



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Подолько В. И.

МЕНЮ

на 06.11.2024

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник <small>Котлеты Пикник / Масло растительное</small> | 50 | 32,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small> | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| Таб №24/96 | 1996 | Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small> | 50 | 8,18 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small> | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small> | 50 | 4,40 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Итого: | | | 500 | 74,58 | 12,78 | 20,24 | 67,92 | 504,96 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,66 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник <small>Котлеты Пикник / Масло растительное</small> | 50 | 32,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small> | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small> | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small> | 50 | 4,40 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Итого: | | | 450 | 66,40 | 12,38 | 20,19 | 67,07 | 499,51 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,59 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник <small>Котлеты Пикник / Масло растительное</small> | 50 | 32,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small> | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small> | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small> | 50 | 4,40 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Итого: | | | 450 | 66,40 | 12,38 | 20,19 | 67,07 | 499,51 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,59 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник <small>Котлеты Пикник / Масло растительное</small> | 50 | 32,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small> | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small> | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small> | 50 | 4,40 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Таб.№24/96 | 5191 | Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small> | 80 | 20,35 | 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,40 |
| Итого: | | | 530 | 86,75 | 12,70 | 20,43 | 75,31 | 535,91 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,28 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник <small>Котлеты Пикник / Масло растительное</small> | 50 | 32,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small> | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small> | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small> | 50 | 4,40 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Таб.№24/96 | 5191 | Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small> | 80 | 20,35 | 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,40 |
| Итого: | | | 530 | 86,75 | 12,70 | 20,43 | 75,31 | 535,91 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,28 | | | |

Витаминация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|-------------|--------------|--------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20279 | Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс. Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс.(1/90) | 30 | 19,81 | 1,50 | 0,06 | 21,30 | 91,74 |
| Итого: | | | 30 | 19,81 | 1,50 | 0,06 | 21,30 | 91,74 |
| Итого ХЕ: | | | | | 1,78 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 30/30 | 42,00 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Итого: | | | 640 | 82,60 | 16,66 | 26,44 | 83,79 | 639,76 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,98 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 30/30 | 42,00 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Итого: | | | 640 | 82,60 | 16,66 | 26,44 | 83,79 | 639,76 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,98 | | | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 30/30 | 42,00 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 20 | 1,83 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| ТТК №5,13 | 1110 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 20,00 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| Таб.№24/96 | 5324 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 120 | 17,03 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 |
| Итого: | | | 830 | 121,46 | 24,85 | 32,08 | 127,90 | 899,72 |
| Итого ХЕ: | | | | | 10,66 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |

| | | | | | | | | |
|-----------------|-------|---|-------|-------|------|-------|-------|--------|
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 30/30 | 42,00 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 20 | 1,83 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| ТТК №5,13 | 1110 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 20,00 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |

Итого: 710 104,43 24,37 31,60 116,14 846,44
Итого ХЕ: 9,68

Витаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 3378 | Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие | 100 | 19,81 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 |

Итого: 100 19,81 0,80 0,20 7,50 35,00
Итого ХЕ: 0,63

Зав.производства _____ Костерин В. В.

Ответственный за питание _____
СанПин 2.3/2 _____



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru