



Согласовано:  
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Подольяко В. И.

## МЕНЮ

на 18.11.2024



МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее</small>	60	9,58	0,24	0,24	5,88	26,64
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>74,58</b>	<b>15,64</b>	<b>16,60</b>	<b>68,20</b>	<b>484,76</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,68</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	4145	Чай фруктовый <small>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок</small>	200	9,40	0,20	0,04	19,01	77,20
<b>Итого:</b>			<b>445</b>	<b>66,40</b>	<b>15,52</b>	<b>16,39</b>	<b>66,12</b>	<b>474,07</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,51</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	4145	Чай фруктовый <small>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок</small>	200	9,40	0,20	0,04	19,01	77,20
<b>Итого:</b>			<b>445</b>	<b>66,40</b>	<b>15,52</b>	<b>16,39</b>	<b>66,12</b>	<b>474,07</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,51</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	4145	Чай фруктовый <small>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок</small>	200	9,40	0,20	0,04	19,01	77,20
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16
<b>Итого:</b>			<b>585</b>	<b>86,75</b>	<b>16,08</b>	<b>16,95</b>	<b>79,84</b>	<b>536,23</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,65</b>			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	4145	Чай фруктовый <small>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок</small>	200	9,40	0,20	0,04	19,01	77,20
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16
<b>Итого:</b>			<b>585</b>	<b>86,75</b>	<b>16,08</b>	<b>16,95</b>	<b>79,84</b>	<b>536,23</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,65</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</small>	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" <small>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное</small>	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64



464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			590	82,60	25,75	23,63	67,29	591,10
<b>Итого ХЕ:</b>					5,61			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			590	82,60	25,75	23,63	67,29	591,10
<b>Итого ХЕ:</b>					5,61			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/96	7402	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	165	38,86	1,32	0,33	12,38	57,77
<b>Итого:</b>			755	121,46	27,07	23,96	79,67	648,87
<b>Итого ХЕ:</b>					6,64			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	21,83	0,72	0,18	6,75	31,50
<b>Итого:</b>			680	104,43	26,47	23,81	74,04	622,60
<b>Итого ХЕ:</b>					6,17			

Зав.производства: Котерев В. В.

Ответственный  
СанПиН 2.3/2.1.3890-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru