



Согласовано:  
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Подолько В. И.

## МЕНЮ

на 27.11.2024



МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
Таб. №24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	140	19,58	0,56	0,56	13,72	62,16
<b>Итого:</b>			500	74,58	19,83	10,81	82,30	505,81
<b>Итого ХЕ:</b>					6,86			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
Таб. №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	11,40	0,32	0,32	7,84	35,52
<b>Итого:</b>			440	66,40	19,59	10,57	76,42	479,17
<b>Итого ХЕ:</b>					6,37			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
Таб. №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	11,40	0,32	0,32	7,84	35,52
<b>Итого:</b>			440	66,40	19,59	10,57	76,42	479,17
<b>Итого ХЕ:</b>					6,37			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
Таб. №24/96	6604	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	140	31,75	2,10	0,70	29,40	132,30
<b>Итого:</b>			500	86,75	21,37	10,95	97,98	575,95
<b>Итого ХЕ:</b>					8,17			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
Таб. №24/96	6604	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	140	31,75	2,10	0,70	29,40	132,30
<b>Итого:</b>			500	86,75	21,37	10,95	97,98	575,95
<b>Итого ХЕ:</b>					8,17			

**Витаминизация**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20032	Гематоген в асс 40гр. Гематоген в асс 40гр.(1/18)	40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64
<b>Итого:</b>			<b>40</b>	<b>19,81</b>	<b>2,80</b>	<b>1,36</b>	<b>32,80</b>	<b>154,64</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>2,73</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96	19914	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая Свинина б/к (лопатка) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	34,00	1,72	2,39	7,27	57,47
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>645</b>	<b>82,60</b>	<b>10,90</b>	<b>12,48</b>	<b>92,85</b>	<b>527,27</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,74</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96	19914	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая Свинина б/к (лопатка) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	34,00	1,72	2,39	7,27	57,47
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>645</b>	<b>82,60</b>	<b>10,90</b>	<b>12,48</b>	<b>92,85</b>	<b>527,27</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,74</b>			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96	19914	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая Свинина б/к (лопатка) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	34,00	1,72	2,39	7,27	57,47
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,83	1,36	0,26	7,96	39,62
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06
Таб.№24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	17,03	0,48	0,48	11,76	53,28
<b>Итого:</b>			<b>835</b>	<b>121,46</b>	<b>19,09</b>	<b>18,12</b>	<b>136,96</b>	<b>787,23</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>11,41</b>			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

110/96	168	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96	19914	<b>Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая</b> Свинина бл (лопатка) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	34,00	1,72	2,39	7,27	57,47
469/96	15763	<b>Спагетти (макароны) отварные</b> Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
	5709	<b>Огурец солёный</b> Огурцы соленые	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
698/97	15346	<b>Компот из яблок (местное)</b> Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ПП	12649	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20251	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной	20	1,83	1,36	0,26	7,96	39,62
ТТК №5,13	1110	<b>Сырная палочка</b> Яйцо свежее / Мука вс / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06

Итого: 715 104,43 18,61 17,64 125,20 733,95  
Итого ХЕ: 10,43

#### Витаминация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	6673	<b>Десерт фруктовый (банан)</b> Бананы свежие	85	19,81	1,28	0,43	17,85	80,39

Итого: 85 19,81 1,28 0,43 17,85 80,39  
Итого ХЕ: 1,49

Зав.производства Костерин В. В.

Ответственный за питание  
СанПин 2.3/2. 659020



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru