



МЕНЮ

на 07.05.2024



МБУ "Школа № 90" (б-р Татищева, 19)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное | 50 | 32,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| 472/96 | 18752 | Картофельное пюре Картофельное пюре: (Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная) | 180 | 24,00 | 3,96 | 6,19 | 26,46 | 177,41 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 7,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 3,40 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Итого: | | | 460 | 66,40 | 11,49 | 21,87 | 62,29 | 491,97 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,19 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное | 50 | 32,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| 472/96 | 18752 | Картофельное пюре Картофельное пюре: (Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная) | 180 | 24,00 | 3,96 | 6,19 | 26,46 | 177,41 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 7,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 3,40 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Итого: | | | 460 | 66,40 | 11,49 | 21,87 | 62,29 | 491,97 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,19 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 2382 | Огурец свежий Огурец свежий | 50 | 15,00 | 0,36 | 0,05 | 0,97 | 5,77 |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное | 50 | 32,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| 472/96 | 18752 | Картофельное пюре Картофельное пюре: (Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная) | 180 | 24,00 | 3,96 | 6,19 | 26,46 | 177,41 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 7,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ТТК | 20084 | Печенье Овсяное Печенье овсяное | 23 | 5,00 | 1,38 | 0,83 | 14,49 | 70,93 |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте Батон | 20 | 3,75 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 |
| Итого: | | | 523 | 86,75 | 12,48 | 22,46 | 72,61 | 542,50 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,05 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 2382 | Огурец свежий Огурец свежий | 50 | 15,00 | 0,36 | 0,05 | 0,97 | 5,77 |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное | 50 | 32,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| 472/96 | 18752 | Картофельное пюре Картофельное пюре: (Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная) | 180 | 24,00 | 3,96 | 6,19 | 26,46 | 177,41 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 7,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ТТК | 20084 | Печенье Овсяное Печенье овсяное | 23 | 5,00 | 1,38 | 0,83 | 14,49 | 70,93 |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте Батон | 20 | 3,75 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 |
| Итого: | | | 523 | 86,75 | 12,48 | 22,46 | 72,61 | 542,50 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,05 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| 403/96 | 16889 | Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина б/к (карбонад) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 56,00 | 4,04 | 6,83 | 39,99 | 237,59 |
| 579/2013г. | 8540 | Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 9,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|----------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,60 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| Итого: | | | 590 | 82,60 | 14,44 | 15,14 | 80,10 | 514,46 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,68 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| 403/96 | 16889 | Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина б/к (карбонад) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 56,00 | 4,04 | 6,83 | 39,99 | 237,59 |
| 579/2013г. | 8540 | Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 9,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,60 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| Итого: | | | 590 | 82,60 | 14,44 | 15,14 | 80,10 | 514,46 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,68 | | | |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 3598 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 130 | 23,00 | 1,17 | 0,26 | 10,53 | 49,14 |
| Таб.№24/96 | 2523 | Помидор свежий Помидор свежий | 30 | 12,00 | 0,34 | 0,06 | 1,16 | 6,54 |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| 403/96 | 16889 | Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина б/к (карбонад) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 56,00 | 4,04 | 6,83 | 39,99 | 237,59 |
| 579/2013г. | 8540 | Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 9,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| пп | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,46 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| пп | 13185 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 30 | 3,00 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Итого: | | | 795 | 121,46 | 19,10 | 15,95 | 111,20 | 664,79 |
| Итого ХЕ: | | | | | 9,27 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

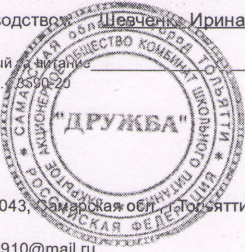
| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|---|-------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Сб.реп.Москва 2022г. | 2008 | Салат Зелёный с ветчиной Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень) | 50 | 0,43 | 5,25 | 0,54 | 51,15 |
| ТТК | 17945 | Салат из моркови с сахаром (молодая) Морковь свежая молодая / Сахар песок | 100 | 0,13 | 0,01 | 10,37 | 42,11 |
| №40/97 | 6449 | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф) | 50 | 0,48 | 2,56 | 2,27 | 34,04 |
| Таб.№24/96 | 8952 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 110 | 1,65 | 0,55 | 23,10 | 103,95 |
| Таб.№24/96 | 12251 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 105 | 0,42 | 0,32 | 10,82 | 47,84 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| ТТК | 13432 | Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное | 75 | 18,86 | 22,29 | 0,23 | 276,97 |
| ТТК | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50 | 7,04 | 19,80 | 0,19 | 207,12 |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное | 50 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 482/96;534/04 | 1497 | Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф смич. / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист | 150 | 3,63 | 4,36 | 15,44 | 115,52 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Хлеб | | | | | | | |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| Мучные изделия | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|----------|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| 614/2012 | 13439 | Булочка Ароматная Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молотая / Соль йодированная | 50 | 4,56 | 5,19 | 33,24 | 197,91 |
| №769/04 | 342 | Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 3,95 | 6,56 | 31,06 | 199,08 |

Итого: 130,00

Зав.производства: Шевченко Ирина Евгеньевна

Ответственный: Ирина Евгеньевна Шевченко
СанПиН 2.3/2.1.3530-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru