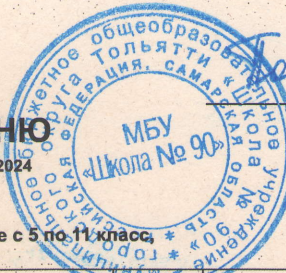




Подолько В. И.

МЕНЮ

на 04.12.2024



МБУ "Школа № 90" (б-р Татищева, 19)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20327 | Сырники классические с молоком сгущ. <small>Сырники классические п/ф 57гр.(ТМ) / Молоко сгущенное / Масло растительное</small> | 50/10 | 26,00 | 14,01 | 9,50 | 8,55 | 175,74 |
| Москва 2022г. | 20129 | Макароны отварные с мясом прессованным и томатом <small>Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)</small> | 150 | 32,00 | 6,17 | 7,95 | 32,29 | 225,40 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок</small> | 200 | 6,40 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small> | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 430 | 66,40 | 21,76 | 17,67 | 64,06 | 502,32 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,34 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20327 | Сырники классические с молоком сгущ. <small>Сырники классические п/ф 57гр.(ТМ) / Молоко сгущенное / Масло растительное</small> | 50/10 | 26,00 | 14,01 | 9,50 | 8,55 | 175,74 |
| Москва 2022г. | 20129 | Макароны отварные с мясом прессованным и томатом <small>Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)</small> | 150 | 32,00 | 6,17 | 7,95 | 32,29 | 225,40 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок</small> | 200 | 6,40 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small> | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 430 | 66,40 | 21,76 | 17,67 | 64,06 | 502,32 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,34 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20327 | Сырники классические с молоком сгущ. <small>Сырники классические п/ф 57гр.(ТМ) / Молоко сгущенное / Масло растительное</small> | 50/10 | 26,00 | 14,01 | 9,50 | 8,55 | 175,74 |
| Москва 2022г. | 20129 | Макароны отварные с мясом прессованным и томатом <small>Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)</small> | 150 | 32,00 | 6,17 | 7,95 | 32,29 | 225,40 |
| 642/96;693/200 4 | 3149 | Какао с молоком <small>Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок</small> | 200 | 20,75 | 3,87 | 4,20 | 25,78 | 156,40 |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте <small>Батон</small> | 50 | 8,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 |
| Итого: | | | 460 | 86,75 | 27,80 | 23,10 | 92,32 | 688,39 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,69 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20327 | Сырники классические с молоком сгущ. <small>Сырники классические п/ф 57гр.(ТМ) / Молоко сгущенное / Масло растительное</small> | 50/10 | 26,00 | 14,01 | 9,50 | 8,55 | 175,74 |
| Москва 2022г. | 20129 | Макароны отварные с мясом прессованным и томатом <small>Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)</small> | 150 | 32,00 | 6,17 | 7,95 | 32,29 | 225,40 |
| 642/96;693/200 4 | 3149 | Какао с молоком <small>Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок</small> | 200 | 20,75 | 3,87 | 4,20 | 25,78 | 156,40 |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте <small>Батон</small> | 50 | 8,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 |
| Итого: | | | 460 | 86,75 | 27,80 | 23,10 | 92,32 | 688,39 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,69 | | | |

Витаминизация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

| | | | | | | | | |
|-----|-------|---|-----|-------|--|--|-------|-------|
| ТТК | 19947 | Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья яблочный 0,125л | 125 | 19,81 | | | 14,75 | 59,00 |
|-----|-------|---|-----|-------|--|--|-------|-------|

Итого: 125 19,81 14,75 59,00
Итого ХЕ: 1,23

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 1894 | Огурец соленый Огурцы соленые | 30 | 5,00 | 0,27 | 0,03 | 0,57 | 3,63 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 15,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 55,00 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,60 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |

Итого: 600 82,60 33,31 23,37 75,28 652,41
Итого ХЕ: 6,27

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 1894 | Огурец соленый Огурцы соленые | 30 | 5,00 | 0,27 | 0,03 | 0,57 | 3,63 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 15,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 55,00 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,60 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |

Итого: 600 82,60 33,31 23,37 75,28 652,41
Итого ХЕ: 6,27

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| № 37/97 | 12235 | Салат из соленых огурцов Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 75 | 18,00 | 0,81 | 3,82 | 2,46 | 47,46 |
| 138/96 | 18734 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 250 | 19,00 | 14,14 | 11,84 | 19,75 | 242,15 |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 55,00 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 11,46 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г / Яйцо свежее | 35 | 9,00 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 5,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| ПП | 11521 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 40 | 4,00 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |

Итого: 800 121,46 43,58 36,13 137,12 1 049,46
Итого ХЕ: 11,43

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|--|-------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Таб.№24/96 | 7080 | Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие | 120 | 0,96 | 0,24 | 9,00 | 42,00 |
| ТТК | 10362 | Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота) | 50 | 2,06 | 6,19 | 2,85 | 75,35 |
| 40/97 | 6353 | Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом : (Помидор свежий / Огурец свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) | 50 | 0,76 | 6,78 | 2,14 | 72,62 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 138/96 | 18734 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 250 | 14,14 | 11,84 | 19,75 | 242,15 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| Москва 2022г. | 20135 | Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная) | 200 | 8,22 | 10,60 | 43,05 | 300,53 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|-------|--|--------|-------|------|-------|--------|
| ТТК | 19762 | Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114г.(творог обез), / Молоко сгущенное / Масло растительное | 100/20 | 20,24 | 7,89 | 29,21 | 268,81 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 698/97 | 15346 | Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| Хлеб | | | | | | | |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |

Итого: 130,00

Зав. производства: Швачкина Ирина Евгеньевна

Ответственный: [подпись] /
СанПИН 2.3/2.0590620



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru