

Циклическое Меню для школ 2 неделя

на период с 11.11.2024г. по 16.11.2024



Table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C), Минеральные вещества (Zn, I, Ca, Mg, P, Fe), XE.

Понедельник. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Бутерброд с сыром (батон в асс.)', 'Каша молочная "Дружба" с маслом', 'Чай с сахаром', 'Печенье Освяное'.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Бутерброд с сыром (батон в асс.)', 'Каша молочная "Дружба" с маслом', 'Чай с сахаром', 'Печенье Освяное'.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Десерт фруктовый (груша)', 'Бутерброд с сыром (батон в асс.)', 'Каша молочная "Дружба" с маслом', 'Чай с сахаром'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Includes items like 'Десерт фруктовый (груша)', 'Бутерброд с сыром (батон в асс.)', 'Каша молочная "Дружба" с маслом', 'Чай с сахаром'.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Огурец соленый', 'Суп из овощей на кур. бульоне', 'Котлета рубленая из говядины', 'Макаронные отварные', 'Компот из ягод замороженной', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Суп из овощей на кур. бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Макаронные отварные', 'Компот из ягод замороженной', 'Хлеб пшеничный'.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Огурец соленый', 'Суп из овощей на кур. бульоне', 'Котлета рубленая из говядины', 'Макаронные отварные', 'Компот из ягод замороженной', 'Булочка Золотистая', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед). Includes items like 'Огурец соленый', 'Суп из овощей на кур. бульоне', 'Котлета рубленая из говядины', 'Макаронные отварные', 'Компот из ягод замороженной', 'Булочка Золотистая', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств. Includes items like 'Компот из ягод замороженной', 'Шарлотка Школьная'.

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Чай с сахаром', 'Шарлотка Школьная'.

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Десерт фруктовый (банан)', 'Чай с сахаром', 'Шарлотка Школьная'.

Вторник. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Огурец соленый', 'Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)', 'Рис отварной с овощами', 'Чай лимонный', 'Хлеб пшеничный'.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Огурец соленый', 'Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)', 'Рис отварной с овощами', 'Чай лимонный', 'Хлеб пшеничный'.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Огурец соленый', 'Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)', 'Рис отварной с овощами', 'Отвар шиповника с сахаром', 'Батон в ассортименте'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Includes items like 'Огурец соленый', 'Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)', 'Рис отварной с овощами', 'Отвар шиповника с сахаром', 'Батон в ассортименте'.

Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену. Includes items like 'Сок Сады Приюлья в асс.125гр.'.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне', 'Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)', 'Компот из яблок (местное)', 'Булочка Косичка с сахаром', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне', 'Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)', 'Компот из яблок (местное)', 'Булочка Косичка с сахаром', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

УКС	7607	Плюшка "Новомосковская"	40	2,97	2,20	20,17	112,36	0,01	0,05	0,02	0,02	2,97	2,97	151,30	10,16	4,80	28,48	0,36
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01			1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
			Итого:	65	4,87	32,47	170,96	0,04	0,06	0,02	0,02	4,87	4,87	151,30	15,16	8,30	44,73	0,64

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 37/07_17/2004	3671	Салат из солёных огурцов	50	0,53	2,53	1,57	31,17	0,01	0,01			3,28	0,53							
119/06	15853	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200/10	9,37	12,11	8,26	179,55	10,16	0,10	0,12	27,98	7,80	7,53	0,99	63,09	29,22	115,41	1,35		
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	180	3,71	8,23	30,22	209,75		0,22	0,13	37,08	3,71			25,16	43,04	109,03	1,73		
240/06	18754	Картофель запеченный	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
Акт от 06_09.08.2022г.	20083	Компот из груш п/с	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03			
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	1561	Хлеб ржаной	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	805	29,27	38,15	84,23	837,35	13,92	0,41	0,29	68,45	16,42	11,80	2,84	122,13	97,92	305,44	4,91	7,85

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 37/07_17/2004	3671	Салат из солёных огурцов	50	0,53	2,53	1,57	31,17	0,01	0,01			3,28	0,53							
119/06	15853	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200/10	9,37	12,11	8,26	179,55	10,16	0,10	0,12	27,98	7,80	7,53	0,99	63,09	29,22	115,41	1,35		
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	180	3,71	8,23	30,22	209,75		0,22	0,13	37,08	3,71			25,16	43,04	109,03	1,73		
240/06	18754	Картофель запеченный	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
Акт от 06_09.08.2022г.	20083	Компот из груш п/с	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03			
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	1561	Хлеб ржаной	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	805	29,27	38,15	84,23	837,35	13,92	0,41	0,29	68,45	16,42	11,80	2,84	122,13	97,92	305,44	4,91	7,85

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/06	2037	Оладьи со ступненным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95		
Акт от 06_09.08.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
			Итого:	330	10,45	10,89	68,01	411,80	11,26	0,15	0,18	1,14	10,45	10,45	432,63	180,20	28,85	181,45	1,02	5,67

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/06	475	Оладьи со ступненным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	9,74	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93		
Акт от 06_09.08.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
			Итого:	320	9,75	10,04	62,47	379,19	11,29	0,14	0,16	1,05	9,75	9,75	4,34	148,40	25,46	158,61	1,00	5,21

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/06	2520	Оладьи со ступненным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40		
689/07	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
			Итого:	380	14,79	15,27	111,70	643,40	16,94	0,22	0,25	8,90	14,61	14,61	646,00	229,63	41,84	242,37	2,46	9,31

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

401/06, ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе	30/30	8,13	6,94	1,85	102,45	0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,31	0,10			
472/06	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
628/06	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
			Итого:	500	19,74	15,21	69,16	672,52	0,04	0,30	0,18	27,07	7,90	5,14	2,07	70,61	48,50	172,09	2,50	7,43

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

401/06, ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе	30/30	8,13	6,94	1,85	102,45	0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,31	0,10			
472/06	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
628/06	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	5295	Булочка с маком	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
			Итого:	430	13,93	12,76	49,18	387,23	0,03	0,19	0,14	27,07	3,89	0,84	1,46	55,05	37,91	115,78	1,82	4,10

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

401/06	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11	0,01	0,01	2,00	0,41	0,19	0,03	9,39	3,75	7,62	0,20			
472/06	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
628/06	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
			Итого:	520	22,49	17,15	89,96	604,17	0,04	0,30	0,18	27,81	8,02	5,19	2,08	77,42	50,07	175,40	2,60	7,50

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

401/06	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11	0,01	0,01	2,00	0,41	0,19	0,03	9,39	3,75	7,62	0,20			
472/06	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
628/06	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
			Итого:	520	22,49	17,15	89,96	604,17	0,04	0,30	0,18	27,81	8,02	5,19	2,08	77,42	50,07	175,40	2,60	7,50

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/06	1996	Огурец солёный	50	0,40	0,05	0,85	5,45	0,00	0,00			2,50	0,05						
138/06	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
422/06	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65	0,06	0,08	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
464/06	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	