



**Циклическое меню для школ 1 неделя**

на период с 05.11.2024г. по 09.11.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)		
<b>Вторник</b>																		
<b>Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																		
Таб №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	39,52											
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20		129,41	29,18	135,90	0,42	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18							0,45			0,05	
			Итого:	525	13,37	14,44	80,88	506,83	54,62	0,08	0,17	8,63	7,07	4,87	327,46	43,73	249,70	2,44

<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																		
Таб №24/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20		129,41	29,18	135,90	0,42	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18							0,45			0,05	
ТТК	15109	Печенье 1шт	20	1,80	1,80	15,60	85,00											
			Итого:	465	14,65	15,92	88,62	556,31	54,62	0,06	0,16	0,63	7,07	4,87	314,66	38,53	240,90	0,68

<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																		
Таб №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,78	53,28											
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20		129,41	29,18	135,90	0,42	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20							3,25	1,60	2,80	0,61	
			Итого:	570	12,73	14,38	88,82	535,62	54,62	0,10	0,20	13,43	7,75	4,87	336,68	48,83	256,90	3,88

<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)</b>																		
Таб №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,78	53,28											
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20		129,41	29,18	135,90	0,42	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20							3,25	1,60	2,80	0,61	
			Итого:	570	12,73	14,38	88,82	535,62	54,62	0,10	0,20	13,43	7,75	4,87	336,68	48,83	256,90	3,88

<b>Витаминация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 5 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)</b>																	
ТТК	20278	Батончик Корнлайн зерновой 30 гр. в асс	50	1,80	6,60	18,60	141,00										
			Итого:	50	1,80	6,60	18,60	141,00									

<b>Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																			
Таб №24/96	1894	Огурец соленый	30	0,27	0,03	0,57	3,63												
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,28	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67												
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК 19.08.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							0,60			0,06		
П1	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
П1	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
			Итого:	730	30,64	35,50	92,53	811,76	0,21	0,34	0,22	5,48	19,81	12,69	1,51	71,01	112,80	282,23	5,24

<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																			
Таб №24/96	1894	Огурец соленый	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,28	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
416/96	14295	Котлета рубленая из говядины	50	6,57	6,77	7,20	123,85												
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК 19.08.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							0,60			0,06		
П1	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
П1	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
			Итого:	645	26,27	23,74	76,74	825,88	0,21	0,28	0,18	3,78	17,63	10,70	0,24	53,72	96,92	235,49	4,09

<b>Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																			
Таб №24/96	1894	Огурец соленый	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,28	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67												
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК 19.08.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							0,60			0,06		
ТТК №5.13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
П1	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
П1	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
			Итого:	770	36,78	40,39	116,89	877,37	0,25	0,41	0,27	5,00	25,87	18,78	2,02	173,83	121,09	389,82	5,78

<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)</b>																			
Таб №24/96	1894	Огурец соленый	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,28	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67												
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК 19.08.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							0,60			0,06		
ТТК №5.13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
П1	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
П1	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
			Итого:	770	36,78	40,39	116,89	877,37	0,25	0,41	0,27	5,00	25,87	18,78	2,02	173,83	121,09	389,82	5,78

<b>Витаминация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей</b>																
ТТК	19930	Сок ФН Малышам	125			14										





120/06	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,81	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
401/06	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90		
ПТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
Акп от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
	12752	Шарлотка Школьная	40	3,40	2,06	22,15	120,74	0,04	0,04	0,08	1,70	3,40	3,40	6,92	14,05	5,37	42,91	0,95		
			Итого:	705	31,00	42,47	81,75	833,20	0,20	0,29	0,34	35,00	29,44	25,80	810,68	125,65	81,60	435,69	5,64	6,81
<b>Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)</b>																				
120/06	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,81	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
401/06	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90		
ПТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
Акп от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
	12752	Шарлотка Школьная	40	3,40	2,06	22,15	120,74	0,04	0,04	0,08	1,70	3,40	3,40	6,92	14,05	5,37	42,91	0,95		
			Итого:	705	31,00	42,47	81,75	833,20	0,20	0,29	0,34	35,00	29,44	25,80	810,68	125,65	81,60	435,69	5,64	6,81