



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Подолько В. И.

МЕНЮ

на 15.05.2024

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	25,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом : (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное	75	23,00	10,02	5,03	32,48	215,27
Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	21,58	0,38	0,29	9,79	43,29
Итого:			575	74,58	19,75	15,40	91,36	583,00
Итого ХЕ:					7,61			

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	17,00	2,92	4,43	19,15	128,19
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	13294	Булочка Грибок Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	9,00	4,61	3,70	31,48	177,66
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	12,83	0,36	0,36	10,17	45,36
Итого:			755	104,43	30,58	21,28	115,10	774,25
Итого ХЕ:					9,59			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	17,00	2,92	4,43	19,15	128,19
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			615	82,60	25,61	17,22	73,45	551,23
Итого ХЕ:					6,12			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	17,00	2,92	4,43	19,15	128,19
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			615	82,60	25,61	17,22	73,45	551,23
Итого ХЕ:					6,12			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

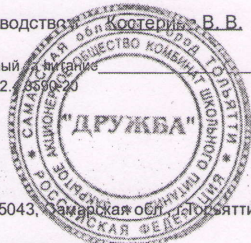
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	17,00	2,92	4,43	19,15	128,19
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	13294	Булочка Грибок Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	9,00	4,61	3,70	31,48	177,66
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	12,83	0,36	0,36	10,17	45,36
Итого:			755	104,43	30,58	21,28	115,10	774,25
Итого ХЕ:					9,59			

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	7193	Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	23,86	7,11	6,32	20,36	166,76
Итого:			250	35,86	7,37	6,43	46,24	272,31
Итого ХЕ:					3,85			

Зав.производства Кошерица В. В.

Ответственный за качество
СанПин 2.3/2.4 8590240



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru