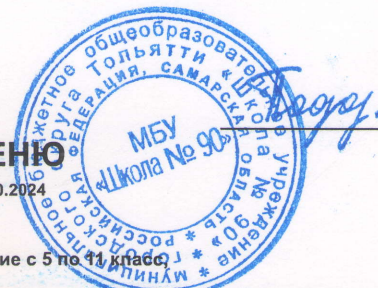




Подолько В. И.

**МЕНЮ**  
на 14.10.2024



МБУ "Школа № 90" (б-р Татищева, 19)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр   | 20/25     | 26,00     | 6,75             | 6,92  | 12,85    | 140,67 |
| Таб 24/96        | 9829      | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 6,27             | 7,84  | 33,76    | 230,68 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                              | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 18897     | Печенье 1шт.<br>Печенье сахарное   | 20        | 3,40      | 1,50             | 1,96  | 14,88    | 83,16  |
| <b>Итого:</b>    |           |  | 470       | 66,40     | 15,52            | 16,98 | 76,46    | 520,68 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |           | 6,37             |       |          |        |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр   | 20/25     | 26,00     | 6,75             | 6,92  | 12,85    | 140,67 |
| Таб 24/96        | 9829      | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 6,27             | 7,84  | 33,76    | 230,68 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                              | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 18897     | Печенье 1шт.<br>Печенье сахарное   | 20        | 3,40      | 1,50             | 1,96  | 14,88    | 83,16  |
| <b>Итого:</b>    |           |  | 470       | 66,40     | 15,52            | 16,98 | 76,46    | 520,68 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |           | 6,37             |       |          |        |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 3532      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее   | 130       | 19,00     | 0,52             | 0,52  | 12,74    | 57,72  |
| ТТК              | 17139     | Бутерброд горячий с сыром<br>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное                         | 40        | 31,00     | 5,29             | 6,78  | 10,32    | 123,50 |
| Таб 24/96        | 9829      | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 6,27             | 7,84  | 33,76    | 230,68 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                              | 200       | 4,75      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| <b>Итого:</b>    |           |  | 575       | 86,75     | 13,08            | 15,40 | 71,79    | 478,08 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |           | 5,98             |       |          |        |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 3532      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее   | 130       | 19,00     | 0,52             | 0,52  | 12,74    | 57,72  |
| ТТК              | 17139     | Бутерброд горячий с сыром<br>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное                         | 40        | 31,00     | 5,29             | 6,78  | 10,32    | 123,50 |
| Таб 24/96        | 9829      | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 6,27             | 7,84  | 33,76    | 230,68 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                              | 200       | 4,75      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| <b>Итого:</b>    |           |  | 575       | 86,75     | 13,08            | 15,40 | 71,79    | 478,08 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |           | 5,98             |       |          |        |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 139/96           | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 16,00     | 9,38             | 8,11  | 16,93    | 178,22 |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное   | 50        | 40,00     | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 100       | 15,00     | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий   | 200       | 7,60      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35        | 4,00      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| <b>Итого:</b>    |           |   | 585       | 82,60     | 23,62            | 18,94 | 72,56    | 555,17 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |           |           | 6,05             |       |          |        |

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 139/96           | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200        | 16,00        | 9,38             | 8,11         | 16,93        | 178,22        |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное   | 50         | 40,00        | 9,30             | 7,10         | 8,50         | 135,10        |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 100        | 15,00        | 2,20             | 3,44         | 14,70        | 98,56         |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий   | 200        | 7,60         | 0,08             | 0,01         | 15,21        | 61,25         |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35         | 4,00         | 2,66             | 0,28         | 17,22        | 82,04         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>585</b> | <b>82,60</b> | <b>23,62</b>     | <b>18,94</b> | <b>72,56</b> | <b>555,17</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>6,05</b>      |              |              |               |

## Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|---------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                     |           |   |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| Таб.№24/96          | 5769      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 75         | 19,00         | 0,30             | 0,23         | 7,73          | 34,19         |
|                     | 6948      | Огурец солёный<br>Огурцы соленые  | 40         | 7,00          | 0,36             | 0,04         | 0,75          | 4,80          |
| 139/96              | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200        | 16,00         | 9,38             | 8,11         | 16,93         | 178,22        |
| ТТК                 | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное   | 50         | 40,00         | 9,30             | 7,10         | 8,50          | 135,10        |
| 472/96              | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150        | 22,00         | 3,30             | 4,98         | 22,06         | 146,26        |
| 646/96;699/200<br>4 | 267       | Напиток из лимона<br>Вода / Сахар песок / Лимон свежий  | 200        | 10,46         | 0,14             | 0,02         | 24,43         | 98,46         |
| ПП                  | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 25         | 3,00          | 1,70             | 0,33         | 9,95          | 49,57         |
| ПП                  | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35         | 4,00          | 2,66             | 0,28         | 17,22         | 82,04         |
| <b>Итого:</b>       |           |   | <b>775</b> | <b>121,46</b> | <b>27,14</b>     | <b>21,09</b> | <b>107,57</b> | <b>728,64</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |           |   |            |               | <b>8,96</b>      |              |               |               |

## Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур       | Код блюда | Наименование  | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|---|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |   |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| <b>Холодные блюда</b>  |           |   |       |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 7136      | Салат из свежей капусты с зел.горошком и луком<br>Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная   | 100   | 4,13             | 10,30 | 5,86     | 132,66 |
| ТТК                    | 7268      | Салат из крабовых палочек с рисом<br>Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная)  | 50    | 2,06             | 7,87  | 3,77     | 94,15  |
| ТТК                    | 7074      | Салат из моркови с чесноком и маслом раст.<br>Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Чеснок  | 100   | 1,80             | 13,50 | 7,24     | 157,66 |
| Таб.№24/96             | 5324      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее  | 120   | 0,48             | 0,48  | 11,76    | 53,28  |
| Таб.№24/96             | 3598      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 130   | 1,17             | 0,26  | 10,53    | 49,14  |
| <b>Первые блюда</b>    |           |   |       |                  |       |          |        |
| 139/96                 | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200   | 9,38             | 8,11  | 16,93    | 178,22 |
| <b>Вторые блюда</b>    |           |   |       |                  |       |          |        |
| 401/96                 | 11664     | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой Б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная   | 40/40 | 12,20            | 14,10 | 2,54     | 185,86 |
| ТТК                    | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное   | 50    | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| 393/97                 | 19902     | Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти<br>Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти   | 50    | 5,61             | 9,69  | 1,02     | 113,73 |
| ТТК                    | 20243     | Блинчики с яблоками<br>Блинчики с яблоками п/ф Дана / Масло растительное  | 170   | 5,78             | 7,61  | 62,90    | 343,19 |
| <b>Гарниры и соусы</b> |           |   |       |                  |       |          |        |
| 469/96                 | 15763     | Спагетти (макаронны) отварные<br>Спагетти (макаронны) / Масло растительное / Соль йодированная  | 150   | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| 472/96                 | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 100   | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| <b>Третьи блюда</b>    |           |   |       |                  |       |          |        |
| 628/96г.               | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200   | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| <b>Хлеб</b>            |           |   |       |                  |       |          |        |
| ПП                     | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте   | 20    | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |

**Мучные изделия**

|     |       |   |    |      |      |       |        |
|-----|-------|---|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 5295  | <b>Булочка с маком</b><br>Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)                                    | 50 | 4,31 | 1,87 | 29,72 | 152,95 |
| ТТК | 13490 | <b>Булочка Косичка с сахаром</b><br>Булочка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 40 | 3,62 | 1,71 | 27,12 | 138,35 |

**Итого: 130,00**

Зав.производство Шевченко Ирина Евгеньевна

Ответственный \_\_\_\_\_ /  
СанПин 2.3/2-5590-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru