



Циклическое меню для школ 4 недели

на период с 25.11.2024г. по 30.11.2024

Main menu table with columns for food items, quantities, and nutritional values (Energy, Protein, Fat, Carbohydrates, Vitamins, Minerals). Includes sections for Monday, Tuesday, Wednesday, and Thursday.

п/п	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
п/п	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
			Итого:	735	32,26	25,17	130,58	877,88		0,18	0,92	0,97	73,49	30,98	15,85	337,76	128,75	163,87	452,67	7,93	10,88

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

п/п	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44			
п/п	46904	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	55	9,09	8,72	7,86	148,28			0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32		
п/п	46496	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			5,15	4,12	4,35	0,21			
п/п	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			4,00	2,80	13,00	0,22		
п/п	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	2,10	82,94	121,29	339,41	5,66	5,81
			Итого:	625	24,71	21,85	69,70	674,28	0,17	0,35	0,30	42,11	23,43	10,32	2,10	100,15	140,15	161,17	462,27	9,31	11,40

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

п/п	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30			0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,38		
п/п	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44			
п/п	46904	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	55	9,09	8,72	7,86	148,28			0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32		
п/п	46496	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			5,15	4,12	4,35	0,21			
п/п	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,47		
п/п	68797	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83			
п/п	418	Пирожок с картошкой	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
п/п	13185	Хлеб ржаной	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
п/п	365	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	2,10	82,94	121,29	339,41	5,66	5,81
			Итого:	795	32,50	25,35	138,76	905,18	0,18	0,53	0,39	76,49	31,22	15,87	337,88	140,15	161,17	462,27	9,31	11,40	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

п/п	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30			0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,38		
п/п	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44			
п/п	46904	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	55	9,09	8,72	7,86	148,28			0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32		
п/п	46496	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			5,15	4,12	4,35	0,21			
п/п	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,47		
п/п	68797	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83			
п/п	418	Пирожок с картошкой	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
п/п	13185	Хлеб ржаной	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
п/п	365	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	2,10	82,94	121,29	339,41	5,66	5,81
			Итого:	795	32,50	25,35	138,76	905,18	0,18	0,53	0,39	76,49	31,22	15,87	337,88	140,15	161,17	462,27	9,31	11,40	

Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей

п/п	20278	Батончик Корндан зерновой 30 гр. в ассе	30	1,80	6,60	18,60	141,00														
			Итого:	30	1,80	6,60	18,60	141,00													1,55

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

п/п	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42			
п/п	20109	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	9,4	5,68	5,68	5,68	5,68	5,68	5,68	5,68	5,68	5,68	1,01	4,38
			Итого:	275	7,29	9,98	52,51	329,03	0,02	0,08	0,06	53,74	5,94	5,94	5,94	5,94	5,94	5,94	5,94	5,94	1,02	4,80

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

п/п	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18			0,02	0,05	9,4	5,68	5,68	5,68	5,68	5,68	5,68	5,68	5,68	0,05	
п/п	20109	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	9,4	5,68	5,68	5,68	5,68	5,68	5,68	5,68	5,68	5,68	0,63	3,47
			Итого:	275	7,03	9,87	41,80	289,66	0,02	0,07	0,05	9,4	5,68	5,68	5,68	5,68	5,68	5,68	5,68	5,68	0,68	3,92

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

п/п	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06			
п/п	20122	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)	100	9,37	13,16	35,50	297,90	0,03	0,09	0,08	1,25	7,58	7,44	7,44	7,44	7,44	7,44	7,44	7,44	7,44	1,85	5,32
			Итого:	300	9,55	13,34	63,87	413,69	0,03	0,10	0,07	5,75	7,58	7,44	7,44	7,44	7,44	7,44	7,44	7,44	1,90	6,34

Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

п/п	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19			0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
			Итого:	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	0,64

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

п/п	4937	Сыр порционный	10	2,44	3,10	37,66	0,03	0,00	0,03	0,07	2,44	2,44				88,00	3,50	50,00	1,70			
п/п	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	8,25	5,90	145,99	71,28	236,35	1,74				
п/п	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45				0,05		
п/п	20245	Йогурт 2.5% 100гр. в асе.	100	2,80	2,50	10,00	73,70									1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
п/п	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	2,10	82,94	121,29	339,41	5,66	5,81	
			Итого:	535	15,11	15,58	68,93	482,68	0,08	0,26	0,24	1,35	12,31	6,81	6,22	239,44	77,56	299,35	2,11	5,74		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

п/п	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
п/п	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
п/п	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45				0,05
			Итого:	350	13,17	15,01	299,85	313,63	0,23	0,10	0,41	0,39	11,07	0,87	1,80	88,24	17,18	198,73	2,40	2,49

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

п/п	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
п/п	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10											

12096	15250	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,78	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32			
40196	18910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30		
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК 19.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05					3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95		
Итого:	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20					3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	780	23,99	22,08	114,77	753,73	0,18	0,35	0,21	32,75	21,30	16,89	3,31	135,47	79,56	292,94	5,38	9,56

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11

класс			200	9,08	10,61	7,74	162,78	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32			
12096	15250	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,78	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32			
40196	18910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30		
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК 19.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05					3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95		
Итого:	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20					3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	650	17,75	21,08	72,35	558,39	0,18	0,22	0,16	30,25	15,57	10,32	4,00	2,80	13,00	0,22	2,78	6,03

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

класс			200	9,08	10,61	7,74	162,78	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32			
12096	15250	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,78	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32			
40196	18910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30		
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК 19.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05					3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95		
Итого:	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20					3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	900	24,47	22,56	126,53	807,01	0,18	0,38	0,23	44,75	21,30	16,89	3,31	154,67	90,38	306,14	8,02	10,54

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

класс			120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64			
Таб №2/496	16226	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,04	0,02	12,00				11,50	7,00	12,00	0,30			
Таб №2/496	1996	Огурец соевый	50	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05		53,67	28,04	108,15	1,32			
12096	15250	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,78	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32			
40196	18910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30		
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК 19.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05					3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95		
Итого:	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20					3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	900	24,47	22,56	126,53	807,01	0,18	0,38	0,23	44,75	21,30	16,89	3,31	154,67	90,38	306,14	8,02	10,54

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

класс			200	0,16	0,06	21,88	88,70	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
ТТК 19.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
ТТК	12475	Эпчочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,87	15,30	79,43	1,03	3,68	
			Итого:	275	6,28	11,52	44,16	305,44	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,87	15,30	79,43	1,03	3,68

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

класс			160	0,40	0,05	0,85	5,45	0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30			
628/66	10781	Чай с сахаром	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,38	15,30	79,43	1,01	2,98	
ТТК	12475	Эпчочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,38	15,30	79,43	1,01	2,98	
			Итого:	235	6,12	11,46	35,75	270,62	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,38	15,30	79,43	1,01	2,98

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

класс			200	0,32	0,12	32,86	132,72	0,07	0,23	0,12	6,68	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25		
688/66	392	Компот из сухофруктов	200	0,32	0,12	32,86	132,72	0,07	0,23	0,12	6,68	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25		
ТТК	7102	Эпчочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,68	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,31	5,13	
			Итого:	300	8,29	14,16	61,61	407,04	0,07	0,23	0,12	6,68	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,31	5,13

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

класс			50	6,00	7,40	3,00	102,58				8,73			20,52	138,33	208,25	4,68		
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58				8,73			20,52	138,33	208,25	4,68		
463/96.таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,81	0,02	0,30	0,14				5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02				3,80					
			Итого:	500	19,07	13,80	80,86	523,95	0,02	0,36	0,18	28,10	12,72		47,17	156,45	257,18	5,74	6,74

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11

класс			50	6,00	7,40	3,00	102,58				8,73			20,52	138,33	208,25	4,68		
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58				8,73			20,52	138,33	208,25	4,68		
463/96.таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,81	0,02	0,30	0,14				5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02				3,80					
			Итого:	450	18,67	13,75	80,61	518,50	0,02	0,36	0,17	26,60	12,67		35,67	149,45	245,15	5,44	6,67

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

класс			50	6,00	7,40	3,00	102,58				8,73			20,52	138,33	208,25	4,68
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58				8,73			20,52	138,33	208,25	4,68
463/96.таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,81	0,02	0,30	0,14				5,15	4,12	4,39	0,21
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95											