25	0,30		
264/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
			200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
628/96г.	259	Чай с сахаром																	
	10151	Йогурт Домашкино 2,5% 150 гр.		3,00	2,50	12,50	85,00												
			350	17,17	17,77	42,36	398,53	0,23	0,10	0,41	0,39	11,07	0,87	1,80	88,24	17,16	198,73	2,40	3,53

Таб №24/9 6	6109	Огурец свежий	65	0,46	0,07	1,26	7,51		0,02	0,01	4,64	0,46	0,46	3,32	11,27	9,26	19,69	0,33	
110/96	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кув. бульоне	250	2,08	5,08	13,78	109,08	0,20	0,06	0,06	24,76	2,08	9,41	1,24	49,28	27,04	54,84	33,28	
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом	150	20,21	13,70	34,41	342,00	0,01	0,00	0,00		0,02				4,18	0,22	1,35	0,04
645/96, 699/ 2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,56	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
			40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
ПП	11521	Хлеб ржаной																	
Итого:			825	34,04	22,58	145,49	921,48	0,22	0,31	0,17	40,98	13,84	21,16	342,08	115,69	77,58	230,24	36,71	12,12
			1 137,5	51,30	40,34	187,85	1 320,00	0,45	0,41	0,58	41,37	24,91	22,03	343,88	203,93	94,74	428,97	39,11	15,61

Завтрак																		
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21
ТТК	2380	Запеканка творожная с крошкой и молоком	100/20	15,34	17,21	41,73	383,17	0,09	0,08	0,23	0,49	15,34	15,34	8,74	168,56	24,84	208,33	0,77
		с сухим	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05
628/96f	269	Чай с сахаром				11,25	45,00											
ТТК	20020	Пюре фруктовое Малышам 125мл.	125			80,84	433,95	54,69	0,09	0,29	0,64	20,21	20,21	8,74	353,81	32,19	313,33	1,03

Таб. №24/9	5109	Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23		
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76		
401/96	12634	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44		0,05	0,02	2,51	0,65	0,35	0,05	16,35	5,72	23,72	0,40		
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06		
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
19.06.17г.	3089	Плюшка Новомосковская	50	3,72	2,75	25,21	140,47	0,02	0,06	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,00	35,61	0,46		
ТТК			30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
ПП	13185	Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
пром	2974	Хлеб пшеничный																		
			Итого:	855	31,60	28,54	146,29	968,42	0,20	0,61	0,26	21,66	29,48	24,38	194,84	131,72	93,22	357,15	6,58	12,10
			Итого:	1,340	54,91	52,53	227,23	1 601,37	54,89	0,70	0,55	22,30	49,69	44,59	203,58	485,53	125,41	670,48	7,61	18,10

Завтрак																		
Таб. №24/9 а	6109	Огурец свежий	65	0,46	0,07	1,26	7,51		0,02	0,01	4,64	0,46	0,46	3,32	11,27	9,28	19,89	0,33
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Слагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73											
460/2013 Самар. обл.	8069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	69,25	0,73	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01				8,65	5,85	29,25	0,54	
			510	13,40	16,67	80,88	527,16		0,13	0,08	76,74	4,22	0,70	3,67	40,95	49,80	139,58	1,86

19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком	60		0,68	3,09	3,47	44,41		0,03	0,02	12,27	0,68	0,68	98,88	11,58	10,77	20,14	0,52
120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	250	11,35	13,26	9,68	203,45	0,20	0,11	0,13	34,68	9,68	9,41		67,08	35,05	135,18	1,65	
416/96	10710	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	75	13,16	10,66	12,29	197,74	3,04	0,07	0,11		13,16	13,16	1 603,00	25,60	20,60	134,12	2,16	
240/96	18754	Картофель запеченный	180	3,71	8,23	30,22	209,75		0,22	0,13	37,08	3,71			25,16	43,04	109,03	1,73	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,06	4,95	1,06	
№ 107/08 Мич.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	28,36	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
			30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	13185	Хлеб ржаной	40																
Итого:			890	38,69	40,07	147,61	1 105,80	3,26	0,60	0,47		88,53	36,84	32,45	1 704,63	171,31	140,72	518,92	9,33
Итого:			1 400	52,09	56,74	228,49	1 632,96	3,26	0,73	0,55	165,27	41,05	33,15	#####	212,26	190,52	658,50	11,19	19,15

Согласовано _____

Циклическое меню площадка 3 неделя 2-х разовое питание

на период с 17.06.2024г. по 21.06.2024

на период с 17.06.2024г. по 21.06.2024																				
Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества					ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)			
Понедельник																				

Понедельник

Завтрак

ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	0,04	0,03	4,50	0,36	0,04	18,55	10,80	121,25	0,51
Таб №24/9	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	0,03	4,50	0,36	0,04	0,15	17,10	10,80	14,40	2,07		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35		1,74		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45					0,05	
Итого:				540	16,46	17,27	71,21	506,05	0,10	0,30	0,30	5,93	13,58	7,76	6,08	353,09	92,66	372,00	4,37	5,93	

Обед

110/96	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	250	2,08	5,08	13,78	109,08	0,20	0,06	0,06	24,76	2,08	9,41	1,24	49,28	27,04	54,84	33,28			
ТТК	19000	Фрикадельки из говядины	70	12,73	10,81	8,00	180,15				0,68						0,05				
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06			
648/96,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
ПП	11847	Мороженое ГОСТ в асс.70гр																			
Итого:				755	25,61	23,58	113,52	768,73	0,20	0,26	0,12	31,84	12,88	18,31	3,97	97,05	57,53	177,07	35,95	9,46	
Итого:				1 295	42,06	40,84	184,73	1 274,78	0,30	0,55	0,42	37,77	26,46	26,07	10,05	450,14	150,19	549,07	40,32	15,39	

Вторник

Завтрак

Таб №24/9	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00					16,00	9,00	11,00	2,20		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ПП	19739	Булочка молочная с мясом прессованным	30/50	5,30	2,44	28,94	158,90	0,01	0,08	0,05	0,26	4,96	4,44	1,85	33,10	9,55	54,69	0,53			
Итого:				530	21,30	22,30	58,34	519,24	0,33	0,21	0,64	14,02	20,56	20,04	349,38	170,15	39,11	323,67	5,70	4,86	

Обед

Таб №24/9	6755	Огурец свежий	45	0,32	0,05	0,87	5,21		0,01	0,01	3,21	0,32	0,32	2,30	7,80	6,43	13,77	0,23			
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43			
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46			
472/96	18752	Картофельное пюре	180	3,96	6,19	28,46	177,41	0,04	0,20	0,16	31,09	3,96	0,84	1,73	58,05	39,74	118,21	1,48			
697/97	7920	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,16	8,71	0,42			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
ПП	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50			
Итого:				830	32,61	30,21	113,07	854,57	2,17	0,48	0,40	91,57	32,52	20,14	6,57	148,22	113,02	438,54	6,69	9,42	
Итого:				1 360	53,90	52,51	171,41	1 373,81	2,50	0,69	1,04	105,59	53,08	40,17	355,95	318,37	152,13	762,21	12,39	14,28	

Среда

Завтрак

Таб №24/9	6755	Огурец свежий	45	0,32	0,05	0,87	5,21		0,01	0,01	3,21	0,32	0,32	2,30	7,80	6,43	13,77	0,23			
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говядина)	150/75	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35			
642/96,699/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04			
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60			
Итого:				520	14,17	18,94	90,94	590,85	0,03	0,13	0,21	8,48	4,71	4,28	8,37	161,28	51,87	178,78	2,22	7,58	

Обед

Таб №24/9	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28				
132/96	18826	Суп из овощей на кур. бульоне	250	10,88	11,85	11,83	198,40	0,19	0,13	0,13	25,11	9,39	8,82	1,16	57,76	35,11	137,57	1,66			
403/96	19936	Плов из свинины (карбонад)	40/150	4,04	6,83	39,99	237,59		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80			
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06			
19.06.17г.	ТТК	20122	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огуры, сыр)	100	9,37	13,16	35,50	297,90	0,03	0,09	0,06	1,25	7,58	7,44	0,72	105,00	13,30	98,60	0,78		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
Итого:				840	29,86	32,77	141,99	982,32	0,21	0,39	0,27	37,34	26,32	21,68	5,86	205,61	108,24	408,58	5,19	11,83	
Итого:				1 360	44,03	51,71	232,92	1 573,18	0,24	0,52	0,48	45,82	31,03	25,96	14,23	366,89	160,11	587,35	7,41	19,41	

Четверг

Завтрак

Таб №24/9	6814	Помидор свежий	45	0,50	0,09	1,74	9,77		0,03	0,02	11,48	0,50	0,50	2,75	6,43	9,18	11,93	0,41			
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06			
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54			
Итого:				535	16,26	14,65	87,67	547,57	0,14	0,08	17,56	4,29	0,68	2,92	36,76	50,92	135,05	1,84	7,31		

Обед

Обед																				
Таб. №24/9 с	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кул.бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76		
416/96	17305	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченная	75	9,81	20,18	11,70	267,62	2,85	0,32	0,09		9,81			14,43	19,07	110,25	1,38		
482/96,534/ 04	1497	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,88		
Итого:				805	34,43	42,91	117,39	993,46	6,79	0,79	0,38	147,46	31,68	13,40	4,53	202,52	127,50	423,10	7,47	9,78
Итого:				1 340	50,69	57,56	205,06	1 541,03	6,79	0,93	0,45	165,02	35,97	14,08	7,46	239,28	178,42	558,15	9,31	17,09

ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50	
			45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
	3026	Хлеб пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	1561	Хлеб ржаной																	
		Итого:	880	37,02	43,61	131,81	1 067,77	2,01	0,50	0,35	79,86	22,39	18,41	701,81	144,43	112,42	370,29	5,88	10,98
		Итого:	1 465	51,52	56,36	226,95	1 621,10	2,08	0,85	0,65	86,76	32,81	22,69	710,77	367,08	193,08	668,94	10,38	18,91

Согласовано _____

_____/_____/_____/

Циклическое меню площадка 4 неделя 2-х разовое питание

на период с 24.06.2024г. по 27.06.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества							ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Na (мг)					
Понедельник																						
Завтрак																						
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	121,25	0,51							
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91				
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10				
	10151	Йогурт Домашкино 2,5% 150 гр.		3,00	2,50	12,50	85,00															
Итого:				450	18,53	18,82	78,39	0,12	0,22	0,34	2,08	13,65	13,65	8,90	404,86	53,58	408,60	1,52 6,53				

Обед

	9119	Салат из свежей капусты (молж.кап.молодая)	60	0,08	2,98	3,41	40,78		0,01	0,01	0,30	0,08		480,00	6,13	2,54	4,26	0,08
139/96	18732	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	11,72	10,14	21,17	222,78	0,19	0,16	0,14	18,71	10,12	9,92	1,31	44,44	35,95	145,52	1,80
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06	
111/07	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:				845	34,60	35,77	140,39	3,95	0,49	0,31	56,31	19,39	15,68	1083,95	112,67	106,35	346,25	6,55 11,70
Итого:				1 295	53,13	54,59	218,78	4,07	0,70	0,65	58,39	33,04	29,34	1083,95	112,67	106,35	346,25	6,55 11,70

Вторник

Завтрак																			
Таб №24/9	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77			0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное	50	7,04	19,80	0,19	207,12			0,00	0,00	0,45	0,05			0,20	0,50	0,68	0,02
469/96	18751	Спагетти (макароны) отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01									9,94	0,59	2,15	0,08
628/96	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			500	16,62	27,77	69,49	594,42			0,04	0,02	4,02	0,41	0,36	2,55	23,06	10,83	31,13	0,65 5,79

Обед

Таб №24/9	7953	Помидор свежий	55	0,62	0,11	2,13	11,99		0,03	0,02	14,03	0,62	0,62	3,37	7,85	11,22	14,59	0,50
132/96	18826	Суп из овощей на кур. бульоне	250	10,88	11,95	11,83	198,40	0,19	0,13	0,13	25,11	9,39	8,82	1,16	57,76	35,11	137,57	1,66
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90
ТТК	18750	Рис оригинальный	180	5,17	7,38	50,22	287,96		0,07	0,05	5,27	5,17			34,18	43,31	118,84	1,15
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03		4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:				885	38,70	37,89	157,99	0,20	0,47	0,43	246,11	37,21	31,36	811,24	158,54	134,87	509,70	7,87 13,17
Итого:				1 385	55,32	65,67	227,48	0,20	0,51	0,44	250,13	37,62	31,72	813,79	181,50	145,71	540,83	8,52 18,96

Среда

Завтрак																			
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кур. батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
Таб №24/9	6604	Десерт фруктовый (банан)	140	2,10	0,70	29,40	132,30		0,06	0,07	14,00	2,10	2,18	2,91	11,20	58,80	39,20	0,84	
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	13,65	10,21	43,21	319,38		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,31	0,04	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
			Итого:	505	17,93	12,06	100,67	582,93	0,10	0,12	17,44	2,18	2,26	3,07	81,61	69,88	101,82	1,27	8,39

Обед

Таб №24/9	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18
110/96	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	250	2,08	5,08	13,78	109,08	0,20	0,06	0,06	24,76	2,08	9,41	1,24	49,29	27,04	54,84	33,28
430/96	8719	Запеканка картофельная с говядиной (мясо птицы гов.)	150	13,21	11,16	26,59	259,64	1,18	0,22	0,19	30,31	13,21			26,89	49,06	194,73	2,96
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
Итого:				790	28,40	20,50	151,24	1,39	0,51	0,33	57,57	28,24	22,17	6,25	122,64	113,22	399,75	12,60
Итого:				1 295	46,33	32,55	251,91	1,39	0,62	0,45	75,01	30,42	24,43	9,32	204,25	183,10	501,27	20,99

Четверга

Завтрак																		
Таб 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20
Москва 2022г	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:				540	17,00	14,69	79,73	0,03	0,12	0,16	11,38	2,63	3,17	4,30	154,69	28,00	131,60	3,05 6,64

Обед

139/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76
№ 403/96	12870	Плов из свинины (окорок)	50/150	14,44	31,40	39,32	497,64		0,44	0,13	1,49	14,44		600,00	20,22	49,12	209,92	1,96
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42
	11847	Мороженое ГОСТ в асс.70гр																
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56
Итого:				735	34,98	44,23	123,01	0,18	0,86	0,33	67,04	33,87	14,38	603,80	113,19	128,92	473,45	7,20 10,25
Итого:				1 275	51,98	58,93	202,74	0,21	0,99	0,49	78,42	36,49	17,55	608,10	267,79	156,92	605,06	10,26 16,89