



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Подоляко В. И.

МЕНЮ

на 06.05.2024

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб.25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	23,00	6,03	7,67		93,15
ТТК	20148	Каша молочная из поленты жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная полента / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5/2	25,00	6,12	5,30	41,59	238,54
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Таб.№24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	16,58	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:			587	74,58	16,26	14,72	86,31	542,74
Итого ХЕ:					7,19			

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
289/2011 Дели принт	19957	Котлета рубленая Школьная Котлета рубленая Школьная п/ф 62гр.. / Масло растительное	50	42,00	5,71	6,34	4,98	99,82
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,60	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи пресованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
Таб.№24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	14,83	0,24	0,18	6,18	27,30
Итого:			735	104,43	24,26	20,02	106,16	701,88
Итого ХЕ:					8,85			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
289/2011 Дели принт	19957	Котлета рубленая Школьная Котлета рубленая Школьная п/ф 62гр.. / Масло растительное	50	42,00	5,71	6,34	4,98	99,82
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,60	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			625	82,60	19,47	16,78	65,39	490,48
Итого ХЕ:					5,45			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
289/2011 Дели принт	19957	Котлета рубленая Школьная Котлета рубленая Школьная п/ф 62гр.. / Масло растительное	50	42,00	5,71	6,34	4,98	99,82
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,60	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			625	82,60	19,47	16,78	65,39	490,48
Итого ХЕ:					5,45			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
289/2011 Дели принт	19957	Котлета рубленая Школьная Котлета рубленая Школьная п/ф 62гр. / Масло растительное	50	42,00	5,71	6,34	4,98	99,82
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,60	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
Таб.№24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	14,83	0,24	0,18	6,18	27,30
Итого:			735	104,43	24,26	20,02	106,16	701,88
Итого ХЕ:					8,85			

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина) Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	30,86	8,47	4,21	27,95	183,61
Итого:			250	35,86	9,47	4,47	42,92	249,78
Итого ХЕ:					3,58			

Зав. производством Костерин В. В.

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2. 559020



Россия, 445043, Сахалинская обл., Голыятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru