

Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Подоляко В. И.

МЕНЮ

на 18.10.2024

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	24,40	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
579/2013г.	8540	Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</small>	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Таб.№24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	55	8,18	0,22	0,22	5,39	24,42
Итого:			500	74,58	15,78	16,67	70,85	496,55
Итого ХЕ:					5,90			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	24,40	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
579/2013г.	8540	Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</small>	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Итого:			445	66,40	15,56	16,45	65,46	472,13
Итого ХЕ:					5,46			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	24,40	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
579/2013г.	8540	Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</small>	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Итого:			445	66,40	15,56	16,45	65,46	472,13
Итого ХЕ:					5,46			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	24,40	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
579/2013г.	8540	Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</small>	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16
Итого:			585	86,75	16,12	17,01	79,18	534,29
Итого ХЕ:					6,60			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	24,40	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
579/2013г.	8540	Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</small>	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16
Итого:			585	86,75	16,12	17,01	79,18	534,29
Итого ХЕ:					6,60			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист</small>	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76

393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	12,00	2,06	4,57	16,79	116,53
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,60	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			600	82,60	20,61	25,33	63,53	564,52
Итого ХЕ:					5,29			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	12,00	2,06	4,57	16,79	116,53
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,60	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			600	82,60	20,61	25,33	63,53	564,52
Итого ХЕ:					5,29			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

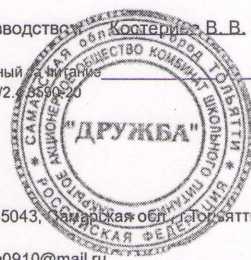
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	12,00	2,06	4,57	16,79	116,53
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,60	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб.№24/96	5198	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	150	38,86	0,60	0,45	15,45	68,25
Итого:			750	121,46	21,21	25,78	78,98	632,77
Итого ХЕ:					6,58			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	12,00	2,06	4,57	16,79	116,53
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,60	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,83	0,34	0,26	8,76	38,74
Итого:			685	104,43	20,95	25,59	72,29	603,26
Итого ХЕ:					6,02			

Зав.производства Костерин В.В.

Ответственный
СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская обл., Итогьяты, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru