



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" (б-р Татищева, 19)

Подолько В. И.

МЕНЮ

на 17.05.2024



МБУ "Школа № 90" (б-р Татищева, 19)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное	50	37,00	7,50	7,50	2,25	106,50
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	17,00	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,40	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			430	67,40	15,41	15,89	72,40	494,25
Итого ХЕ:					6,03			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное	50	37,00	7,50	7,50	2,25	106,50
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	17,00	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,40	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			430	67,40	15,41	15,89	72,40	494,25
Итого ХЕ:					6,03			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6114	Огурец свежий Огурец свежий	60	12,00	0,43	0,06	1,16	6,90
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	10,00	0,28	0,28	7,91	35,28
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное	50	37,00	7,50	7,50	2,25	106,50
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,75	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			580	86,75	16,31	13,48	72,95	478,32
Итого ХЕ:					6,08			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6114	Огурец свежий Огурец свежий	60	12,00	0,43	0,06	1,16	6,90
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	10,00	0,28	0,28	7,91	35,28
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное	50	37,00	7,50	7,50	2,25	106,50
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,75	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			580	86,75	16,31	13,48	72,95	478,32
Итого ХЕ:					6,08			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	16,00	8,56	7,98	17,14	174,63

ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	48,00	20,21	13,70	34,41	342,00
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	4,00	1,03	5,22	11,16	95,74
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			603	83,60	32,72	27,29	105,81	799,96
Итого ХЕ:					8,82			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	16,00	8,56	7,98	17,14	174,63
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	48,00	20,21	13,70	34,41	342,00
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	4,00	1,03	5,22	11,16	95,74
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			603	83,60	32,72	27,29	105,81	799,96
Итого ХЕ:					8,82			

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	17,00	0,30	0,23	7,73	34,19
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	16,00	8,56	7,98	17,14	174,63
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	48,00	20,21	13,70	34,41	342,00
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	5,00	1,38	0,83	14,49	70,93
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	18,00	6,35	4,90	24,39	167,06
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	4,00	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,46	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			753	122,46	41,00	28,34	148,28	1 012,39
Итого ХЕ:					12,36			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Сб.реп. Москва 2022г.	2011	Салат Цезарь (котл.мясо птицы, капуста пек, соус) Салат Цезарь (котл.мясо птицы, капуста пек, соус): (Котлетное мясо птицы / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Сыр / Соль йодированная)	50	5,81	9,63	5,98	133,84
29/96	20197	Салат из свеклы с сыром и чесноком Салат из свеклы с сыром и чесноком : (Свекла п/ф / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок)	80	4,34	11,82	7,01	151,79
ТТК	13970	Салат Майский (огур. св. яйцо, соус) Салат "Майский": (Яйцо свежее / Огурец свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная)	50	2,97	9,02	0,92	96,74
Первые блюда							
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	8,56	7,98	17,14	174,63
Вторые блюда							
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное	55	10,97	17,67	2,12	211,36
ТТК	19852	Котлеты Сочные Котлеты Сочные п/ф / Масло растительное	50	7,50	7,50	2,50	107,50
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,41	342,00
Гарниры и соусы							
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	2,92	4,43	19,15	128,19
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							

ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38
Мучные изделия							
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	4,31	1,17	28,26	140,81

Итого: 130,00

Зав.производство Щедрень Ирина Евгеньевна

Ответственный Ирина Евгеньевна
СанПин 2.3/2-559020



Россия, 445043, Самарская обл., Лаговская, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru