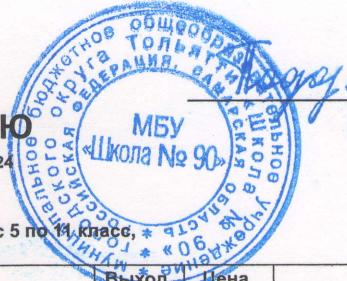




Подолько В. И.

МЕНЮ
на 16.10.2024



МБУ "Школа № 90" (б-р Татищева, 19)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом <small>Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	8,57	8,64	41,82	279,32
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт <small>Печенье сахарное</small>	20	4,40	1,60	1,80	15,60	85,00
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. <small>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.</small>	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Итого:			525	66,40	13,97	13,20	82,39	504,20
Итого ХЕ:					6,87			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом <small>Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	8,57	8,64	41,82	279,32
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт <small>Печенье сахарное</small>	20	4,40	1,60	1,80	15,60	85,00
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. <small>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.</small>	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Итого:			525	66,40	13,97	13,20	82,39	504,20
Итого ХЕ:					6,87			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	85	21,00	0,34	0,26	8,76	38,74
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом <small>Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	7,75	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. <small>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.</small>	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
ТТК	806	Печенье 2шт <small>Печенье сахарное</small>	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
Итого:			580	86,75	12,86	13,75	96,55	561,39
Итого ХЕ:					8,05			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	85	21,00	0,34	0,26	8,76	38,74
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом <small>Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	7,75	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. <small>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.</small>	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
ТТК	806	Печенье 2шт <small>Печенье сахарное</small>	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
Итого:			580	86,75	12,86	13,75	96,55	561,39
Итого ХЕ:					8,05			

Витаминизация

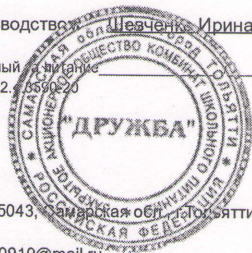
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20279	Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс. <small>Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс.</small>	30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
Итого:			30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
Итого ХЕ:					1,78			

376/96	20012	Поджарка из свинины Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/7,5	1,08	5,47	1,20	58,36
ТТК	20290	Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой п/ф Дана / Масло растительное	160	25,60	14,96	33,12	369,50
Гарниры и соусы							
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Мучные изделия							
ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	30	2,51	2,51	18,11	105,07
№775/04	2247	Булочка Российская Булочка Российская: (Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	30	2,27	2,64	18,44	106,60
			Итого:	130,00			

Зав.производство Щедрень Ирина Евгеньевна

Ответственный
СанПин 2.3/2.



Россия, 445043, Самарская область, Итожский район, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru