

Согласовано _____

_____ / _____ /

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____ / Т.В. Солоднева /

Цикличное меню Меню для школ

на период с 30.09.2024г. по 05.10.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE	
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб.№24/9	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	8,00	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	0,01	5,50				8,80	4,95	6,05	1,21
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			500	74,00	14,19	14,52	72,89	478,96	54,65	0,11	0,24	6,93	10,87	7,73	5,90	320,62	48,50	268,46	2,06	6,07
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			445	66,00	13,97	14,30	67,50	454,54	54,65	0,09	0,23	1,43	10,87	7,73	5,90	311,82	43,55	262,41	0,85	5,63
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб.№24/9	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	20,00	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			525	86,00	14,29	14,54	75,74	490,94	54,65	0,11	0,25	5,43	11,19	8,05	7,50	327,02	53,15	275,21	2,69	6,31
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб.№24/9	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	20,00	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			525	86,00	14,29	14,54	75,74	490,94	54,65	0,11	0,25	5,43	11,19	8,05	7,50	327,02	53,15	275,21	2,69	6,31
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб.№24/9	6114	Огурец свежий	60	13,00	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90	1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			710	105,00	27,83	24,66	92,75	704,24	0,22	0,35	0,27	85,64	18,46	13,53	5,99	115,24	83,61	285,55	4,37	7,73
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	

пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:			545	87,00	18,02	17,91	78,23	546,26		3,78	0,23	0,11	6,24	8,54	3,62	3,72	38,67	90,40	163,37	3,95	6,52

Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан)	85	19,81	1,28	0,43	17,85	80,39		0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51	
Итого:			85	19,81	1,28	0,43	17,85	80,39		0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51	1,49

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	5154	Помидор свежий	20	6,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31			27,66	32,46	88,18	1,41	
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	14,00	0,32		32,86	132,72								0,60			0,06	
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	5,00	4,31	1,17	28,26	140,81	7,14	0,07	0,03		4,31	4,11	0,58	9,25	6,53	37,48	0,52	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			700	105,00	25,48	27,68	118,92	826,71	7,29	0,47	0,28	46,57	16,53	13,97	4,10	92,67	87,57	302,96	4,87	9,91

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31			27,66	32,46	88,18	1,41	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			600	83,00	18,69	26,15	57,56	540,34	0,15	0,33	0,23	68,07	10,06	9,46	1,37	72,36	68,13	222,07	3,28	4,80

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	6814	Помидор свежий	45	12,00	0,50	0,09	1,74	9,77		0,03	0,02	11,48	0,50	0,50	2,75	6,43	9,18	11,93	0,41	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31			27,66	32,46	88,18	1,41	
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	14,00	0,32		32,86	132,72								0,60			0,06	
687/96	370	Пирожок с капустой и яйцом	75	15,00	5,50	4,16	31,35	184,84	0,01	0,09	0,06	16,91	5,50	5,50	336,14	30,98	13,44	58,18	0,86	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			750	121,00	26,95	30,72	122,97	876,15	0,16	0,51	0,32	69,86	18,00	15,64	341,19	117,97	99,58	330,29	5,44	10,25

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/9	6814	Помидор свежий	45	12,00	0,50	0,09	1,74	9,77		0,03	0,02	11,48	0,50	0,50	2,75	6,43	9,18	11,93	0,41	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31			27,66	32,46	88,18	1,41	
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	14,00	0,32		32,86	132,72								0,60			0,06	
687/96	370	Пирожок с капустой и яйцом	75	15,00	5,50	4,16	31,35	184,84	0,01	0,09	0,06	16,91	5,50	5,50	336,14	30,98	13,44	58,18	0,86	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			750	121,00	26,95	30,72	122,97	876,15	0,16	0,51	0,32	69,86	18,00	15,64	341,19	117,97	99,58	330,29	5,44	10,25

Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, обучающихся с 1 по 4 класс один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, первая смена, Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед), Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

ТТК	20032	Гематоген в асс 40гр.	40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64												2,73	
Итого:			40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64													2,73

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	56,00	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90		
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	13,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:			760	121,00	30,50	39,94	96,87	868,98		0,15	0,36	0,31	54,04	29,09	25,21	810,34	135,39	106,51	465,65	6,54	8,07

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/9	5147	Помидор свежий	60	17,00	0,67	0,12	2,33	13,08		0,04	0,02	15,30	0,67	0,67		3,67	8,57	12,24	15,91	0,55	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	56,00	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90		
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	13,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:			760	121,00	30,50	39,94	96,87	868,98		0,15	0,36	0,31	54,04	29,09	25,21	810,34	135,39	106,51	465,65	6,54	8,07

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	31,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
Итого:			240	41,00	5,49	6,82	36,05	227,58	11,80	0,04	0,08	13,31	3,72	3,68	0,44	145,83	11,51	99,11	0,61	3,00	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	31,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:			240	36,00	6,29	7,04	25,29	189,68	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		138,08	8,65	94,05	0,52	2,11	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

10/2004	13843	Бутерброд горячий с сыром	60	45,00	7,68	10,69	20,63	209,45	0,07	0,05	0,08	0,14	7,68	7,68		184,80	12,20	127,50	0,69		
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
Итого:			260	55,00	7,88	10,73	46,36	313,53	0,07	0,06	0,09	13,34	7,88	7,88	0,44	193,00	15,06	132,56	0,83	3,86	