



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Подолько В. И.

МЕНЮ

на 23.10.2024



МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	9,40	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	8,18	3,20	3,60	31,20	170,00
Итого:			545	74,58	14,55	15,96	94,33	579,16
Итого ХЕ:					7,86			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	9,40	0,20	0,04	19,01	77,20
Итого:			505	66,40	11,35	12,36	63,13	409,16
Итого ХЕ:					5,26			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	9,40	0,20	0,04	19,01	77,20
Итого:			505	66,40	11,35	12,36	63,13	409,16
Итого ХЕ:					5,26			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	9,40	0,20	0,04	19,01	77,20
Таб.№24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	20,35	1,49	0,50	20,79	93,56
Итого:			600	86,75	12,84	12,86	83,92	502,72
Итого ХЕ:					6,99			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	9,40	0,20	0,04	19,01	77,20
Таб.№24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	20,35	1,49	0,50	20,79	93,56
Итого:			600	86,75	12,84	12,86	83,92	502,72
Итого ХЕ:					6,99			

Витаминация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

ТТК	20032	Гематоген в асс 40гр. Гематоген в асс 40гр.	40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64
-----	-------	--	----	-------	------	------	-------	--------

Итого: 40 19,81 2,80 1,36 32,80 154,64
Итого ХЕ: 2,73

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	46,00	9,26	11,49	10,55	182,65
466/96;512/3/20 04	251	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	2,48	2,89	25,95	139,73
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			620	82,60	23,16	25,29	72,38	609,76
Итого ХЕ:					6,03			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	46,00	9,26	11,49	10,55	182,65
466/96;512/3/20 04	251	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	2,48	2,89	25,95	139,73
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			620	82,60	23,16	25,29	72,38	609,76
Итого ХЕ:					6,03			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	46,00	9,26	11,49	10,55	182,65
466/96;512/3/20 04	251	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	2,48	2,89	25,95	139,73
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	21,83	3,97	5,33	17,58	134,20
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	17,03	0,28	0,21	7,21	31,85
Итого:			740	121,46	27,41	30,83	97,17	775,82
Итого ХЕ:					8,10			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	46,00	9,26	11,49	10,55	182,65
466/96;512/3/20 04	251	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	2,48	2,89	25,95	139,73

ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	21,83	3,97	5,33	17,58	134,20

Итого: 670 104,43 27,13 30,62 89,96 743,97
Итого ХЕ: 7,50

Витаминация

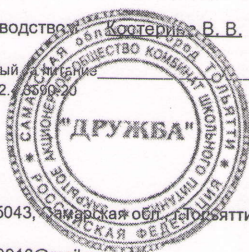
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	19,81	0,30	0,23	7,73	34,19

Итого: 75 19,81 0,30 0,23 7,73 34,19
Итого ХЕ: 0,64

Зав.производства: Костерина В.В.

Ответственный: _____
СанПиН 2.3/2.1.3019-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru