



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Подолько В. И.

МЕНЮ

на 20.11.2024

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным <small>Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная</small>	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
	315	Чай без сахара <small>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))</small>	200	2,00				
ТТК	10792	Булочка сахарная <small>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная</small>	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	140	19,58	0,56	0,56	13,72	62,16
Итого:			500	74,58	19,83	10,81	82,30	505,81
Итого ХЕ:					6,86			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным <small>Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная</small>	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
	315	Чай без сахара <small>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))</small>	200	2,00				
ТТК	10792	Булочка сахарная <small>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная</small>	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	80	11,40	0,32	0,32	7,84	35,52
Итого:			440	66,40	19,59	10,57	76,42	479,17
Итого ХЕ:					6,37			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным <small>Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная</small>	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
	315	Чай без сахара <small>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))</small>	200	2,00				
ТТК	10792	Булочка сахарная <small>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная</small>	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	80	11,40	0,32	0,32	7,84	35,52
Итого:			440	66,40	19,59	10,57	76,42	479,17
Итого ХЕ:					6,37			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным <small>Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная</small>	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
	315	Чай без сахара <small>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))</small>	200	2,00				
ТТК	7193	Хачапури <small>Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная</small>	50	27,35	7,11	6,32	20,36	166,76
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	80	11,40	0,32	0,32	7,84	35,52
Итого:			440	86,75	22,15	13,83	62,19	461,83
Итого ХЕ:					5,18			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным <small>Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная</small>	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
	315	Чай без сахара <small>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))</small>	200	2,00				
ТТК	7193	Хачапури <small>Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная</small>	50	27,35	7,11	6,32	20,36	166,76
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	80	11,40	0,32	0,32	7,84	35,52
Итого:			440	86,75	22,15	13,83	62,19	461,83
Итого ХЕ:					5,18			

Витаминация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20279	Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс. <small>Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс.(1/90)</small>	30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
Итого:			30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
Итого ХЕ:					1,78			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	20319	Котлета из говядины <small>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное</small>	70	47,00	9,11	12,96	6,35	178,48
472/96	145	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			590	82,60	24,14	26,04	61,66	583,82
Итого ХЕ:					5,14			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	20319	Котлета из говядины <small>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное</small>	70	47,00	9,11	12,96	6,35	178,48
472/96	145	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			590	82,60	24,14	26,04	61,66	583,82
Итого ХЕ:					5,14			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	20319	Котлета из говядины <small>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное</small>	70	47,00	9,11	12,96	6,35	178,48
472/96	145	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/96	6652	Десерт фруктовый (банан) <small>Бананы свежие</small>	180	38,86	2,70	0,90	37,80	170,10
Итого:			770	121,46	26,84	26,94	99,46	753,92
Итого ХЕ:					8,29			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	20319	Котлета из говядины <small>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное</small>	70	47,00	9,11	12,96	6,35	178,48
472/96	145	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20251	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	20	1,83	1,36	0,26	7,96	39,62

ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06
-----------	------	---	----	-------	------	------	-------	--------

Итого: 660 104,43 31,85 31,20 94,01 790,50
Итого ХЕ: 7,83

Витаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов; один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	19,81	1,28	0,43	17,85	80,39

Итого: 85 19,81 1,28 0,43 17,85 80,39
Итого ХЕ: 1,49

Зав.производства Костерин В. В.

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2. 0830/20



Россия, 445043, Самарская обл., Лопьяты, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru